



CERCIAG_ORA

Boletim Informativo
N.º 30
Junho, 2014



Feira de Março - pág. 03



Canoagem na CERCIAG - pág. 06



ParaHóquei - pág. 08



Taça Nacional ANDDI - pág. 04



Arraial de São João - pág. 10

Editorial

E as pessoas?

Continuamos a assistir ao circo mediático de frustrações futebolísticas, de lutas de poder partidário e da promiscuidade entre a política e os grandes grupos financeiros. Este grande espectáculo circense tem horário nobre numa televisão que pensávamos ser lixo há muitos anos mas que nos surpreende todos os dias pois pode ainda ser pior.

A falta de valores numa juventude perdida, que concorre em massa aos bigbrothers televisivos, que cria laços com milhares de amigos virtuais a quem expõe a sua vida até ao mais íntimo pormenor, a geração seguinte dos subsídios, cada vez mais escassos, que não aprendeu as prioridades nem o valor das coisas.

A incapacidade numa geração adulta a quem foi prometido trabalho, carro e casa próprios, juros aliciantes e “prestações suaves” até aos 100 anos e que dum momen-

to para o outro perdeu o seu trabalho, as suas aspirações, os seus sonhos... a sua dignidade.

A frustração numa geração mais velha, que se habituou a poupar, que acreditou que durante toda a sua vida descontou para que nesta fase tivesse a segurança numa doença, a alegria dos anos passados a gozar o que nunca conseguiram, a serem avós a tempo inteiro. Vêm as suas poupanças fugir, seja pela mão daqueles que se comprometeram a guardá-las, seja porque são o único sustento de filhos e netos que sem eles não tinham mais ninguém.

Preocupante. Preocupante este país que vê nos seus idosos, nas suas crianças, nos seus cidadãos mais desfavorecidos, na saúde, na educação e no apoio social mais uma fonte de receitas para alimentar esta máquina que serve uns poucos privilegiados.

Preocupante, esta mudança para coisa nenhuma. Seria de acreditar que o pior já passou, contudo parece que ainda agora começou...

Donativo TUPAI

Durante o último trimestre do ano passado a empresa TUPAI realizou uma parceria com a empresa OcularEyeCare que consistia na realização de exames oftalmológicos a todos os colaboradores que assim o quisessem nas suas instalações durante o horário laboral.

Esta parceria trazia igualmente um custo simbólico de 1,00€ que seria pago pelo colaborador e que reverteria para uma instituição da escolha da TUPAI.

A CERCIAG foi a Instituição escolhida e com a contribuição também da própria empresa, foi atribuído um Donativo no montante de 200,00€.



Contactos

Raso de Paredes
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020

Fax: +351 234612022

-mail: cerciag@cerciag.pt

Website: www.cerciag.pt

Aquisição de nova viatura

No passado mês de Maio a CERCIAG adquiriu uma nova viatura para reforço da sua actual frota. Trata-se de um viatura pesada de passageiros, de 20 lugares e adaptada a 4 cadeiras de rodas.

No âmbito do Fundo de Socorro Social, do Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social, foi atribuída uma verba para a sua aquisição.



Departamento Formação e Emprego

No decorrer do 1º semestre foram celebrados 66 Protocolos de PCT para um total de 56 formandos.

No âmbito do Centro de Recursos, foram integrados 17 candidatos, encontrando-se em Acompanhamento Pós-Colocação 31 trabalhadores.

Benchmarking

A 9 de Abril realizou-se na CERCIAG uma reunião com a Assol, com o objectivo de analisar alguns indicadores e metodologias comuns no âmbito do advocacy e das Experiências Ocupacionais no Exterior.

Formação de Activos

Dando cumprimento ao Plano de Formação de activos, definido para o ano 2014, realizaram-se no âmbito da candidatura ao POPH (Programa Operacional Potencial Hu-

mano); Tipologia 6.4 – Qualidade dos Serviços e Organizações as seguintes acções de formação, para 15 colaboradores do Centro de Formação e Emprego:

- Língua Gestual Portuguesa;
- Workshop “Comunicação no Processo Formativo”.



Actuações realizadas

- 25 Abril - Neon Run, Aveiro
- 12 Abril - Feira dos Saberes e Sabores, Águeda
- 09 Abril - Campo de Férias na Páscoa, CM Aveiro, (CERCIAG)
- 05 Abril - Taça Nacional ANDDITroféu Jorge Rosa, Águeda
- 12 Junho - Feira do Livro em Aveiro
- 14 Junho - Arraial de S. João da CERCIAG, Águeda
- 21 Junho - Marchas Populares de Águeda

Próximas actuações

- 18 Julho - Encontro de Jovens do Concelho de Águeda
- 27 Julho - IV Mercado à Moda Antiga, Valongo do Vouga
- 19 Setembro - CERCIAG EM MOVIMENTO

Feira de Março - Aveiro

Foi em 1434 que se realizou nos dias de 5 e 6 de Maio a primeira Feira Franca de Aveiro. Desde então, acontece anualmente até aos dias de hoje com a designação de Feira de Março.

A Feira de Março começou na zona da beira-mar aveirense, inicialmente junto ao Canal Central, depois no largo do Rossio e actualmente no Parque Municipal de Feiras e Exposições.

Hoje em dia é um centro de cultura que espelha a sua criatividade e muita animação, também conhecida pelos seus divertimentos mecânicos para todas as idades. Uma feira profundamente marcada pela presença de barracas de madeira, com as já tradicionais bancas de alfaías agrícolas e utensílios para o lar, ao lado de artesanato africano, mantas de trapos, louças, bijuterias ou presuntos da serra. Dentro dos pavilhões, os expositores representam a força económica de toda a região. As mais variadas empresas fazem-se representar expondo produtos ou fornecendo informações sobre a sua actividade.

Nos dias 26 e 31 de Março, 10 e 11 de Abril todas as áreas do Centro de Actividades Ocupacionais foram à feira, tradição reforçada pela satisfação de andar nos carroceis e de comer as tão deliciosas farturas.

Foram momentos de alegria e diversão que despertaram o lado mais infantil que existe em todos nós.

Após o almoço, houve ainda tempo de dar o tradicional passeio pelos diversos expositores saboreando umas deliciosas gomas.



Acção de Sensibilização para a Deficiência – Circuito Adaptado

Nos dias 3 de Abril, 7 de Maio e 2 de Junho a CERCIAG dinamizou acções de sensibilização para a deficiência, na Casa da Juventude de Aveiro, através do Circuito Adaptado. Os destinatários destas acções foram 113 jovens de turmas da Escola Profissional de Aveiro (EPA), 5 professores da mesma escola, 12 alunos e 1 professora da escola EB 2,3 João Afonso de Aveiro. Todos os participantes tiveram a oportunidade de se colocarem no papel de pessoas com diferentes tipos de deficiência ou incapacidade e sentir algumas das dificuldades que estas pessoas sentem no seu dia-a-dia.



Taça Nacional ANDDI - Troféu Jorge Rosa

No passado dia 5 de Abril participámos na prova de Ciclismo “Taça Nacional ANDDI – Troféu Jorge Rosa” que decorreu em Águeda, na zona industrial do Casarão. A representar a CERCIAG estiveram dois clientes do Departamento de Actividades Ocupacionais (DAO), Victor Ribeiro e Paulo Lino, que correram no escalão adaptado masculino. Para estes “atletas” foi a estreia neste tipo de eventos desportivos mas o seu comportamento e desempenho foram exemplares. Parabéns para eles e venha a próxima...



Festa da Páscoa - CAO

A Páscoa é um festival e um feriado que celebra a ressurreição de Jesus ocorrida três dias depois da sua crucificação no Calvário, conforme o relato do Novo Testamento. É a principal celebração do ano litúrgico cristão e também a mais antiga e importante festa cristã.

A data da Páscoa determina todas as demais datas das festas móveis cristãs, com exceção às relacionadas ao Advento. O domingo de Páscoa marca o ápice da Paixão de Cristo e é precedido pela Quaresma, um período de quarenta dias de jejum, orações e penitências.

A Páscoa é uma festa móvel, o que significa que sua data não é fixa em relação ao calendário civil.

Os costumes pascais variam bastante entre os cristãos do mundo inteiro e incluem missas matinais, a troca do cumprimento pascal e de ovos de Páscoa, que eram, originalmente, um símbolo do túmulo vazio. Muitos outros costumes passaram a ser associados à Páscoa e são observados por cristãos e não-cristãos, como a caça aos ovos, o coelho da Páscoa e a Parada da Páscoa. Há também uma grande quantidade de pratos típicos ligados à Páscoa e que variam de região para região.

Numa época tão festiva como esta, a Cerciag decidiu realizar uma festa com o tema: “A Páscoa Colorida” no dia 17 de Abril.

Para iniciar a festa, nada mais divertido que música e a sala enfeitada com “ovinhos coloridos”, o suficiente para espalhar a alegria que se contagiou todos os clientes e colaboradores. De seguida foi apresentada uma peça de



teatro de fantoches intitulada “Lilo o coelho”, escrita e encenada pela animadora com a ajuda da Cacilda. Foi uma peça muito interessante sobre a páscoa e o que ela representa.

Para concluir este dia não podia faltar o lanche preparado pela Prestação de Serviços, incluindo um foliar para cada cliente. Cada um levou o seu foliar da Páscoa para poder partilhar com a sua família.

Ida ao Cinema

No dia 24 de Abril, a CERCIAG a convite da Câmara Municipal de Águeda foi ao cinema no Cine-Teatro São Pedro assistir à estreia do filme “Rio 2” em 3D. Uma experiência única para os cerca de 40 clientes e 10 colaboradores do Centro de Actividades Ocupacionais que assim experimentaram as novas sensações das 3 dimensões. Equipa-

dos a preceito com uns óculos todos catitas lá visulizaram o filme que foi muito engraçado, animado e colorido. No final era flagrante a alegria desta nova experiência, a julgar pelos comentários ao filme e ao realismo desta tecnologia.

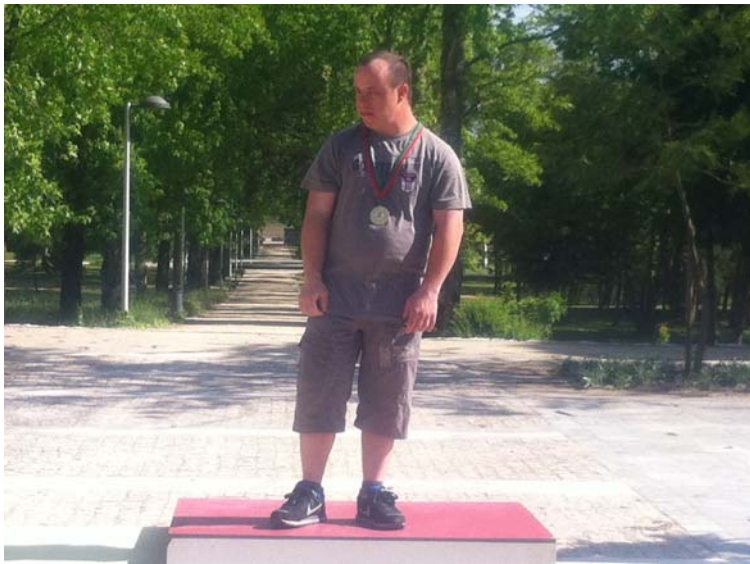


Campeonato Nacional Individual de Ciclismo

No dia 10 de Maio, sábado, realizou-se o Campeonato Nacional Individual de Ciclismo na Mealhada, organizado pela ANDDI. A correr pela CERCIAAG estiveram Victor Ribeiro e Paulo Lino, nos escalões Competição Adaptada e Síndrome de Down, respectivamente.

O atleta Paulo Lino venceu o seu escalão sagrando-se assim campeão nacional. O Victor Ribeiro também alcançou um excelente segundo lugar e conseqüente título de vice-campeão nacional.

Muitos parabéns aos nossos campeões!



Canoagem na CERCIAAG

Iniciou no mês de Maio a prática da Canoagem na CERCIAAG. Desde então 31 clientes do DAO têm participado em aulas da modalidade na nossa piscina e nas piscinas municipais de Águeda.

Esta actividade faz parte do projecto “Desporto para Todos” que estamos a desenvolver com a Câmara Municipal de Águeda e que conta ainda com o apoio da empresa Viking Kayak Clube e da Arcor Canoagem.





CERCIAG no dia mundial da Fundação na Decathlon

A CERCIAG foi convidada a participar na celebração do dia mundial da Fundação Oxlane na loja Decathlon em Aveiro no dia 4 de Junho. Neste dia são desenvolvidas actividades de uma instituição/associação nas quais os colaboradores da loja e o público em geral participam. Durante a tarde deste dia estivemos a dinamizar uma sessão do Circuito Adaptado e a participar com alguns clientes do DAO numa aula de judo adaptado dinamizada pelo mestre Pedro Lima.



Rancho folclórico "Saltatio" no V Encontro de Danças Folclóricas de Estarreja

A convite da CERCIESTA, o Rancho Folclórico do Centro de Actividades Ocupacionais da CERCIAG "Saltatio" participou em mais uma edição do Encontro de Danças Folclóricas organizado por esta congénere.

Através deste intercâmbio cultural foi possível observar outros projectos artísticos tão interessantes como o nosso e mostrar duma forma divertida aquilo que podemos e sabemos fazer. O convívio e a camaradagem foram notas dominantes neste encontro que contamos vir a repetir em edições futuras. Obrigado CERCIESTA!



Feira do Livro - Aveiro

No dia 12 de Junho a CERCIAAG realizou a animação da Feira do Livro em Aveiro, no Mercado Manuel Firmino a



convite da Casa da Juventude de Aveiro, com as actividades de Malabares e Fanfarra. Participaram nesta actividade de 6 clientes dos Malabares e 15 clientes da Fanfarra.



ParaHóquei na CERCIAAG

No dia 17 de Junho, a CERCIAAG em parceria com a Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual (ANDDI) e a Federação Portuguesa de Hóquei (FPH) dinamizou o 6º encontro experimental de ParaHóquei no pavilhão de Travassô. Neste, estiveram presentes 25 clientes de DAO, tendo sido este o primeiro contacto com a modalidade. Juntamente com os nossos clientes, marcaram também presença 8 da CERCIESPINHO e 2 da APPACDM de Gaia, proporcionando assim um bom momento de interacção onde esteve presente a boa disposição e desportivismo.



Jornadas Desportivas da CERCIMIRA

Nos dias 24 e 25 de Junho realizaram-se as XXIV Jornadas Desportivas da CERCIMIRA. Mais uma vez a CERCIAAG foi convidada a participar e respondeu com muito agrado, marcando presença com um grupo de 7 clientes do DAO. As condições meteorológicas não foram as ideais mas mesmo assim todas as actividades se realizaram com grande empenho de todos os participantes, existindo sempre um ambiente muito alegre e salutar. No final recebemos o prémio pela nossa participação, que foi um dos mui-



tos momentos de satisfação dos nossos clientes. Como já é habitual, logo no final da nossa participação, a mensagem transmitida pelos clientes foi o desejo de voltar na próxima edição do evento.



Visita de estudo à Porcel

No dia 27 de junho de 2014 a área de Cerâmica, fez uma visita de estudo a uma das empresas mais bem conceituadas a nível nacional e internacional. Os formandos estiveram bastante motivados e atentos as explicações que lhes iam sendo dadas ao longo da visita. Inclusive mostraram algum interesse, na possibilidade de poderem fazer um estágio na empresa.



Colónias de Férias 2014 - CAO

Mais um ano... apesar de tímido, o Verão chegou e com ele a tão desejada Colónia de Férias, este ano só possível com o acréscimo de ajuda financeira dos pais/familiares. Com a colaboração do Instituto Nacional de Reabilitação, da Câmara Municipal de Águeda e da CERCIAAG foi assim possível dar continuidade a esta actividade tão desejada e que é a preferida de tantas pessoas do Centro de Actividades Ocupacionais.

A realizar mais uma vez na Quinta da Fonte Quente na Tocha, (30 de Junho a 4 de Julho e 7 a 11 de Julho), esperamos usufruir do imenso pinhal, da refrescante piscina, da animada discoteca, da boa comida e da simpatia das pessoas. Não esquecendo as praias de Mira e da Figueira

da Foz, dos passeios a estas cidades tão bonitas e cheias de gente nesta altura do ano.

Esperem por mais notícias e por muitas fotografias divertidas na próxima edição...

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Arraial de São João

Na noite de 14 de Junho, a CERCIAG encheu de cor, alegria e boa disposição a zona ribeirinha de Águeda realizando, pela primeira vez no Instituto da Vinha e do Vinho, mais um Arraial de S. João. Desta forma, estava dado o mote para uma noite de festejos e celebração com a Comunidade de Águeda.

Como manda a tradição, não faltaram a sardinha assada e a broa, o caldo verde e a bifana, a cerveja e o vinho tinto e a animação que ficou a cargo do grupo Musical Mundo Novo.

Numa noite que reuniu mais de 300 pessoas, o evento revelou ser um sucesso e promete futuras edições. Todos os lucros que foram angariados reverteram a favor da CERCIAG. A instituição, feliz, agradece a todos os que estiveram presentes e tornaram possível este arraial. Terminado o festejo, ultimam-se os passos e as cantigas que clientes e colaboradores irão levar às marchas realizadas pela Associação Sol Nascente e pela Câmara Municipal de Águeda, no próximo dia 21.

A CERCIAG manifesta o seu especial agradecimento a todos os que colaboraram para que o arraial fosse um êxito, nomeadamente à Câmara Municipal de Águeda, grupo musical Mundo Novo, Pastelaria “Lotus”, Padaria “Pão e Canela”, Tradumeio, Dias e Vicentes, Continente de Águeda, Intermarché de Águeda, Padaria “S. José”, Mundifrutas, Fruloureiro, Sr. Vital, Talhos Monteiro, Repsol Tendeiros e Baltazar, Hegisantos, Litoprint, Delta Cafés Aveiro, Restaurante “O Manel”, Restaurante “Pérola do Vouga” e Bombeiros Voluntários de Águeda.

