



CERCIAG em Movimento - pág. 11



TOCHA 2015 - pág. 04



Actividade Desportiva DFE - pág. 07

Editorial

Existe Solidariedade: mais que o significado do dicionário.

“Solidariedade, substantivo feminino, qualidade do que é solidário, dependência mútua, reciprocidade de obrigações e interesses, direito de reclamar só para si o que deve a todos. (Priberam)”

De boca em boca, escrita em muitos lados, ouvida, lida e repetida até à exaustão. A solidariedade é palavra da moda.

Hoje dá jeito ser solidário. É giro, é útil e muitas vezes é verbo de encher.

Num mundo global, de facebook e de instagram, num mundo de clichés e imagens instantâneas, surge-nos a solidariedade em cores ou a preto e branco, através de intenções, de estados de alma e desabafos.

Procurada e revisitada, encontramos a palavra solidariedade sozinha, parca de conteúdo e órfã de sentido.

Na essência saberemos o que é solidariedade? Será um verbo, substantivo ou adjectivo? Será um valor, um princípio ou uma forma de estar?

De resposta difícil, com fronteiras amplas, solidariedade é com toda a certeza todo o mais que fazemos pelos outros.

É verbo que se conjuga em muitos tempos e modos. É amar. É cooperar. É sentir e fazer.

A solidariedade são as Marias e os Josés que dão de si.

É ser melhor. Mais forte. Mais justo.

Ser solidário é acreditar no poder transformador de um gesto. Na esperança de um sorriso. Na cumplicidade dos afectos.

“Dito” isto, jamais a solidariedade ficará refém de uma definição que não tenha em conta a verdadeira dimensão humana de ser Humano.

Lucinda Roque
(directora unidade clientes)

Departamento Formação e Emprego: integrações 3º trimestre

Durante o 3º Trimestre de 2015, o Serviço de Mediação e Emprego estabeleceu 2 novos Protocolos de Prática em Contexto de Trabalho, e 7 Protocolos referentes a uma mudança de local de PCT. Até ao momento, foram celebrados 69 Protocolos de PCT para um total de 57 formandos. O Centro de Recursos efectuou 6 novas integrações profissionais neste último trimestre, sendo que até à data foram integradas 31 PCDI's em medidas de emprego.

Projecto In Home

No âmbito do projecto In Home foram implementados 12 dispositivos de teleassistência em pleno funcionamento, já com registos garantidos, nomeadamente ao nível das chamadas SOS efectuadas, num total de 30 ocorrências

(chamadas).

Constatou-se, após a implementação dos dispositivos, que alguns dos beneficiários encontraram neles um meio de contactar rápida e facilmente com os familiares. Assim, o número de chamadas efectuadas, não são todas chamadas de emergência (SOS). Esta poderá ser uma via de combate ao isolamento ao mesmo tempo que garante alguma segurança às pessoas em situação de maior vulnerabilidade.

Ao nível dos registos on-time foi finalizada a plataforma interna que permite às equipas fazerem diariamente esse registo e filtrar a informação necessária por cliente.

Dos equipamentos de monitorização clínica foram adquiridos Monitor colesterol/ triglicéridos portátil e as respectivas tiras; a balança Scale Analysis 9 iHEALTH WIRELESS, com ligação a smartphone e que permite medir: gordura corporal, água corporal, massa muscular, massa óssea e calorias diárias; Grande Saco de trauma e o Monitor cardíaco portátil.

Por implementar estão os monitores de glicose não evasivos, que já têm o seu primeiro teste agendado para o início de Outubro.

Laboratório de Terapias Interactivas

O LTI visa sobretudo avaliar e trabalhar com pessoas com deficiência/incapacidade dos 6 aos 60 anos, com necessidades específicas de intervenção ao nível da comunicação e psicomotricidade, através do uso de tecnologias inovadoras.

Pretende-se ainda, que o LTI possa servir de centro de avaliação para fins de adequação de tecnologias de apoio a outras pessoas que não clientes e que apresentem necessidades específicas nas áreas às quais se destina o laboratório.

Espaço co-financiado pelo Programa “APOIO A INICIATIVAS EMPREENDEDORAS” da FENACERCI – Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social.



Orientação Adaptada

Um grupo de 7 clientes do DAO participou no dia 3 de Julho numa actividade de Orientação Adaptada no Parque Alta Vila em Águeda. Esta participação surgiu após o convite do Clube de Aventura da Bairrada (CAB) que foi responsável pela organização da actividade.

A Orientação Adaptada é uma modalidade muito rica pois promove o exercício físico e mental, para além de ser praticada ao ar livre. Os clientes adoraram participar nesta actividade e demonstraram querer repetir a experiência.

Queremos deixar um agradecimento especial à organização pelo convite que nos foi endereçado e pela oportunidade que criou a estes clientes.



Grande Prémio Ciclismo “ANDDI 25 anos”

No dia 4 de Julho, sábado, a CERCIAAG participou no Grande Prémio “ANDDI 25 anos”, que se realizou no parque empresarial do Casarão, em Águeda.

A exibir as cores da CERCIAAG estiveram os ciclistas Luís Tavares, Paulo Dias, Paulo Lino, Ricardo Ribeiro e Victor Ribeiro.



Numa tarde de calor, todos os nossos ciclistas arrecadaram troféus com excelentes prestações: Paulo Lino e Paulo Dias, 1º e 2º classificados, respectivamente, no escalão síndrome de down, Victor Ribeiro e Luís Tavares, 1º e 2º

classificados, respectivamente, no escalão adaptado e Ricardo Ribeiro 3º classificado no grande prémio. A todos eles muitos parabéns pelo seu desempenho.



Visita da Vice-Reitora da Universidade de Coimbra

A CERCIAG recebeu no dia 08 de Julho, em visita privada, a Vice-Reitora da Universidade de Coimbra, Professora Helena Freitas.

Registamos alguns dos momentos dessa visita.



TOCHA 2015: Colónia de Férias CERCIAG

Depois de férias gostamos de contar e mostrar fotografias dos bons momentos que passámos e que para nós serão para sempre recordados.

A quinta da Fonte Quente fica na Tocha tem duas pousadas, piscina, discoteca, variadas actividades de recreio, uma mata imensa e comida fantástica. Usufruímos das praias da Tocha e da Figueira da Foz, vamos ao café, pas-



seamos pelas ruas e vamos às festas dos Santos populares nas povoações vizinhas.

Queremos agradecer às entidades que tornam possível este nosso "Sonho" de todos os anos, nomeadamente o Instituto Nacional para a Reabilitação, a Câmara Municipal de Águeda e a CERCIAG. Para as nossas famílias e colaboradores da CERCIAG o nosso maior agradecimento pelo carinho, empenho e esforço que demonstram sempre na organização e acompanhamento nesta jornada de alegria e bem-estar. A todos o nosso maior abraço.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

ÁGUEDA



CÂMARA MUNICIPAL



Rede GIP Inclusivo

O IEFP assinou, no dia 16 de Julho, 8 protocolos com entidades especializadas no domínio da reabilitação profissional, para constituição de uma rede designada Gabinete de Inserção Profissional Inclusivo, vocacionada para o apoio

à inserção profissional das pessoas com deficiência e incapacidade.

A CERCIAG foi uma das 8 organizações convidadas a integrar esta rede.



Torneio de Boccia na CERCIAG

Realizou-se no dia 23 de Julho um torneio de Boccia (pares) na CERCIAG, no qual participaram um grupo de clientes do DAO, que treinam semanalmente esta modalidade, e alguns formandos do DFE. O torneio decorreu durante todo o dia no auditório e no átrio da CERCIAG, permitindo momentos de interação entre todos os participantes, num ambiente saudavelmente competitivo. Foi notória a satisfação dos clientes em poder participar neste torneio, tendo já alguns mostrado o desejo de repetir a experiência em eventos deste género.

Uma palavra de agradecimento ao professor Pedro Sarai-va da PCAND que apoiou a organização e realização do evento.



Formação em “Riscos Psicossociais”

No âmbito da campanha e do "Prémio Healthy Workplaces - Locais de Trabalho Saudáveis", a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) ministrou uma Formação em “Riscos Psicossociais”, no dia 30 de Julho de 2015 em Coimbra.

Considerando o tema de grande relevância, a CERCIAAG fez-se representar por dois técnicos, que tiveram a oportunidade de adquirir conhecimentos sobre este tema. Esta formação foi ministrada pelo Dr. Samuel Antunes e o Dr. Carlos Fernandes da Silva e teve como objetivos primordiais a formação no âmbito da aplicação e interpretação do COPSOQ II e a preparação e implementação de ações de

prevenção primária na área dos Riscos Psicossociais. Este instrumento de avaliação dos riscos psicossociais nas organizações foi desenvolvido em parceria com a Universidade de Aveiro e posteriormente será disponibilizada a todos os membros da OPP. No âmbito desta formação, retirou-se a importância da promoção da Psicologia e do papel dos Psicólogos em contexto organizacional, na formação e capacitação dos seus membros para esta intervenção e no reconhecimento e distinção das organizações portuguesas com contributos notáveis e inovadores para a saúde (psicológica e física), bem-estar e segurança no local de trabalho.

Actividade Desportiva - DFE

No dia 31 de Julho, sexta-feira, os formandos do DFE, juntamente com os seus monitores, participaram numa actividade de cariz desportivo no pavilhão da Associação Desportiva de Travassô (ADT). As actividades realizadas foram futsal e jogo do mata. Os formandos demonstraram-se interessados e bastante empenhados nas actividades efectuadas.

Queremos deixar uma palavra de agradecimento à direcção da ADT que nos disponibilizou o seu pavilhão sem quaisquer custos.



Viagem a Viseu e visita à Feira de S. Mateus

A equipa de acção directa do Lar Residencial desafiou a equipa técnica a organizar uma viagem conjunta a Viseu com intuito de visitar a Feira de S. Mateus e passar um dia diferente com toda a equipa e clientes e assinalar a época de férias.

Cumriu-se este desafio, no dia 26 de Agosto, que juntou toda a equipa e clientes, num dia de grande companheirismo e partilha que só foi possível com a colaboração do motorista Sr. Óscar e o apoio da cozinha (Vanessa e Rosário).

Antes da visita à feira, descansámos e almoçámos no Parque do Fontelo, onde foi possível contactar com a natureza e fazer algum exercício físico, num circuito de manutenção adaptado a pessoas com deficiência.

Tanto clientes como colaboradoras demonstraram satisfação por este tipo de actividades, deixando o desafio para próximas iniciativas.



Projecto TOPSIDE+

No âmbito do Projecto TOPSIDE+ desenvolvido pela FENACERCI em parceria com as entidades Inclusion Europe, Adapei, Lebenshilfe e Vitilis, decorreu a 2ª fase de formação com a participação da Carla Sofia, cliente do Centro de Actividades Ocupacionais da CERCIAG. A formação decorreu na semana de 14 a 18 de Setembro nas instalações do Inatel na Foz do Arelho.

TOPSIDE significa Oportunidade de Formação para Pares de Apoio com Deficiência na Europa e tem por objectivo formar pessoas com deficiência para se tornarem Pares de Apoio. No âmbito deste projecto pretende-se realizar 40 horas de formação dirigidas a 8 pessoas com deficiência que tenham interesse em tornarem-se pares de apoio.

A CERCIAG dá os parabéns a todos os participantes e à FENACERCI pela excelente organização desta semana formativa!



A Sexualidade na deficiência

No âmbito da missão do Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. (INR, I.P.) e da promoção dos direitos das pessoas com deficiência, realizou-se no dia 30 de Setembro, a ação de sensibilização “A Sexualidade na deficiência”, no auditório do INR em Lisboa apresentado pela Dra. Célia Carmona e a Dra. Lina Gameiro.

Considerando o tema da maior importância, a CERCIAG fez-se representar por duas técnicas e duas colaboradoras, que tiveram a oportunidade de adquirir conhecimentos sobre Legislação e instrumentos nacionais e internacionais sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência; desmistificar crenças, mitos e preconceitos para esta problemática; conhecer diferentes intervenções técnicas da componente afetivo-sexual, nomeadamente “O Programa – Privacidades”; e um maior conhecimento e melhoria da vivência da sexualidade e da prevenção de comportamentos de risco das pessoas com deficiência e incapacidades com o contributo/testemunho na 1ª pessoa de um jovem com deficiência.

CRI, que caminhos?

No passado dia 23 de Setembro, representantes da FENACERCI, Federação Portuguesa de Autismo, Federação Portuguesa da Paralisia Cerebral, UNICRISANO e Humanitas, técnicos, pais, professores, investigadores e sindicatos reuniram-se em Lisboa para denunciar os apoios concedidos nos Planos de Acção dos Centros de Recur-

No âmbito desta ação, o “Projeto Átomo” criado pela CERCIAG, foi elogiado e nomeado como uma das intervenções técnicas a seguir no âmbito do apoio afetivo-sexual às pessoas com deficiência, suas famílias e formação dos profissionais da reabilitação que com eles trabalham.

Inovação e Inclusão Social do Portugal 2020

Dois coordenadores (DFE e DAO) participaram numa Sessão de divulgação sobre Inovação e Inclusão Social do Portugal 2020 organizado pelo Programa Operacional Regional Centro 2020, Programa Operacional Inclusão Social e Emprego e a Iniciativa Portugal Inovação Social no dia 15 de Setembro em Coimbra no Auditório do polo II da Universidade de Coimbra.

Visitas de acompanhamento

Realizaram-se as habituais visitas de Acompanhamento pela Técnica da Segurança Social, Dra. Fátima Lancha, às respostas de Apoio Domiciliário e Lar Residencial (04/10) e Centro de Actividades Ocupacionais (11/10).

sos para a Inclusão e exigir ao Ministério da Educação e Ciência que garanta a atribuição de todos os apoios sinalizados para os alunos com necessidades educativas especiais .

O CRI da CERCIAG foi um dos 90 CRI's Nacionais a receber os Planos de Acção com cortes significativos ao nível dos apoios terapêuticos e financeiros, tendo realizado reu-

niões com todos os Agrupamentos parceiros e famílias dos alunos que acompanha, no sentido de minimizar os impactos provocados pelas medidas economicistas do Ministério da Educação.

No presente ano lectivo, o CRI irá acompanhar cerca de 320 alunos com NEE, nos Agrupamentos de Escolas dos Concelhos de Águeda, Oliveira do Bairro, Albergaria-a-Velha, Anadia e Sever do Vouga.



Drogas - Acção de Sensibilização

No passado dia 24 de Setembro, decorreu, no Auditório do Centro de Formação e Emprego da CERCIAAG, uma acção de sensibilização subordinada ao tema “Drogas”. Nesta iniciativa, dirigida aos formandos, a CERCIAAG contou com a colaboração da GNR de Águeda, mais especificamente o Núcleo Escola Segura, que dinamizou a acção, reforçando a necessidade da prevenção para travar o problema do

crescente consumo de drogas. Foram abordados diversos temas, tais como, características e efeitos do consumo de drogas, perigos associados ao consumo de cada substância e consequências legais da posse / envolvimento no tráfico de drogas. Considerando o tema da maior importância, a CERCIAAG decidiu levar a cabo esta acção preventiva, sensibilizando os presentes para a tomada de decisões e escolhas responsáveis e informadas.



Grupo de Malabares na CERCIAV

No passado dia 25 de Setembro o Grupo de Malabares da CERCIAAG actuou nas instalações da CERCIAV numa iniciativa do Departamento de Actividades Ocupacionais da referida instituição. Para além da actuação de outras instituições realizou-se uma “Venda de Garagem”.

Os clientes brilharam com uma das suas novas indumentárias adquiridas com o apoio do Instituto Nacional de Reabilitação, I.P.

Voltamos a dar notícias assim que tivermos novas actuações.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.





Actuações da Fanfara Zabumbar
 08.07.2015 - AgitÁgueda - OPA Orquestra Percussiva de Águeda
 12.07.2015 - Torneio Internacional Engº Adolfo Roque – Garland
 17.07.2015 - Encontro de Jovens do

Concelho de Águeda
 18.07.2015 - Caminhada Solidária TUPAI
 25.07.2015 - NEON RUN Águeda
 18.09.2015 - 13ª Edição CERCIAG EM MOVIMENTO
 25.09.2015 - Actuação na CERCIAG

CERCIAG em Movimento

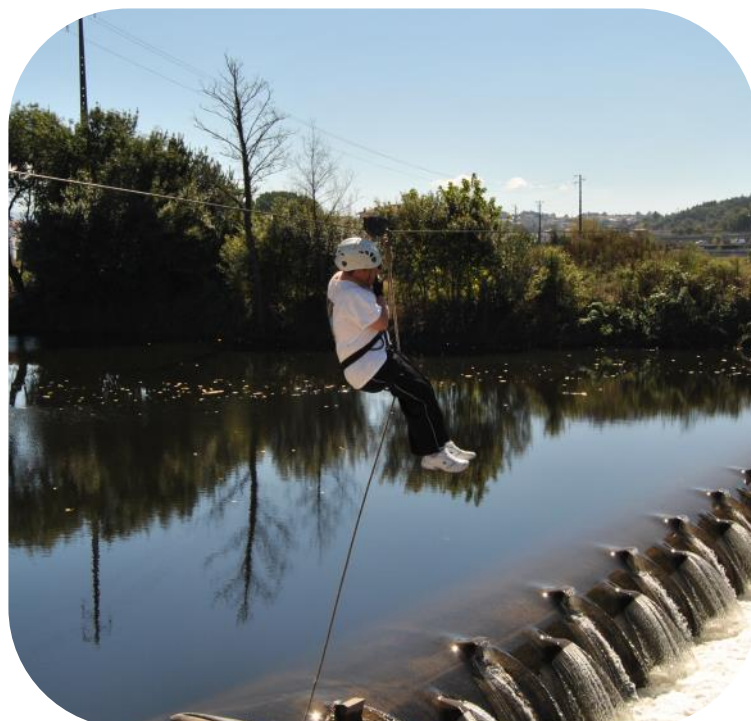
Nos dias 18 e 19 de Setembro a CERCIAG dinamizou, em colaboração com a Câmara Municipal de Águeda e a empresa Margens, a 13ª Edição do CERCIAG EM MOVIMENTO.

Este evento, que já se realiza há treze anos, encontra-se inserido na Semana Europeia da Mobilidade e pretende sensibilizar a comunidade para a deficiência/incapacidade, criando oportunidades de participação e prática conjunta entre clientes da CERCIAG, Instituições Congéneres, Organizações do Concelho de Águeda, Escolas e população em geral.

No decorrer do dia 18 estiveram presentes aproximadamente 1000 participantes, dos quais cerca de metade pertencentes a entidades congéneres e organizações e os restantes clientes da CERCIAG e população em geral. Todos tiveram a oportunidade de experimentar actividades desportivas, de aventura, de bem-estar e cidadania, artísticas e culturais.

No dia 19, no âmbito do mesmo evento, realizou-se no GICA um Torneio de Judo, que incluiu a I Taça de Portugal de Judo ANDDI e juntou 20 judocas de Águeda e de Guimarães. Os judocas da CERCIAG conquistaram 3 primeiros lugares das 4 categorias disputadas e a Taça de Portugal ANDDI foi conquistada pela CERCIGUI, que somou um maior número de pontos em combate.

A CERCIAG torna público o seu agradecimento aos parceiros organizadores, dinamizadores, patrocinadores e a todos os participantes que fizeram deste evento um verdadeiro sucesso.





Contactos

Raso de Paredes
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020
Fax: +351 234612022

E-mail: cerciag@cerciag.pt
Website: www.cerciag.pt