



Editorial

Há anos que ouvimos falar sobre a necessidade de as instituições evoluírem e se adaptarem a métodos mais rigorosos de gestão, por via até de processos de certificação da qualidade, como forma de sobreviverem à selecção natural a que se tem vindo e se continuará a assistir. Sobreviverão, no terceiro sector, as entidades mais aptas, tal como Darwin teorizou relativamente à evolução das espécies.

Contudo, se esta evolução em si já é galopante, pela necessidade de serem acompanhados os requisitos exigidos no âmbito do financiamento por via de fundos comunitários, começa agora, também e cada vez mais, a ser alvo de uma avaliação civil, local e nacional.

A comunidade, atenta e informada, envolve-se cada vez mais, mas também exige ver resultados transparentes do trabalho obtido. É a avaliação popular que começa a ter peso na fidedignidade de uma instituição.

As instituições que queiram sobreviver a esta avalanche, têm que estar aptas, têm que estar munidas de características que as distingam. Mas como? Assumimos, à partida, que todas as instituições existem por um fim altruísta, social e solidário. Como se distinguem então?

Têm necessariamente que se distinguir pelo carácter, não só das pessoas, muito para além das pessoas, mas sim da instituição. A instituição, que é muito mais do que a soma de cada uma das suas partes, que é muito mais que cada um de nós, funcionários, que dela fazemos parte diariamente. Muitos de nós vêm e vão, e a CERCIAG, essa continua cá, recebendo novas caras, permitindo que outros se mantenham, mas continua, sempre, a desempenhar o seu papel.

A CERCIAG distingue-se, tem alma própria.

Ana Lopes
Coordenadora do CR



Aprovado Plano de Actividades e Orçamento para 2018

A CERCIAG, reunida em Assembleia Geral Ordinária, nas instalações do Centro de Formação e Emprego, no dia 24 de Novembro de 2017, aprovou por unanimidade o Plano de Actividades e Orçamento da organização para o ano de 2018.



VIII Sopas e Aromas

No passado dia 25 de Novembro, a CERCIAG voltou a encher a sua sede com a 8ª edição do Concurso de Sopas «Sopas e Aromas» e III Mostra de Doçaria.

Foram eleitas como as melhores da noite, a sopa do Restaurante O Florindo, a sopa do Centro Social de Agadão e a sopa de José Paulo Bixirão, nos particulares.

A animação ficou a cargo do grupo 'Sofá pra 2'.

A CERCIAG torna público o seu agradecimento a todos os que permitiram fazer deste evento um verdadeiro sucesso.

Loja de Natal CERCIAG

A Loja de Natal da CERCIAG abriu portas de 01 a 24 de Dezembro de 2017, na Rua Dr. José Maria Veloso (Rua de Baixo).

Visita da Creche Shalom à sala de Snoezelen da CERCIAG

No dia 5 de Dezembro, no âmbito da comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a creche Shalom visitou a sala de Snoezelen da CERCIAG, onde teve a possibilidade de interagir com alguns clientes da CERCIAG e de desfrutar da nossa sala de estimulação e relaxamento.

Foi um bom momento de convívio, que culminou com a entrega de um presente da creche à nossa instituição para comemoração do dia acima referido.



A CERCIAG agradece ao Dr. Paulo Oliveira Sucena a gentil cedência do espaço e a todos aqueles que nos visitaram.

Projecto “Dar qualidade à Vida – Um projecto de promoção da saúde”

No âmbito do Programa de Financiamento a Projectos pelo INR, I. P. do presente ano, a CERCIAG viu a sua candidatura ao Projecto “Dar qualidade à Vida – Um projecto de promoção da saúde” aprovada. Este visa fomentar e enriquecer a participação de pessoas com deficiência e incapacidades em actividades reabilitativas, melhorando desta forma a sua participação nos vários contextos em que se encontram integrados. O objectivo máximo deste projecto é a melhoria da qualidade de vida dos clientes através de uma diversificação de experiências e sessões terapêuticas com materiais mais recentes e actuais, que correspondam às necessidades evolutivas dos mesmos.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Cabazes de Natal 2017

Entre os dias 13 de Novembro e 07 de Dezembro, a CERCIAG desenvolveu, pelo segundo ano consecutivo, uma campanha de angariação de bens alimentares junto de entidades empresariais.

Graças à contribuição destas entidades e à dos



colaboradores da CERCIAG, no dia 14 de Dezembro, no decorrer da sua Festa de Natal, a CERCIAG conseguiu oferecer 59 Cabazes de Natal às suas famílias mais carenciadas.

Um obrigado a todos e Votos de um Feliz Natal!





Festa de Natal 2017

Decorreu no dia 14 de Dezembro, na CERCIAG, a Festa de Natal. Um dia dedicado à magia da época, partilha, música, alegria e festa.

Para a animação do dia contámos com a colaboração de Malaquias – o contador de histórias, da Biblioteca Municipal Manuel Alegre de Águeda, da Fanfarrinha Mourisquinha, da escola da Trofa do Vouga e com uma peça de teatro do DAO, “Frederico”.

Entre sorrisos, palmas e muita animação, o Pai Natal não se esqueceu de nos fazer uma visita chegando com pompa e circunstância de limousine, cedida gentilmente pela empresa Manufacturas Santos S.A./ LUXECAR, de Águeda.

A CERCIAG agradece a colaboração de todos os que contribuíram para a magia deste dia.

Houve lanche partilhado e entrega de presentes a todos os clientes da CERCIAG.



Recolha de brinquedos para a ACREDITAR

“Sintam-se abraçados pela equipa da Associação Acreditar...”

Foi com esta mensagem que regressámos à CERCIAG, de coração cheio, após a entrega na Associação ACREDITAR, em Coimbra, no dia 21 de Dezembro, de brinquedos recolhidos junto dos colaboradores da CERCIAG!

Obrigada a quantos participaram nesta campanha!



Campanha Solidária

A Empresa Lifial - Indústria Metalúrgica de Águeda, Lda, levou a cabo durante o mês de Dezembro, uma campanha de recolha de bens alimentares, roupa e brinquedos entre os seus colaboradores.

A iniciativa encerrou no dia 22 de Dezembro, no âmbito da celebração do Dia da Diversidade e o Dia da Ajuda, tendo sido a CERCIAG a contemplada como destinatária dos bens recolhidos.

A CERCIAG agradece à Empresa Lifial e seus colaboradores esta excelente iniciativa.

Paulo Lino (CERCIAG) no 1º estágio da Selecção Nacional de Futsal

Decorreu no dia 17 de Novembro em Vila Nova de Gaia o 1º estágio da Selecção Nacional de Futsal para atletas com Síndrome de Down com vista à participação no 1º Campeonato da Europa de Futsal que se vai realizar entre os dias 12 e 15 de Abril na Suíça.

O nosso atleta Paulo Lino foi convocado e marcou presença neste início de preparação de mais uma participação a representar as cores de Portugal.

Muitos parabéns Paulo. Força a todos. Vamos Portugal!



Circuito Adaptado na Escola EB de Águeda – Edifício Chãs

No dia 21 de Novembro a CERCIAG dinamizou o Circuito Adaptado na Escola EB de Águeda – Edifício Chãs. Esta acção foi realizada no âmbito da sensibilização para a acessibilidade, a convite da escola referida e foi dirigida a uma turma do 2º ano.

Todos os 26 alunos da turma tiveram a ocasião de realizar as actividades que constituem o Circuito Adaptado, vivenciando de forma prática algumas das dificuldades que pessoas com deficiência ou incapacidade sentem nas suas acções do dia-a-dia.



Encontros de Boccia CERCIAG/ESAP

A CERCIAG e a Escola Secundária Adolfo Portela (ESAP) de Águeda realizaram nos dias 16 e 22 de Novembro encontros de boccia entre as suas equipas da modalidade desportiva.

No dia 16, a equipa da ESAP deslocou-se até à CERCIAG com 6 atletas e participou num "campeonato" de pares com 4 atletas nossos. De entre os 5 pares que participaram, a vitória pertenceu a um par da ESAP. No dia 22 foi a vez da equipa da CERCIAG viajar até à ESAP com 6 atletas para realizar um encontro de equipas. A ESAP participou também com 6 atletas e, mais uma vez, uma das suas equipas venceu o encontro desse dia.

Muitos parabéns a todos os participantes pelas suas prestações e pelo seu empenho. Todos eles demonstraram bastante interesse nos encontros, bem como vontade em repetir a experiência.

Queremos ainda deixar uma palavra de agradecimento à direcção da ESAP e aos professores responsáveis pela equipa de boccia da ESAP, por nos terem recebido e tratado de forma excelente nas suas instalações.





Campeonato de Boccia em Oliveira de Azeméis

Os atletas de Boccia da CERCIAG participaram ontem, 4 de Dezembro, no VI Campeonato Aberto de Boccia “Azeméis é vida”, organizado pela Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis em colaboração com a CERCIAG, no âmbito das comemorações do dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

No total estiveram presentes 26 atletas de várias equipas (APPC Porto, CERCI Lamas, CERCI Espinho, CTBMOA e CERCIAG). A representar a CERCIAG estiveram Carla Rodrigues, Carlos Simões, Freddy Cardoso, Lizeta Henriques, Paula Coelho e Pedro Veiga. Desde o início os nossos atletas demonstraram bastante empenho e vontade de vencer mas o superior valor dos adversários impediu que os resultados fossem os desejados por eles. Mesmo assim, todos os nossos atletas estão de parabéns tendo desde logo demonstrado o seu agrado em ter participado e vontade em repetir a experiência.



CERCIAG na 7ª Gala do Desporto

Decorreu no dia 24 de Novembro, no Quartel das Artes Dr. Alípio Sol em Oliveira do Bairro, a 7ª Gala do Desporto sob a organização do Jornal da Bairrada e da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro. Três dos atletas da CERCIAG marcaram presença no evento para receber um prémio. João Branco, Paulo Lino e Victor Ribeiro receberam um diploma de Mérito Desportivo pelos resultados obtidos na época desportiva 2016/2017: João Branco – Campeão Nacional de Judo ANDDI; Paulo Lino – Campeão Nacional de Ciclismo ANDDI em Síndrome de Down e Campeão Nacional de Judo ANDDI; Victor Ribeiro – Campeão Nacional de Ciclismo ANDDI no escalão Adaptado.



Departamento Formação e Emprego

Cofinanciado por:



Visita de estudo à Fábrica da Ciência Viva e à Biblioteca da Universidade de Aveiro

Durante o mês de Novembro de 2017, 5 turmas de Formação de Base dos cursos de Formação do Departamento de Formação e Emprego realizaram uma visita de estudo à Fábrica da Ciência Viva e à Biblioteca da Universidade de Aveiro.

Durante a parte da manhã, realizaram, no laboratório dos sais efervescentes, experiências abordando o

tema da higiene e a sua importância. Na sala de matemática, participaram em jogos didácticos, o que permitiu em cada jogo trabalhar a capacidade e rapidez de decisão, o respeito, a criatividade e o raciocínio lógico.

Após o almoço, dirigiram-se à Biblioteca da Universidade de Aveiro onde foi explicado o seu funcionamento e a sua grandiosidade. A visita tornou-se uma experiência muito positiva para os formandos e muito enriquecedora ao nível das aprendizagens.

Visita de estudo à Florista Gardénia

No dia 07 de Novembro de 2017, o curso de Serviços Gerais do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG visitou a Florista Gardénia, em Águeda. No decorrer da visita, cujo objectivo foi o de consolidar os conteúdos da unidade Técnicas de decoração floral, as formandas viram flores e plantas, naturais e artificiais, peças de decoração e outros elementos de ornamentação. Aprenderam algumas técnicas básicas de tratamento de plantas e de elaboração de arranjos florais bem como a variedade de materiais que complementam os arranjos decorativos.

Visita de estudo à empresa ATZ

No dia 09 de Novembro de 2017, o curso de Serralharia do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG visitou a empresa ATZ, em Águeda. No decorrer da visita, cujo objectivo foi o de consolidar os conteúdos das unidades Tecnologia dos materiais - construção metalomecânica e Organização e reparação do trabalho, os formandos conheceram as diferentes secções de trabalho: secção de maquinaria e produção, secção de montagem e embalagem, os moldes para a fabricação das peças, as máquinas de grande porte como os CNC, prensas e máquinas de corte a laser e o sistema de produção em série.

Esta visita foi muito positiva e enriquecedora para os formandos da área de Serralharia. Agradecemos à empresa por esta experiência!

Visita de estudo à empresa Vitricer

No dia 10 de Novembro de 2017, o curso de formação profissional de Cerâmica, do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG, fez uma visita de estudo à empresa Vitricer, especializada no fabrico de tintas e vidrados cerâmicos, em Albergaria-a-Velha. Os formandos estiveram bastante motivados na visita, que terminou com um miminho por parte da Vitricer, oferecendo um lanche aos nossos Clientes.





Visita de estudo à Retrosaria Nova

No dia 17 de Novembro, a área de Costura, do Departamento de Formação e Emprego, realizou uma visita de estudo à Retrosaria Nova, Retrosaria Novo Estilo e à Feira dos Tecidos em Aveiro. A visita promoveu conhecimentos relativos à variedade de tecidos e texturas existentes no mercado e de complementos e adornos utilizados na confecção das peças de vestuário. A visita tornou-se uma experiência muito positiva e enriquecedora, tanto para as formandas como para a aprendizagem das competências desenvolvidas no curso.



Visita de estudo à loja Agrijardim

No dia 24 Novembro, o Curso de Formação Profissional de Jardinagem, do Departamento Formação e Emprego, da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à loja Agrijardim, em Águeda. Com esta visita, os formandos tiveram a oportunidade de conhecer várias plantas de interior e exterior, árvores e arbustos. Aprenderam também técnicas de cuidados e proteção de plantas, adubação, retirar infestantes, ramos secos e danificados. Foi uma visita muito interessante e enriquecedora.



Visita de estudo à Estação dos Correios de Águeda

No dia 24 de Novembro de 2017, o Curso de Formação Profissional de Práticas Administrativas, do Departamento de Formação e Emprego, da CERCIAG, visitou a Estação dos Correios de Águeda, em Barrosinhas. Esta visita permitiu conhecer o funcionamento interno da Estação dos Correios e todo o trabalho que envolve o tratamento da correspondência, desde a recolha, separação, envio para o Centro de Tratamento do Norte, recepção da correspondência enviada pelo Centro do Norte, separação da mesma por cada "giro" e distribuição para os respectivos destinatários. Agradecemos aos correios e aos responsáveis pela visita, a sua disponibilidade e a atenção dispensada.



Visita de estudo à empresa Ferreira & Companhia

No dia 11 de Dezembro de 2017, o curso de Carpintaria, do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG, visitou a empresa Ferreira & Companhia, Lda., em Cumeada, Águeda. Esta actividade permitiu consolidar os conteúdos das unidades Qualidade - indústria da madeira; Processos de acabamento - madeira e mobiliário; Qualidade no acabamento - produtos de madeira e mobiliário.

Desde a receção do material ao produto final, conheceram as matérias-primas, as diferentes máquinas, a zona de produção, o espaço de montagem, zona de pintura e espaço de armazenamento.

Esta visita foi muito positiva e enriquecedora para os formandos da área de Carpintaria. Agradecemos à empresa a sua atenção e disponibilidade!

Visita de estudo ao restaurante ‘Telhas e Canecos’

No dia 15 de Dezembro de 2017, o curso tecnológico de Restauração, do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG, realizou uma visita de estudo ao restaurante ‘Telhas e Canecos’, localizado na baixa histórica da cidade de Águeda.

Os formandos foram muito bem recebidos e tiveram a oportunidade de observar in loco, a preparação e confecção das refeições que seriam servidas à hora de almoço.

Os formandos foram unânimes na sua apreciação, gostaram muito desta actividade, de conhecer a dinâmica de um restaurante, de observar as regras da higiene e segurança alimentar, bem como a preparação e confecção dos pratos.

A visita tornou-se uma experiência muito positiva e enriquecedora para os formandos e para a aprendizagem das competências desenvolvidas no curso.

Visita de estudo ao hipermercado Continente

No dia 21 de Dezembro de 2017, o curso tecnológico de Restauração, do Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG, realizou uma visita de estudo ao hipermercado Continente, localizado na zona industrial da cidade de Águeda.

Pretendeu-se com esta visita proporcionar aos formandos do curso de Restauração a oportunidade de observar in loco os alimentos e produtos necessários para a confecção de pratos regionais, bem como analisar os rótulos e etiquetas dos produtos alimentares.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



FORMEM Conferência Internacional

No passado dia 20 de outubro de 2017, a FORMEM promoveu uma Conferência Internacional, no Auditório do INR, subordinada à temática “Pedagogia de Interdependência e a Inclusão Socioprofissional”, que se estendeu até ao dia 21 de Outubro com a dinamização de um workshop nas instalações da CERCIAMA.

A dinamização da Conferência e do Workshop ficou a cargo de Pouwel van de Siepkamp, um holandês perito em Gentle Teaching, que nos mostrou como as mãos e o toque, os olhos e a cara, as palavras e o tom usado podem fazer verdadeira diferença na intervenção com pessoas com deficiência.



Grupo de Teatro da CERCIAG recebe Shalom

Nos passados dias 16 e 23 de Novembro o grupo de Teatro da Cerciag teve o prazer de representar a peça de teatro “Frederico” para dois grupos de 17 e 13 crianças respectivamente, da instituição Shalom.

As crianças, com idades compreendidas entre os 2 e 3 anos demonstraram ter gostado da actividade e interagiram com os clientes presentes. Estes ainda deram a cada criança uma pulseira que contava a história representada, como forma de agradecimento pela sua vinda à instituição.

Foi sem dúvidas uma experiência muito positiva e enriquecedora, promotora da inclusão e da expressão de emoções, sentimentos e afectos, que merece e certamente se repetirá no futuro.



1º Encontro da Plataforma Nacional de Auto-representantes

No dia 12 de Dezembro teve lugar o 1º Encontro da Plataforma Nacional de Auto-representantes (PNAR), onde a cliente Carla Sofia Rodrigues, enquanto Auto-representante da CERCIAG e membro do Grupo Dinamizador da PNAR, teve oportunidade de participar. Neste encontro, realizado no auditório da Associação dos Deficientes das Forças Armadas, em Lisboa, foi possível conhecer os grupos de Auto-Representação de várias instituições, bem como o trabalho desenvolvido nos respectivos grupos. Por fim, os participantes realizaram uma actividade em conjunto, idealizando “Um dia perfeito”.



Encontro Deficiência, Cidadania e Inovação Social

No passado dia 13 de Dezembro, o Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), sediado no ISCSP-ULisboa, realizou um Encontro subordinado ao tema “Deficiência, Cidadania e Inovação Social”. A cliente Carla Sofia Rodrigues participou como oradora no painel “Protecção Social e Vida Independente”, onde apresentou a Plataforma Nacional de Auto-Representantes (PNAR) e transmitiu à plateia quais as maiores dificuldades sentidas para levar a plataforma para a frente, juntamente com outro dos membros dinamizadores da PNAR.



Distribuição de cabazes de Natal pelos clientes do Apoio Domiciliário

O Departamento de Apoio Domiciliário, como forma de agradecimento pela escolha dos seus serviços e pelo carinho diariamente retribuído às equipas, presenteou seus 20 clientes com um Cabaz de Natal, no dia 20 de Dezembro de 2017, antecipando desta forma os festejos típicos desta época. Uma época que se quer de partilha, união e harmonia...

Almoço convívio do Departamento Residências

O Departamento de Residências, no dia 30 de Dezembro de 2017, realizou mais um convívio entre Clientes e Famílias/Significativos e Amigos, Ajudantes de Acção Directa, Equipa Técnica, elementos da Gestão e Direcção da CERCIAG.

Esta iniciativa, de final de ano, permitiu, mais uma vez, uma maior aproximação às famílias e amigos, bem como a oportunidade de trocar informações, opiniões e experiências.

Contámos no total com a presença de 55 pessoas num almoço que transformou este dia, num encontro de boa disposição e harmonia.



CLDS 3G - ADRO

Workshops de Orientação e Integração Profissional - Acção 11

Tendo como objectivo principal a valorização da vida escolar (ensino regular ou profissional), o projecto ADRO CLDS 3G realizou duas sessões de Orientação e Integração Profissional, nos dias 10 e 17 de Novembro, na Escola Secundária Marques de Castilho, para 19 alunos do 9º ano.

Na primeira sessão, no dia 10, abordou-se, através de uma dinâmica de grupo, a importância que as qualificações escolares têm na definição de um projecto profissional, e também a importância atribuída às competências adquiridas fora do âmbito escolar (outras formações, voluntariado, trabalhos de férias, etc.) que mostram proactividade, responsabilidade e interesse dos candidatos. A segunda sessão, do dia 17, teve como ponto de partida um vídeo sobre motivação, com o objectivo de fazer reflectir sobre a importância de se delinear um projecto de vida o mais cedo possível.

Estando estes alunos numa fase de conclusão de ciclo, impõe-se a necessidade de fazer escolhas que inevitavelmente irão influenciar o seu projecto de vida.

Comemoração do Dia do Voluntário

A comemoração foi dinamizada na Escola Secundária Marques Castilho, no dia 5 de Dezembro a partir 9h45m.

Esta iniciativa, inserida na acção 30 do CLDS 3G - ADRO, em parceria com o Banco Local de Voluntariado, tem como objectivo potenciar e dinamizar o voluntariado no Concelho de Águeda, tentando captar candidatos mais jovens.



Do programa desta iniciativa destacam-se as intervenções/actividades: Programa Citizens Projects; partilha de experiências de voluntariado na 1ª pessoa e sensibilização para o voluntariado na população com deficiência.

Acção 21 - Telecuidado

No âmbito da acção 21 do CLDS 3G - ADRO, Sistemas de Segurança - Telecuidado, atribuímos no dia 29 de Dezembro de 2017, no lugar da Moita, freguesia de Macinhata do Vouga, um novo equipamento, com o objectivo de combater o isolamento social.

Acção 27 - Inclusão digital

Com o objectivo de promover maior proximidade dos idosos com os seus familiares, através de videoconferência, implementámos em Dezembro de 2017, dois equipamentos na freguesia de Macinhata do Vouga.

Esta acção disponibiliza equipamentos como meio de capacitação de idosos e de pessoas com deficiência e incapacidade para a inclusão digital e social, visando promover a cidadania e a inserção nas novas tecnologias de comunicação, de modo seguro.



Cofinanciado por:



Dia do Formando 2017

No dia 29 de Dezembro de 2017, o Departamento de Formação e Emprego da CERCIAG celebrou o “Dia do Formando”, dedicado aos formandos finalistas que terminaram os seus cursos de formação profissional, durante o ano de 2017. A cerimónia de entrega dos Diplomas de Curso teve lugar no Auditório do Centro de Formação e Emprego e contou com a presença do

Sr. Presidente da União de Freguesias de Águeda e Borralha e das representantes da LAAC (Liga dos Amigos de Aguada de Cima) e da Bela Vista – Centro de Educação Integrada.

Como é habitual, foram, ainda, distinguidos os melhores formandos do 1º, 2º e 3º Ano e de Prática em Contexto de Trabalho. A CERCIAG congratula os seus Finalistas e deseja a todos um óptimo 2018!



Cofinanciado por:



Contactos

Raso de Paredes
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020
Fax: +351 234612022

E-mail: cerciag@cerciag.pt
Website: www.cerciag.pt