



CERCIAG_ORA

Boletim Informativo
N.º 29
Março, 2014

Judo Adaptado - pág. 04



Dia dos Namorados - pág. 06



Carnaval 2014 - pág. 06



Editorial

Medir a performance, assim como recolher e sistematizar informações sobre o desempenho e os resultados, em face dos objectivos previstos, são hoje funções vitais no quotidiano de uma organização, que lhe permitem fazer uma gestão atenta e intervir atempadamente sobre os problemas.

O mês de Março é, para nós, o mês por excelência de apresentação dos documentos finais de reporte da gestão, que sistematizam, em termos de avaliação e reflexão crítica, os níveis de desempenho alcançados pela CERCIAAG relativos ao exercício anterior

Este ano, e porque se encerra, igualmente, o ciclo de referência do Plano Estratégico 2011/2013, a reflexão foi alargada aos resultados e impactos revelados pelos indicadores, verificando o alinhamento das actividades desenvolvidas com as prioridades estratégicas estabelecidas, extraindo conhecimento sobre os efeitos multinível das intervenções a médio/longo prazo.

Os quadros de indicadores de acompanhamento, fortemente associados ao ciclo de gestão, não se restringem unicamente às questões económicas e financeiras, mas estão focados em perspectivas internas e externas, procurando medir activos intangíveis como o desempenho junto dos clientes, o dos processos internos e das pessoas, a inovação e a melhoria contínua. O somatório destes factores funciona como alavanca do desempenho desejado pela organização, criando, em consequência, valor futuro.

Medir a eficácia é um exercício particularmente difícil, sobretudo quando reporta, como é o caso, a uma conjuntura especialmente adversa, podendo não espelhar, como seria desejável e expectável, a diversidade de factos e de circunstâncias, nem sempre previsíveis, ocorridas ao longo do período em análise.

Dentro dos compromissos assumidos pode dizer-se que a CERCIAAG atingiu, e em muitos casos até superou, as suas expectativas. Cumpriu as linhas de acção concretas, definidas em Plano Estratégico, criando uma nova cultura de acompanhamento e projecção do desenvolvimento institucional. A riqueza, a variedade e a multiplicidade de actividades desenvolvidas, marcam um período institucional profícuo, que é fruto da soma do esforço de uma vasta equipa envolvida nas acções e comprometida com aquela que é a Missão da organização e com os Valores que constroem a sua identidade.

Seja qual for a avaliação que se faça, resulta inequívoco o esforço, a determinação e a resiliência de uma equipa sólida, qualificada e exigente. Estamos convictos de que só com este nível de comprometimento e de seriedade se constrói a cumplicidade e a confiança que é imprescindível para vencermos as dificuldades e atingirmos patamares de sucesso.

Formação de Activos

“A sabedoria consiste em compreender que o tempo dedicado à formação nunca é perdido”

Dando cumprimento ao Plano de Formação para o ano 2014, realizaram-se, no 1º trimestre, as seguintes acções de formação:

- Função Pessoal - Legislação Laboral;
- Atendimento - Técnicas de Comunicação;
- Fundamentos Gerais de Segurança no Trabalho;
- Primeiros Socorros;
- Intervenção em Situações de Crises Epilépticas;
- Excel Avançado;
- Prestação de Cuidados Básicos de Saúde.

No mês de Abril daremos início à acção de formação “Língua Gestual Portuguesa”, em parceria com a Empresa DQMF - Formação Profissional, Lda.

Início das Acções

A 2 de Janeiro deram início as acções de formação inicial, com 8 cursos do percurso C e 7 cursos do percurso B (este percurso iniciou a 6 de Janeiro) e da medida de IAQQE, no âmbito da Tipologia 6.2 – Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade do POPH.

Iniciaram ainda os apoios no âmbito do Centro de Recursos, quer em Apoio à Colocação, quer em Acompanhamento Pós Colocação.

Integrações

No decorrer do 1º trimestre foram celebrados 50 Protocolos de PCT para um total de 44 formandos.

No âmbito do Centro de Recursos, foram integrados 7 candidatos, encontrando-se em Acompanhamento Pós-Colocação 21 trabalhadores.

Entrevista a psicólogos da CERCIAAG para Mestrado da Universidade de Aveiro

No dia 12 de Março deslocou-se à CERCIAAG Antero Santiago, aluno do Mestrado em Psicologia Forense pela Universidade de Aveiro, para realização de uma Entrevista aos seis Psicólogos da Instituição no âmbito do seu Mestrado em Psicologia Forense com o tema “Princípios e procedimentos de avaliação psicológica da Personalidade”.

Contactos

Raso de Paredes
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020
Fax: +351 234612022

E-mail: cerciag@cerciag.pt
Website: www.cerciag.pt

EAPN

Realizou-se a 23 de Janeiro na CERCIAG um Workshop - Medidas de Política Ativa de Emprego - Emprego Apoiado, co-organizado pela EAPN, IEFP e CERCIAG. O Workshop teve como objectivos: Partilha de informação qualificada e atualizada e reflexão por profissionais de intervenção desfavorecidos no mercado de trabalho, sobre emprego apoiado, enquanto medida de política ativa de emprego; Aprofundamento de conhecimentos e competências profissionais dos participantes, tendo em vista uma melhor adaptação às mudanças organizacionais e o reforço da empregabilidade dos públicos mais vulneráveis com os quais contactam diariamente.

Do painel fizeram parte um representante da Delegação Regional do Centro, IEFP, IP, assim ex-clientes da CERCIAG integrados em mercado normal de trabalho, assim como entidades empregadoras, parceiras da CERCIAG.

Fenacerci

A 25 de Fevereiro realizou-se na CERCIAG um Workshop intitulado Igualdade de Género, Direitos e Deficiência, promovido pela Fenacerci.

Na primeira parte do workshop foram desenvolvidas actividades exclusivamente com clientes da instituição, tendo obtido uma avaliação muito positiva.

Da parte da tarde, os trabalhos continuaram com dois representantes dos clientes, aos quais se juntaram famílias e colaboradores da CERCIAG.

Apesar de ser uma área cada vez mais falada, todos concluíram que, na prática, ainda há muito a fazer!

Visita da Escola Adolfo Portela à CERCIAG

A CERCIAG continua a ser uma instituição de referência para alguns dos cursos profissionais das escolas. Nesse âmbito, decorreu mais uma visita realizada no dia 11 de Março, destinada a alunos do 10º ano de escolaridade do Curso Profissional de Técnicos Auxiliares de Saúde da Escola Secundária Adolfo Portela.

Esta visita decorreu durante todo o período da manhã. O grupo, devido ao número de alunos (22), foi dividido para que a visita e o contacto com os clientes não se tornasse tão confuso. Ambos os grupos tiveram a oportunidade de visitar os dois edifícios e as diferentes áreas, com especial atenção para as terapias e a informação recebida ao nível dos cuidados básicos e de saúde, de especial interesse para alunos.

Visita de 4 formandas do curso de formação de Animação Sócio Educativa do IEFP de Águeda

No dia 13 de Março de 2014 a CERCIAG recebeu a visita de 4 alunas da unidade formativa de 'Organizações de Apoio à Comunidade' no âmbito do curso de formação de Animação Sócio Educativa do IEFP de Águeda. Esta visita enquadra-se no objectivo de mostrar o funcionamento das instituições que existem na comunidade e posterior trabalho para avaliação do referido módulo.

Reunião do Grupo de Trabalho Socializar+ (Cooperação, Relações Institucionais e Participação Social) na CERCIAG

Realizou-se mais uma reunião do grupo de trabalho para a preparação do Evento Socializar+. O grupo composto por 8 instituições (Centro social e Bem Estar de Macinhata; Amar; Arcor; LAAC; Shalom; Bela Vista, Casa do Povo de Valongo do Vouga; CERCIAG), escolheu como metodologia de trabalho a rotatividade pelas mesmas, por forma a conhecermo-nos cada vez melhor. Decorreu assim, no dia 24 de Março, nas instalações da CERCIAG, mais uma tarde de trabalho.

Nesta reunião foi-nos apresentado o novo programa do evento, cujas datas foram adiadas para a 1ª semana de Outubro, uma vez que é objectivo da autarquia dar destaque ao trabalho desenvolvido pelas instituições, dando-lhe alguma projecção nacional e até internacional.



Actuações da Fanfarras realizadas

2 de Fevereiro – Desfile de Carnaval das Escolas - Águeda

Actuações a realizar

05 de Abril – Prova de Ciclismo ANDI - Águeda

12 de Abril – Feira dos Saberes e Sabores – Águeda

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



INR instituto nacional para a reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Acção de Sensibilização para a Deficiência – Circuito Adaptado na Casa da Juventude de Aveiro

Nos dias 28 de Janeiro e 25 de Fevereiro a CERCIAAG dinamizou 4 acções de sensibilização para a deficiência, na Casa da Juventude de Aveiro, através do Circuito Adaptado. Estas acções tiveram como destinatários 85 jovens de 4 turmas da Escola Profissional de Aveiro (EPA) e 4 professores da mesma escola. Todos eles tiveram a oportunidade de realizar as actividades que constituem o Circuito Adaptado, sentindo directamente algumas das dificuldades que pessoas com deficiência ou incapacidade sentem nas suas acções do dia-a-dia.



Cercigui - Judo Adaptado

No dia 5 de Fevereiro o professor de Actividade Física Adaptada (AFA) da CERCIAAG visitou a nossa congénere de Guimarães (Cercigui) para observar um treino de Judo Adaptado. Esta iniciativa surgiu a convite do mestre de judo Pedro Lima, que dinamizou há pouco tempo atrás uma acção de sensibilização para a modalidade na CERCIAAG.

Um dos objectivos desta visita foi conhecer um pouco melhor uma das instituições do nosso país onde o desporto adaptado é uma realidade bem visível. Outro dos objectivos foi observar um treino de Judo Adaptado, modalidade que pretendemos desenvolver na CERCIAAG futuramente.

Deixamos desde já uma palavra de agradecimento à Cercigui e ao mestre Mário Emídio que nos acolheram muito bem e se disponibilizaram para nos auxiliar neste dia e no futuro.



Festa de São Valentim

O Dia dos Namorados ou Dia de São Valentim é uma data especial e comemorativa na qual se celebra a união amorosa entre casais sendo comum a troca de cartões e presentes, tais como as tradicionais caixas de bombons.

Em Portugal, assim como em muitos outros países, comemora-se no dia 14 de Fevereiro.

A história do Dia de São Valentim remonta a um obscuro dia de jejum em homenagem a São Valentim.

A associação ao amor e ao romantismo chega depois do final da Idade Média, durante o qual o conceito de amor romântico foi formulado.

O bispo Valentim lutou contra as ordens do imperador Cláudio II, que tinha proibido o casamento durante as guerras porque acreditava que os solteiros eram melhores combatentes.

Continuou a celebrar casamentos, apesar da proibição do imperador mas a prática foi descoberta e Valentim foi preso e condenado à morte.

Enquanto estava preso, muitos jovens enviavam flores e bilhetes a dizer que ainda acreditavam no amor. Enquanto aguardava na prisão o cumprimento da sua sentença, apaixonou-se pela filha cega de um guarda e, milagrosamente, devolveu-lhe a visão. Antes da execução, Valentim escreveu uma mensagem de adeus para ela, onde assinava como “Seu Namorado” ou “O seu Valentim”. Cumpriu-se a sentença no dia 14 de Fevereiro, que o levou à morte.

Atualmente, o dia é principalmente associado à troca mútua de recados de amor em forma de objetos simbólicos.

Como este dia se tornou importante, e é sempre bom poder dar um pouco de amor ao próximo, a Cerciag não deixou passar em branco esta data. Organizou-se então uma festa romântica onde todos se divertiram. Os preparativos para a festa começaram no dia 12 de Fevereiro com o dia do “coração amigo”, onde todos tiveram oportunidade de fazer um coração em origami para um/a amigo/a especial.

Já no dia 13 de Fevereiro, os casais “oficiais” quiseram realizar pequenas lembranças para os seus companheiros. Puseram em prática técnicas de expressão plástica e de “expressão amorosa”, com lindas fotografias de ambos.

No dia propriamente dito, foi elaborado um almoço para os casais românticos. Vestidos a rigor para um belo almoço num ambiente com mesas bem enfeitadas com flores e outros acessórios alusivos ao dia. O almoço foi um sucesso os casais adoraram e sentiram-se muito felizes.

Para que ninguém sentisse que não é especial, da parte da tarde realizou-se um baile apaixonante para todos os clientes do DAO.

Nesse baile não faltou música, cor, alegria e paixão. Dançaram, pularam, não podendo faltar um belo lanche cheio de amor.

Este dia especial tinha de ser para todos os pares românticos. Assim, o casal separado por uma pequena distância não deixou de se ver por esse motivo. A Lizeta foi ver o seu namorado Elísio, que se encontra em casa em reabilitação, levando um lanche carregado de amor e paixão.

O amor é vivido por todos e todos vivem por amor. Todos têm direito ao amor.



Festa de Carnaval



O Carnaval é uma festa que teve a sua origem na Grécia em meados dos anos 600 a 520 a.C.. Com esta festa os gregos realizavam os seus cultos de agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção.

Passou a ser uma comemoração adoptada pela Igreja Católica em 590 d.C., era ainda um período de festas guiadas pelo ano lunar no cristianismo da Idade Média. O período do Carnaval era marcado pelo "adeus à carne" ou do latim "carne vale" que deu origem ao termo "Carnaval".

Durante o período do Carnaval havia uma grande concentração de festejos populares. Cada cidade brincava a seu modo, de acordo com seus costumes.

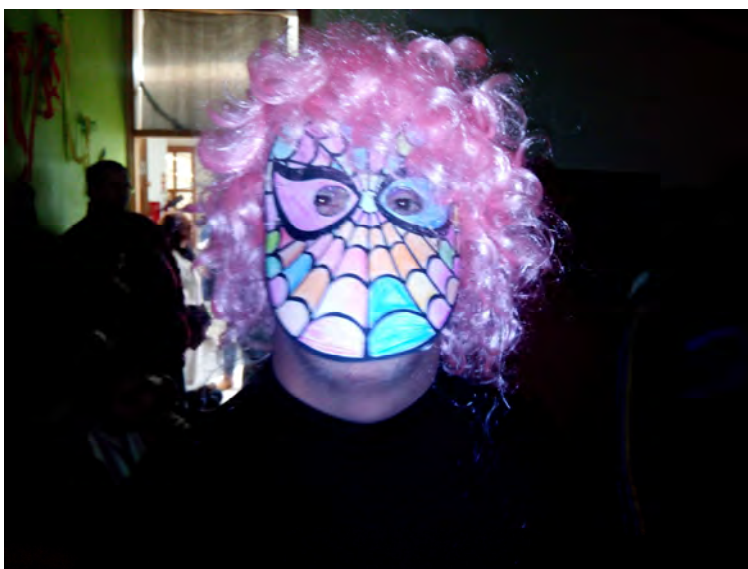
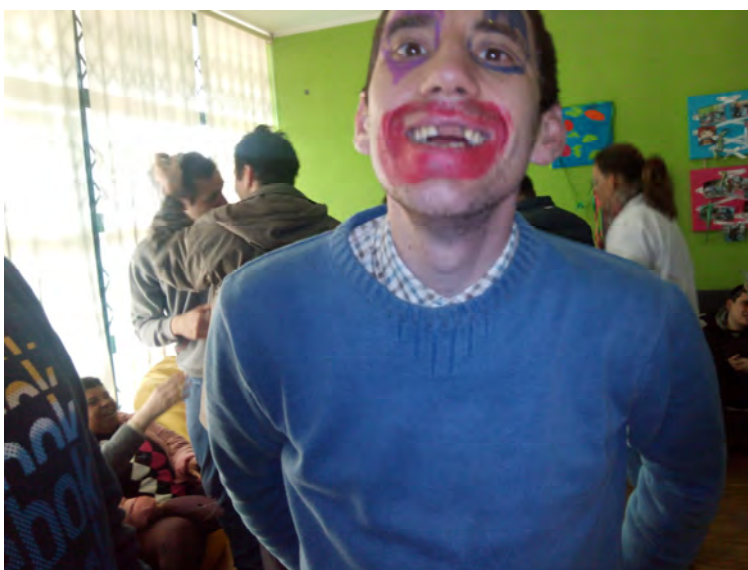
O Carnaval moderno, feito de desfiles e fantasias, é produto da sociedade vitoriana do século XIX.

A cidade de Paris foi o principal modelo exportador da festa carnavalesca para o mundo. Cidades como Nice, Santa Cruz de Tenerife, Nova Orleans, Toronto e Rio de Janeiro, inspiraram-se no Carnaval parisiense para inserir novas festas carnavalescas. Já o Rio de Janeiro criou e exportou o estilo de fazer o carnaval com desfiles de escolas de samba para outras cidades do mundo, como São Paulo, Tóquio e Helsinque.

Mais uma vez a cerciag não deixou passar em branco uma data tão divertida, e realizou uma festa bastante animada, com um estilo moderno, máscaras e fantasias não faltaram, assim como a música brasileira bastante mexida para que todos se divertissem.

O início deste dia de festa foi marcado pelo visionamento de um filme muito engraçado: «Madagáscar 3», da parte da manhã.

Para dar continuidade à festa, da parte da tarde na sala de convívio organizou-se um salão de baile com muitas luzes e animação, para que todos os clientes pudessem brilhar com as suas máscaras e dançar com muita alegria.



Depois de tanta animação não faltou o lanche carnavalesco realizado pela prestação de serviços, que mais uma vez nos brindou com as suas surpresas culinárias.

Para terminar este dia de carnaval com uma belíssima surpresa preparada por 4 clientes, Marco, Leonor, Cacilda e Isabel, com a ajuda da animadora, realizam uma dança que foi um sucesso, todos quiseram tentar dança-la.

E foi assim que terminou esta festa animada e um dia diferente para todos.