



Estágio Técnico Judo Adaptado - pág. 09



Desfile Carnaval - pág. 06



Demonstração amassadeira - pág. 11

Editorial

O mês de Março é, por definição, um mês de balanço e apresentação de resultados relativo ao exercício anterior.

Contextualizando a acção, o ano de dois mil e catorze, tal como era expectável, foi um período de sérias dificuldades tendo sobretudo em conta os constrangimentos ao desenvolvimento das actividades planeadas, em resultado da inexistência de orientações concretas relativamente à área em que intervimos, o que acrescentou alguns obstáculos a uma gestão de contenção e racionalização que se impunha, face aos resultados negativos que haviam transitado do período anterior.

Neste enquadramento, foi propósito organizacional, e como previsto em Plano de Actividades, dar particular enfoque às acções de continuidade, com contenção adequada dos meios disponíveis, criteriosa selecção das actividades e a sua execução com qualidade, seguindo linhas de força então determinadas: competitividade, qualidade e diversidade na prestação de serviços, condições de sustentabilidade organizacional, práticas institucionais socialmente responsáveis e inovação nas acções e nos meios de informação e comunicação.

Centrando a sua acção nos seus principais destinatários – os beneficiários – e apesar dos condicionalismos verificados, o balanço que fazemos da acção desenvolvida não deixa de ser muito positivo, tendo sido possível garantir volume e qualidade da acção bastante razoáveis, superando nalguns casos as metas traçadas, muito por força de um trabalho de equipa, onde cada um dos profissionais e dos dirigentes soube dar o seu melhor quando a isso foi chamado.

O trabalho realizado ao longo do ano procurou garantir que a CERCIAG percorresse uma trajectória de desenvolvimento sustentado, assente no exercício de uma autonomia responsável, criativa e transformadora, no conhecimento, na capacidade de inovação e mudança, na qualidade das pessoas que nela trabalham e na qualidade das condições para o seu desenvolvimento global. Tendo sempre presente, no dizer de Drucker, que as boas intenções não podem substituir a gestão e a liderança, a responsabilidade, o desempenho e os resultados.

Ao fazer o balanço final global do trabalho desenvolvido em 2014, não podemos deixar de reafirmar que as Pessoas continuam a ser o elemento mais forte da organização. É nelas que reside a esperança, a força e a vontade que permite que em cada dia, apesar das dificuldades do contexto sociopolítico e económico-financeiro, cheguemos cada vez mais perto do futuro que desenhamos para a CERCIAG.

No que se refere ao futuro da CERCIAG, obviamente que a grande referência será o Plano Estratégico de onde decorrem exigências e prioridades que não podem deixar de

ser incorporadas na acção, a primeira das quais será, obviamente, garantir as condições de sustentabilidade necessárias à plena prossecução da sua missão. Sempre no sentido de garantir que se for necessário regressar atrás, não seja ao início.

a direcção

Assembleia Geral Ordinária

Realizou-se no dia 25 de Março de 2015, pelas 21 horas, na sua sede estatutária, a Assembleia Geral Ordinária da CERCIAG.

Da ordem de trabalhos constou a apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas relativas ao Exercício de 2014, bem como Parecer do Conselho Fiscal, documento que foi aprovado por unanimidade.

Também por unanimidade foram aprovadas as alterações introduzidas aos Estatutos da Cooperativa.

Foram ainda reeleitos, por unanimidade, os Órgãos Sociais para o Biénio 2015/2016, com 100% de votos na lista candidata, com zero abstenções e zero votos nulos, com a seguinte composição:

Assembleia Geral

- Presidente: Augusto de Almeida Gonçalves
- Vice-Presidente: Maria dos Anjos Martins dos Santos Antunes de Almeida
- Secretária: Maria da Conceição Duarte Arede Fernandes Almeida Lagarto

Conselho Fiscal

- Presidente: Aníbal Rui de Carvalho Antunes das Neves
- Secretário: António José Duarte Arede Fernandes
- Relator: Gil Manuel da Costa Abrantes

Direcção

- Presidente: Alfredo Carlos Domingues Vaz Franco
- Vice-Presidente: Manuel Augusto Quaresma Figueiredo Simões
- Secretária: Maria Luísa Leite de Carvalho
- Tesoureiro: Jorge Manuel Correia Gonçalves
- Vogal: António Manuel de Castro Figueiredo





Autorepresentantes na AG

No dia 25 de Março o grupo de Autorepresentantes, com a representação dos clientes Diogo Santos e Carlos Simões, participou na Assembleia Geral da CERCIAAG procedendo à apresentação do seu Relatório de Actividades referente ao ano de 2014.



Contactos

Raso de Paredes
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020
Fax: +351 234612022
E-mail: cerciag@cerciag.pt
Website: www.cerciag.pt

Departamento de Formação e Emprego

Início das Acções

A 05 de Janeiro, deram início as acções da medida de Formação Inicial, com 8 cursos do Percurso C e 7 cursos do Percurso B, e da medida de IAOQE, no âmbito da Tipologia 6.2 – Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade do POPH. Ao abrigo da mesma tipologia, teve início a 26 de Janeiro, a 3ª Acção do Curso 1 da medida de Formação Contínua, que contempla um total de 8 formandos.

Iniciaram ainda os apoios no âmbito do Centro de Recursos, quer na medida de Apoio à Colocação, quer na medida de Acompanhamento Pós-Colocação.

Integrações

No decorrer do 1º trimestre de 2015, foram celebrados 46 protocolos de Prática em Contexto de Trabalho. No âmbito do Centro de Recursos, foram integrados 17 candidatos em medidas de emprego, encontrando-se em Acompanhamento Pós-Colocação 48 trabalhadores.

Projeto Átomo distinguido como ES+

A CERCIAG viu reconhecido mais uma das suas iniciativas no âmbito dos serviços prestados à população adulta com deficiência e/ou incapacidade. O Átomo, programa de educação afectivo-sexual da CERCIAG foi assim reconhecido como iniciativa de elevado potencial de empreendedorismo social numa cerimónia que decorreu na Fundação Calouste Gulbenkian no 21 de Janeiro. Numa conferência que contou com a presença do Ministro-adjunto e do Desenvolvimento Regional, Miguel Poiars Maduro, do Presidente da Portugal Inovação Social, Filipe Santos, de Graça Carvalho, do Gabinete do Comissário Europeu para a Inovação, do presidente da Fundação Calouste Gulbenkian, Artur Santos Silva, do presidente da Fundação EDP, António de Almeida, e da fundadora da associação Saúde Criança (Brasil), Vera Cordeiro, entre outros, foram apresentadas 130 iniciativas de inovação e empreendedorismo social, eleitas pelo MIES como boas-práticas de inovação e empreendedorismo social.

O MIES – Mapa de Inovação e Empreendedorismo Social, é um projeto de investigação que teve como objetivo mapear iniciativas de elevado potencial de empreendedorismo social no Norte, Alentejo e Centro do País utilizando como base a metodologia ES+. O projeto foi desenvolvido pelo IES – Social Business School e pelo IPAV – Instituto Padre António Vieira e foi possível com o envolvimento e financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian, da Fundação EDP e do Programa Operacional de Competitividade - Compete. O projeto teve ainda como parceiros nacionais o IAPMEI – Agência para a Competitividade e Inovação, I.P. e a RHmais, e parceiros internacionais a SIX - Social Innovation Exchange, e o Euclid Network. O foco desta metodologia está na análise de competitividade dos modelos de negócio inovadores identificados, e na divulgação e disseminação, nacional e internacional, de casos de sucesso e boas práticas nacionais. Nesse domínio, o presente projeto dá particular atenção à comunicação e partilha do conhecimento gerado, através de um mapa interativo com os projetos escolhidos, da produção de vídeos, da edição de um livro e da organização de eventos nacionais e internacionais.

Durante as 4 fases chave para a escolha das iniciativas reconhecidas, o Átomo – programa de educação afectivo-sexual da CERCIAG foi reconhecido pelo seu esforço e trabalho desenvolvidos na promoção e fomento de comportamentos saudáveis, dotando as Pessoas com Deficiência ou Incapacidade de mais informação, tornando-as menos vulneráveis a situações de abuso e maus-tratos, e na sua luta diária para a existência de pais/familiares mais informados e menos receosos, menor preconceito e discriminação, com respeito pelos direitos e necessidades das pessoas com Deficiência ou Incapacidade.

Foi ainda realçado o papel fundamental e o esforço contínuo da CERCIAG através deste programa para que as Famílias deixem de pensar que a educação afectivo-sexual só serve "para dar ideias" sobre sexo aos seus filhos/familiares. Para que estes familiares e a comunidade em geral reconheçam a sexualidade dos seus filhos/familiares como uma necessidade básica e um direito. Para que a formação na área da educação afectivo-sexual dos profissionais que trabalham na área da deficiência (auxiliares, monitores, técnicos, dirigentes, etc.) seja uma prioridade. E finalmente para que as Pessoas com Deficiência ou Incapacidade tenham a oportunidade e o apoio necessário a um saudável desenvolvimento psico-afectivo através de informação responsável, adequada às suas capacidades, às suas necessidades, expectativas e potenciais. Que sejam livres de exprimir os seus sentimentos e as suas emoções como todos os outros.

Foi ainda com enorme prazer que nos encontrámos na mesma cerimónia, a receber o mesmo reconhecimento de iniciativas de elevado potencial de empreendedorismo social, a OPÁ – Orquestra Percussiva de Águeda da D'Orfeu e o Parque Botânico de Vale Domingos da Junta de Freguesia de Águeda/Câmara Municipal de Águeda.



Sessão de apresentação/esclarecimento

A equipa do Átomo desenvolveu uma sessão de apresentação/esclarecimento aos formandos do DFE no dia 22 de Janeiro pelas 12h no Auditório do Centro de Formação. O objectivo desta sessão foi saber do interesse destes formandos em frequentar o Átomo no ano de 2015.



Candidaturas - INR

CERCIAAG tem vindo anualmente a candidatar-se ao Programa de Financiamento a Projectos pelo INR, I. P., como promover o exercício dos direitos das pessoas com deficiência e a sua qualidade de vida. Para 2015, voltou a apostar em projectos de curta duração, em áreas do interesse dos clientes.

Projecto Tocha 2015

O Projecto Tocha 2015, irá proporcionar uns dias de férias aos clientes do CAO numa quinta próxima da praia e de locais turísticos, de piqueniques no campo, de jogos, de piscina, idas ao café, discoteca e casino. Estas actividades irão permitir-lhes estabelecer novas relações interpessoais e alargar o seu leque de experiências.

Esta é e continuará a ser a actividade mais desejada pelos clientes do Centro de Actividades Ocupacionais.

Projecto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projectos pelo INR, IP.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Projecto MOVIMENT'ART

Apostando numa nova área de intervenção terapêutica e tendo já dados comprovativos do seu efeito positivo nos clientes do Centro de Actividades Ocupacionais, a CERCIAAG candidatou-se ainda ao Programa de Financiamento a Projectos pelo INR, I. P., com o projecto MOVIMENT'ART, onde através das artes circenses (malabares) se pretende fomentar e enriquecer a participação de pessoas com deficiência e/ou incapacidade em actividades artísticas, refor-

çando desta forma a sua inclusão em contextos diversificados. A actividade essencial deste projecto centra-se na aquisição de material e vestuário adequados ao Grupo.

Projecto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projectos pelo INR, IP.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Candidaturas - Câmara Municipal de Águeda

A CERCIAAG, no âmbito dos programas de apoio da autarquia, candidatou-se em Março de 2015 a 4 projectos ao Programa de Organizações de Solidariedade Social:

- 2 projectos Medida A - Apoio à Construção ou Beneficiação de Instalações ou à Aquisição de Equipamentos (Aquisição de viaturas e Substituição de Sistemas de Quadros Eléctrico);
- 2 projectos à Medida B - Apoio ao Desenvolvimento e Financiamento de Projectos e Actividades (Malabares e Colónia de Férias).

Quanto ao Programa de Apoio às Associações Culturais e Recreativa, a CERCIAAG apostou, mais uma vez, em 2 candidaturas no âmbito da Fanfarra Zabumbar ao nível dos ensaios e actuações no exterior.

Área Tecelagem - DAO visita TFS

No dia 4 de Fevereiro, e aproveitando a necessidade da compra do fio dos teares da área da Tecelagem, 17 clientes desta área realizaram uma visita à Fábrica "Tecelagem Ferreira de Sá" em Espinho. Esta empresa, além da produção de tapetes artesanais fabrica também diversa tapeçaria de forma mecanizada.

Os clientes ficaram deslumbrados com a grandeza e a diversificação de execução de tapetes, bem como com o processo de lavagem e tingimento da lã virgem e todas as etapas da produção.

O grupo teve ainda tempo de fazer um passeio por Espinho onde almoçaram á beira-mar.



Sensibilização para a Inclusão de Pessoas com Deficiência

No passado dia 6 de Fevereiro a CERCIAAG dinamizou uma acção de sensibilização para a inclusão de pessoas com deficiência, na Casa Municipal da Juventude de Aveiro. Esta acção teve como destinatários 17 jovens de uma turma do Agrupamentos de Escolas José Estevão e 1 professora que os acompanhou. Após assistirem a uma apre-

sentação, foram colocadas pelos alunos algumas questões e houve ainda uma troca de ideias relacionadas com o tema em causa. Depois disso, apresentou-se o Circuito Adaptado a todos os participantes e todos eles tiveram a oportunidade de realizar as actividades que o constituem, sentindo directamente algumas das dificuldades que pessoas com deficiência ou incapacidade sentem nas suas acções do dia-a-dia.



Dia dos Namorados e Desfile Carnaval

No dia 13 de Fevereiro a CERCIAAG marcou o dia dos namorados com um almoço especial e diferente para clientes do Centro de Actividades Ocupacionais.

À tarde, para festejo do Carnaval houve um desfile de fantasias, com votação e faixas de distinção para os mais votados, seguido de baile, discoteca e lanche.

Foi um dia diferente, com muita festa, boa disposição e alegre convívio.





Área Serralharia - DFE visita QUAL

No dia 04 de Março 2015 entre as 14h e as 16h decorreu uma visita de estudo, com os formandos da área de serralharia e a sua monitora, à empresa QUAL, Industria Metálica, lda. no âmbito da formação dos conteúdos da fabricação e montagem em caixilharia de alumínio.

A visita foi interessante, uma vez que os formandos tiveram contacto com novos materiais, máquinas e organização de trabalho numa empresa.



Avaliação das Políticas Públicas - Inclusão de Alunos com NEE

A Direção-Geral da Educação realizou no passado dia 4 de Março uma Sessão Pública de Apresentação do Estudo Avaliação das Políticas Públicas – Inclusão de Alunos com Necessidades Educativas Especiais: O Caso dos Centros de Recursos para a Inclusão, no auditório do Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira, em Lisboa.

O estudo visou efectuar uma avaliação externa sobre o impacto da prestação de serviços dos CRI no apoio à inclusão dos alunos com NEE, identificar os factores facilitadores/barreiras ao funcionamento dos CRI e avaliar a adequação dos recursos físicos, humanos e financeiros que lhes estão afectos.

O CRI da CERCIAG foi um dos 24 CRI's que participaram na realização do estudo, contribuindo com a partilha de metodologias, práticas e dados relativos ao trabalho realizado ao longo dos últimos anos junto dos Agrupamentos de Escolas.

O estudo, que teve o apoio do POAT FSE, foi encomendado pela Direção Geral de Educação e realizado pelo Centro de Reabilitação Profissional de Gaia.

CRI - Dinamização de acções

No passado dia 6 de Março, o Centro de Recursos para a Inclusão – CRI – iniciou, no Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga, um ciclo de acções que pretende dinamizar, intitulado por Oficinas da Educação.

Centrada numa lógica de educação positiva, a acção realizada – Diz-me que educação praticas, dir-te-ei que comportamentos obterás – pretendeu promover a partilha e reflexão acerca das práticas educativas adoptadas pelos participantes, no sentido de uma maior consciencialização sobre as mesmas; a compreensão da influência que estas práticas exercem no comportamento dos alunos; e o treino de práticas de educação positiva, com vista à promoção de mudanças comportamentais.

Esta acção contou com a presença de diferentes profissionais que exercem funções no agrupamento e foi avaliada positivamente pelos mesmos.

Com esta iniciativa, o CRI pretende diversificar as suas estratégias de intervenção (consultadoria a profissionais e formação) e abranger, de forma indirecta, um maior número de alunos.

Jardim de Infância Bela Vista visita área de cerâmica da CERCIAG

No dia 11 de Março, a CERCIAG recebeu os “Pequenos Grandes Artistas” do Infantário da Bela Vista.

Esta visita teve como objectivo a realização de uma lembrança para o Dia do Pai, em vidro, visto ser um tema que a educadora esta a abordar com o grupo.



A próxima Oficina da Educação, sob a temática dos cuidados a ter para promover uma alimentação segura, já está agendada para os dias 17 de Abril.

Saúde, Desporto e Lazer – Projetos de Intervenção Educacional

Um grupo de alunas da Licenciatura em Educação Básica (Departamento de Educação - Universidade de Aveiro) está a desenvolver o projeto educativo “Move o Mundo. Move-te!” na CERCIAG até Junho. No âmbito da unidade curricular de Projetos de Intervenção Educacional pretende-se fundamentalmente promover a prática de atividade física e estilos de vida saudáveis, assim como estimular a interação dos clientes da CERCIAG com diferentes realidades sociais.

Seguindo o tema do projeto, Saúde, Desporto e Lazer o grupo tenta aliar a prática de atividade física com momentos de convívio, diversão e entreajuda. Tudo isto através de várias atividades variadas que se complementam, como as previstas de sessões de zumba, caminhadas, ações de sensibilização para a prática de hábitos de vida saudáveis e atividades com a participação de outras instituições.



Um dia com a Electricidade

No âmbito da campanha de sensibilização e educação para a eficiência energética, decorreu no dia 18 de Março de 2015, duas sessões de sensibilização para a temática, promovidas pelo CRPG – Centro de Reabilitação Profissional de Gaia e orientadas pela Dr.^a Cristina Rodrigues.



Foram abrangidos cerca de 40 clientes do Departamento de Formação e do Centro de Actividades Ocupacionais que participaram activamente nas actividades realizadas.

No final foram feitos alguns compromissos de forma a poupar energia, tanto em casa como na instituição.



Estágio Técnico de Judo Adaptado

A CERCIAAG participou no dia 19 de Março, com um grupo de 7 clientes, no 1º estágio técnico de Judo Adaptado em Guimarães. A acompanhar-nos tivemos o mestre Pedro Lima. Este estágio foi organizado pelo Clube CERCIGUI em colaboração com a secção de judo do Vitória Sport Clube de Guimarães. Neste estágio participaram também a APPACDM do Porto e a escola de judo Ana Hormigo de Castelo Branco.

Durante o estágio os nossos clientes tiveram a possibilidade de conhecer e treinar juntamente com atletas de outras instituições sob a orientação de vários mestres. Assistiu-se a uma partilha de experiências muito interessante entre todos os participantes, havendo durante todo o estágio um ambiente de grande companheirismo e amizade. Houve ainda oportunidade para todos os participantes realizarem uma pequena visita guiada a alguns locais referência da cidade de Guimarães.



Área Cerâmica - DFE visita Aliança Underground Museum

No dia 20 de Março, os formandos da área de cerâmica foram visitar o Aliança Underground Museum.

Os formandos gostaram muito e mostraram-se bastante motivados durante a visita.



Lar Residencial Participa nas Comemorações Religiosas da Cidade

O Lar Residencial tem tentado garantir uma das actividades que alguns dos nossos clientes mais gostam, nomeadamente a participação em festividades e comemorações religiosas. Assim, 1 vez por mês e de forma voluntária algumas colaboradoras têm garantido a participação de 4 a 5 clientes na Eucaristia de Domingo.

Também reforçando esta actividade, foram ainda, no dia 22 de Março, assistir à Procissão do Senhor dos Passos, contando uma vez mais com o voluntariado de 2 colaboradoras.

Grupo de Malabares da CERCIAG actua no Agrupamento de Valongo do Vouga

No dia 27 de Março o Grupo de Malabares da CERCIAG, com a participação de 15 clientes, realizou uma actuação no Agrupamento de Valongo do Vouga, para um grupo de professores do referido agrupamento que se encontravam em contexto de formação.

Projecto RYLA

A convite da APPACDM de Anadia a CERCIAG participou nos dias 26, 27 e 28 de Março no Projecto RYLA 2015, iniciativa dinamizada por esta instituição e pelo Rotary Clube Curia Bairrada. Aderiram também a esta iniciativa os Rotary Clube de Aveiro, Coimbra e Matosinhos e participaram no mesmo a APPACDM de Coimbra, a CERCIAG e a ALADI de Matosinhos.

O RYLA cuja missão desta edição foi “Contribuir para uma política de reabilitação”, teve como objectivo primordial centrar-se na capacitação, no fortalecimento de auto-estima, cidadania e crescimento pessoal dos jovens.

Os participantes no projecto foram dois clientes do Departamento de Actividades Ocupacionais, acompanhados por uma técnica, que puderam integrar uma programação variada e adaptada aos destinatários, propiciando uma quebra de rotinas e partilha de conhecimentos e interesses. Assim, ao longo dos três dias, os participantes ficaram hospedados no Hostel Pharmacy na Curia e puderam visitar o Museu do Vinho em Anadia, o Parque Histórico do Bussaco (Museu Militar, Bosque Encantado e Fonte Fria), o Museu Underground Aliança Vinhos de Portugal em Sangaíhos e o Museu da Ciência em Coimbra. Para além disto, conheceram as instalações do Centro de Santo Amaro em Casal de Comba, no qual tiveram a oportunidade de jantar com animação musical. Conheceram, ainda, as instala-

ções da APPACDM de Anadia, onde almoçaram e realizaram uma actividade de diversão aquática. Foram, também, à Feira de Março em Aveiro, a um almoço na Casa de Chá da APPACDM de Coimbra e concretizaram um peddy paper no Jardim da Sereia em Coimbra.

Os clientes que participaram nesta iniciativa mostraram-se muito satisfeitos e desejam voltar a fazer parte de um futuro Projecto Ryla.

Obrigada APPACDM de Anadia pelo convite!



FERNETO, SA demonstra amassadeira

No seguimento da oferta da FERNETO, SA, fomos no dia 31 de Março visitados por esta empresa nas pessoas do Sr. João Carapinha, como responsável pela empresa e o Sr. Oliveira, técnico da mesma. A visita tinha como propósito uma explicação mais pormenorizada do funcionamento da amassadeira oferecida e a confeção de croissants. Num primeiro momento, as normas de funcionamento, regras de segurança e os vários programas para as massas

a realizar.

Falando de massa, colocamos a “mão na massa” e os nossos formandos aprenderam os ingredientes, as medidas e os tempos de espera para confeccionar os croissants. Aprenderam com o Sr. Oliveira e sob o olhar atento da nossa Monitora Isabel Morais, que este tipo de massa servia de base para outras confecções, como folares, pães-de-leite e até bolas de Berlim, dependia apenas dos programas da amassadeira.



FERNETO, SA demonstra amassadeira (continuação)

Os formandos tiveram oportunidade de amassar, estender, enrolar e barrar os famosos croissants. A realização de todos os passos da confecção teve orientação dos técnicos da FERNETO e da nossa monitora.

Tempo de ligar o forno e um tempinho depois... belos e saborosos croissants!



Actuações da Fanfara Zabumbar

13.02.2015 – Carnaval Infantil de Águeda

Próximas actuações

02.04.2015 – Páscoa Sensacional CERCIAG

18.04.2015 – Feira dos Saberes e Sabores - Águeda