



CERCIAG

# CERCIAG\_ORA

*primeiro as pessoas...*

Boletim Informativo N.º 48 | Setembro 2018



**Editorial**

A Maria.

9:00 - A campainha toca. A Maria já está sentada e sorri preparada, para a professora. Viu no calendário da sala de aula que hoje o dia começa com Língua Portuguesa e espera ansiosa a história que irá ser lida.

Primeiro ano. A Maria ainda não sabe ler mas adora histórias e adora folhear os livros. A de hoje é sobre uma menina com orelhas que parecem uma borboleta (deve ser por serem grandes!).

Quando a professora pergunta aos alunos se gostaram, Maria toca no seu tablet e ouve-se "sim". E é através dele que responde às perguntas que a professora lhe faz. A professora está certa sobre o que todas as crianças compreenderam e dá-se início aos exercícios de alfabetização. Hoje vão aprender a letra M.

- "Mê de..." - diz a professora.

- "Maria!" - Parecem cantar todos os alunos.

E Maria sorri outra vez.

Todas as crianças experimentam juntar a letra nova com as restantes que já conhecem. A maioria das crianças usa lápis de carvão e borracha. As mais atrevidas (e corajosas!) usam o lápis da sua cor preferida. Maria usa o tablet.

10:30 - A campainha avisa o início do intervalo e todos os alunos se dirigem para o recreio. Uma criança abre o iogurte que a Maria trouxe para o lanche, repetindo, com naturalidade, o gesto que observou tantas vezes na professora. A Maria bebe o iogurte e come o pão. Depois vai brincar com os amigos jogos de andar à roda. Quando é a vez das apanhadas, a Maria fica de parte. Alguém lhe pergunta se não quer ir brincar. A resposta vem do seu tablet "estou cansada". A Maria sorri. A Maria não está triste. A Maria só não gosta de correr.

A Educação Inclusiva de acordo com o novo decreto-lei (54/2018 de 6 de Julho) visa adequar, desta forma, o processo de ensino a cada aluno de acordo com as suas características (que tantas vezes comprometem o desenvolvimento harmonioso das suas capacidades) mas com enfoque nas suas potencialidades, promovendo o desenvolvimento holístico de todos. Obriga, para isso, os docentes a descolarem-se de um programa uniformizado (e uniformizante!) e a consolidarem-se enquanto velhos mestres na arte de ensinar e formar cidadãos activos. E a escola, por sua vez, ao invés de um depósito de conteúdos, deve ser capaz de desencadear processos com vista ao desenvolvimento global dos alunos. Esta mudança, a ser real, exige, de facto, muito esforço por parte de todos, pois requer um conhecimento mais aprofundado sobre cada aluno. Para isso, para que a Escola Inclusiva tenha sucesso, é fundamental o trabalho verdadeiramente colaborativo entre todos os que nela participam, o estabelecimento de objectivos educativos contextualizados e a escolha reflectida e intencional das tarefas ou actividades proporcionadas aos alunos.

17:00 - A campainha avisa o fim de mais um dia de trabalho para todos. Leu-se uma história, aprendeu-se uma moral. Os alunos já sabem uma nova letra (vão poder usa-la ao chegar a casa para encher de orgulho e vaidade alguém que os espera) e deram mais uns passos no cálculo mental através da manipulação de objectos (só os rebuçados ganharam a atenção de um aluno que rapidamente percebeu que adicionar, numa operação, dá sempre mais!). Enquanto aprenderam os conteúdos, os alunos desenvolveram e reforçaram valores que só a experiência o permite fazer (respeito pelo outro, sensibilidade...). Também brincaram (e não brincaram quando assim o desejaram) e parecem ter voltado felizes para casa. Foi um dia bom.

O último aluno despede-se da professora: Adeus professora Maria!

A professora guarda os livros na sua pasta e arruma ligeiramente a secretária. Ao sair da sala recorda a frase (cujo autor desconhece e assim prefere continuar) que ficava colada na parede da sua sala de aula quando era ainda estudante: "Educar não é encher vasos mas acender fogueiras".

Nota: Esta história é sobretudo um sonho.

Dra. Marta Branca  
Psicóloga

## Departamento de Formação

### Integrações Profissionais

No decorrer do 3º trimestre de 2018, foram celebrados 7 protocolos de Prática em Contexto de Trabalho (PCT), para um total de 6 formandos, sendo que, desde o início do ano, o Departamento de Formação estabeleceu um total de 71 novos protocolos de PCT e acompanhou um total de 53 formandos em posto de trabalho.

### Curso de Costura da CERCIAG visita empresa LANIDOR

No dia 27 de Setembro, a área de Formação Tecnológica do curso de Costura, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à LANIDOR, em Arrancada do Vouga.

Esta visita permitiu conhecer a loja Outlet da Lanidor e a diversidade dos produtos têxteis, proporcionando às formandas um contacto mais profundo com os conteúdos abordados na UFCD Iniciação à Modelação.

A visita tornou-se uma experiência muito positiva e enriquecedora. Agradecemos à Lanidor a atenção dispensada.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Foram ainda submetidas 12 candidaturas a Medidas Activas de Emprego financiadas pelo IEFP (7 Estágios de Inserção e 5 Contratos Emprego-Inserção+) para os formandos que ao longo do ano foram concluindo os seus cursos de formação profissional e ficaram integrados nas entidades onde realizaram a prática em contexto de trabalho. Das candidaturas submetidas, 9 já foram aprovadas e estes ex-formandos já se encontram a trabalhar.



## Dá um mergulho no mar! - Colónia de Férias, Tocha 2018

“Dá um mergulho no mar!” Foi o mote da Colónia de Férias de 2018, que decorreu entre os dias 2 e 20 de julho, na Quinta da Fonte Quente na Tocha.

Esta actividade contou com a participação de 74 Clientes do Departamento de Actividades Ocupacionais acompanhados por 31 pessoas de apoio entre colaboradores e voluntários. Neste período muito desejado e esperado foi possível proporcionar variados momentos de lazer e descontração, bem como estreitar relações entre pares.

Salienta-se ainda a importância da Colónia de Férias para o descanso dos cuidadores e revitalização das dinâmicas familiares, assim como para a concretização dos sonhos pessoais que, para alguns, passa pela participação nesta actividade.

Foi uma experiência gratificante para todos os envolvidos, pelo que deixamos desta forma, um enorme agradecimento às Entidades que permitiram a concretização de mais uma Colónia de Férias, nomeadamente Instituto Nacional para a Reabilitação, Câmara Muni-





pal de Águeda, Famílias e Significativos e a CERCIAG. Não podemos deixar de agradecer à Quinta da Fonte Quente e ao Casino da Figueira da Foz pela forma como nos receberam mais um ano. Boas Férias!

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.



### A Fátima e o Fernando fizeram 3 anos de casados!

Ninguém tem nada a ver com isso mas eles quiseram partilhar a comemoração simbólica desta viagem que teve tanto de difícil como de maravilhosa.

Muitas vezes, quando andamos na nossa vidinha, incomodam-nos muitas coisas, irritamo-nos com diversas situações, chateiam-nos algumas pessoas, e olhamos para nós como vítimas no nosso pequeno mundo numa postura egocêntrica e egoísta. Esquecemos-mos de relativizar e tomamos tantas coisas como normais e garantidas.

Mas, infelizmente, não é assim para todos. Para alguns, o mundo é feito de pequenas coisas e a felicidade feita de simples momentos. A vida é como ela é. E apesar da surdina da revolta e da injustiça, agarram a vida com todas as forças...

Parabéns Fátima e Fernando!

“É preciso tentar ser feliz, nem que seja apenas para dar o exemplo” (Jacques Prévert)

Agradecemos ao Restaurante Floresta dos Leitões, na Mealhada, na pessoa da sua proprietária D. Clara Pires pela simpatia, disponibilidade e amabilidade com que os recebeu.

## Clientes da CERCIAG assistem ao Benfica vs Desportivo das Aves

A FENACERCI, em parceria com a Fundação Benfica e com o objectivo de promover a segunda fase da campanha Pirilampo Mágico 2018, proporcionaram mais uma vez uma oportunidade única aos seus associados, a de assistirem ao jogo do Sport Lisboa e Benfica vs Desportivo das Aves, realizado no passado dia 23 de Setembro, no Estádio da Luz.

Uma vez mais agradecemos à FENACERCI pela oportunidade, e à Fundação Benfica pela forma como nos acolheram e pelo impacto que esta actividade teve nas pessoas que apoiamos.

Se ainda não tem, não se esqueça de procurar o seu Pirilampo Mágico nesta segunda fase, nos locais habituais.

## Visita dos Clientes do Departamento de Residências ao Zoo Santo Inácio

No dia 24 de Agosto a equipa de acção directa e a equipa técnica do Lar Residencial organizou uma visita ao Zoo Santo Inácio em Vila Nova de Gaia para passar um dia diferente com os seus clientes. O principal objectivo foi proporcionar um dia em grupo, de partilha e convívio entre colaboradoras e clientes.

Uma das actividades preferidas foi a demonstração de Aves de Rapina... uma oportunidade única e emocionante que os clientes tiveram de observar, bem de perto, o fantástico comportamento destas Aves.

Foi um dia de grande convívio, de partilha e de descobertas!

Esta visita só foi possível com o apoio da cozinha da CERCIAG que preparou o almoço, e a colaboração do motorista.

Tanto clientes como colaboradoras demonstraram grande satisfação por este tipo de actividades, e deixaram no ar como desafio a realização de novas iniciativas para breve....



## Paulo Lino no 3º estágio da Selecção Nacional de Futsal

O atleta da CERCIAG Paulo Lino participou, no dia 20 de julho, no 3º estágio de preparação da Selecção Nacional de Futdown, em Vila Nova de Gaia, com vista ao 1º Campeonato da Europa da modalidade a realizar no mês de novembro em Itália.





### CERCIAG na Volta a Portugal do Futuro

Realizou-se no dia 5 de Setembro, em Águeda, a 1ª etapa da 26ª Volta a Portugal do Futuro em Ciclismo. A convite da organização, na pessoa do Sr. Júlio Dinis, a quem desde já deixamos o nosso agradecimento, alguns dos ciclistas da CERCIAG estiveram presentes na prova e realizaram parte do percurso oficial. Tal como previsto, os nossos ciclistas Paulo Lino, Ricardo Ribeiro e Victor Ribeiro adoraram participar num evento desta dimensão e partilhar alguns momentos com os ciclistas e outros responsáveis das equipas participantes na prova.



### IV concurso de Guarda-Chuvas

No dia 15 de Julho de 2018, realizou-se a IV edição do concurso de Guarda-Chuvas, promovido pela associação Juntos Somos Arte. A CERCIAG participou com um guarda-chuva inspirado na nova imagem do Pirlampo Mágico, tendo obtido o 1º prémio. A construção da ideia para o guarda-chuva nasceu com o desenvolvimento da escultura criada para a primeira fase da campanha Pirlampo Mágico/2018, peça exposta na "Pirilamparada".

Foto: [fb.com/AgitAgueda/posts/2282275738511036](https://www.facebook.com/AgitAgueda/posts/2282275738511036)



### CERCIAG no Agitágueda 2018

A CERCIAG esteve presente, de 15 a 21 de Julho, no Agitágueda 2018. Foram 7 noites intensas, em que vários colaboradores, voluntariamente e em conjunto, fizeram a magia acontecer. Foram 7 noites em que muitos amigos e pessoas de todo o mundo (Sim!! Atendemos estrangeiros que ficaram encantados com o nosso caldo verde!), se associaram solidariamente ao objectivo principal da CERCIAG e de cada uma das outras associações presentes: divulgar a sua causa social e obter alguma receita que auxilie as contas de cada entidade.

Nada seria possível sem o espírito solidário de todos: colaboradores, clientes e amigos, fornecedores, todos os parceiros...! Cada um, à sua maneira e no seu papel, deu um bocadinho de si para que a semana fosse um sucesso.

E foi. Foi um autêntico sucesso. Muitos foram os que nos parabenizaram, os que voltaram e nos recomendaram, pela simpatia, pela alegria, pela qualidade da comida, pelo reconhecimento que demos tudo, demos o melhor de nós.

A todos, o nosso sentido agradecimento! Continuaremos sempre a contar convosco!

## Fanfarra Zabumbar da CERCIAG actua na Noite Branca de Lisboa

A Fanfarra Zabumbar da CERCIAG foi convidada pela PMP Eventos, Lda, empresa organizadora da Noite Branca de Lisboa, a participar neste evento, no passado dia 20 de Setembro. A Noite Branca Lisboa foi uma iniciativa da União de Associações do Comércio e Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo, com o objetivo de dinamizar o comércio, com lojas abertas até às 23h, nas principais artérias da alta e baixa lisboeta. A Fanfarra Zabumbar iniciou a sua participação com animação na zona do Príncipe Real, cativando a atenção de turistas e lisboetas que circulavam naquele local ao fim da tarde. O início oficial do evento ocorreu com a chegada do Presidente da Câmara de Lisboa, Dr. Fernando Medina, aos jardins do Príncipe Real, cuja cerimónia contou com outra actuação da Zabumbar, estabelecendo o corredor de entrada ao Dr. Medina e respectiva comitiva. A animação continuou com a passagem da comitiva Noite Branca, acompanhada pela Fanfarra Zabumbar, no Largo Camões, Bairro Alto, Baixa Chiado e Rua Augusta, culminando a parada na Praça do Município, onde ocorreu um concerto dos Amor Electro. Durante o percurso, a Zabumbar foi largamente elogiada por todos, que se juntavam à festa e aos ritmos produzidos pela Fanfarra. Podemos dizer que Lisboa ficou rendida ao nosso grupo! As paragens nos principais pontos do evento, capturavam a atenção de todos, aplaudindo rasgadamente o momento de animação. Esperavam sempre mais, mas a Fanfarra Zabumbar tinha a responsabilidade de seguir caminho e acompanhar, até ao fim, a comitiva. Da CERCIAG fica o agradecimento pelo convite e pela confiança depositada, com a promessa de voltarmos! Aos nossos artistas, todo o reconhecimento por levarem o nome da CERCIAG mais longe.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.



## CERCIAG em Movimento 16

Pelo 16º ano consecutivo, realizou-se nos passados dias 21 e 22 de Setembro o evento CERCIAG em Movimento.

Este evento é uma co-organização da CERCIAG, Câmara Municipal de Águeda e empresa Margens, e constitui-se já um marco na sensibilização para a inclusão do Concelho. Realizado anualmente na Semana





Europeia da Mobilidade, contou, como já vem sendo habitual, com o desfile de transportes alternativos.

No dia 21, o evento contou com a participação de mais de 1000 pessoas, entre instituições e escolas locais, bem como outras instituições da área da deficiência de Portugal. A todos os participantes foram disponibilizadas cerca de 40 actividades de sensibilização, Workshops temáticos ou actividades desportivas, como Polybat, Showcooking, Taças tibetanas, Pinturas faciais, Parede de escalada, Insufláveis, Tiro ao alvo, Rastreios de Saúde, Jump e Combat, Judo, Binómio de cães, entre tantos outros.

O dia 22 foi marcado pela realização do 4º Open de Judo e Treino aberto à comunidade, onde participaram, numa aula aberta de Judo, várias pessoas presentes da comunidade.

A CERCIAG deixa o seu agradecimento público a todos os dinamizadores, parceiros e comunidade em geral, que permitiram mais um ano de Movimento!

## Ação – 13 Requalificação de desempregados

### Workshop de Procura activa de trabalho

Realizou-se nos dias 12, 23 e 24 de Julho de 2018, no Espaço Grupo de Jovens Iraté, em Valongo do Vouga, um ciclo de Workshop's de "Procura activa de trabalho", direccionados para pessoas que procuram emprego fora da sua área de formação ou de competências, com objectivo de (re)integração no mercado de trabalho.

A actividade contou com a participação de 14 pessoas, 10 das quais desempregadas ou inactivas. Tratou-se de um grupo heterogéneo, com idades distintas e com experiências profissionais também muito diferentes.

Foram trabalhadas temáticas como a abordagem ao mercado de trabalho por necessidade, dando o mote à diferença entre "fazer aquilo que gostamos", ou "aquilo que conseguimos ou podemos fazer mas que não gostamos", considerando as experiências profissionais, as formações distintas ou os trabalhos iguais.

Foram desmistificadas algumas categorias profissionais e alertadas competências que descuramos no nosso curriculum vitae, que se podem ajustar e redefinir o nosso perfil profissional, permitindo uma abordagem diferente ao mercado de trabalho e a captação da atenção do empregador.

De um modo global, foram abordados e trabalhados vários indicadores motivacionais e estratégias para a procura activa de trabalho.



Cofinanciado por:



### Contactos

Raso de Paredes  
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020  
Fax: +351 234612022

E-mail: [cerciag@cerciag.pt](mailto:cerciag@cerciag.pt)  
Website: [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)