

# CERCIAG\_ORA

*primeiro as pessoas...*



N.º 50 | Março 2019



**CERCIAG**

[www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)

## Editorial

### Da exclusão digital ao isolamento social no virtual

Num mundo cada vez mais global, em que as tecnologias da informação e comunicação se tornam de dia para dia incontornáveis ferramentas de trabalho e/ou lazer, surgiu há cerca de 20 anos a consciencialização para um problema que se tornava grave: a exclusão digital. Partes da sociedade que não tinham condições de aceder a meios tecnológicos e internet e que ficavam, por isso, privados de partilhar da “auto-estrada da informação”.

Este problema foi encarado com muita seriedade pelos governos e outros agentes da sociedade. Foram criados programas de apoio, financiada a aquisição e distribuição de computadores ligações à internet, criados espaços comunitários, organizadas e financiadas acções de formação, entre um enorme rol de medidas que visaram combater a exclusão digital, promovendo a igualdade de oportunidades no acesso à internet, à informação, à comunicação.

“Hoje” surge um novo problema. Com a banalização do acesso à internet e o florescimento das redes sociais, cada vez mais pessoas, principalmente, mas não só, crianças e jovens, fazem um uso demasiado intensivo dos seus telemóveis, tablets ou computadores, ligados a um mundo virtual e isolando-se do mundo real.

Surgem já muitos sinais de dependência da ligação permanente às redes, à opinião dos seus pares online, o que poderá constituir um obstáculo ao desenvolvimento do pensamento, do exercício reflexivo.

Por outro lado, o facto de ser mais fácil comunicar via meios digitais do que “cara a cara” é estatisticamente uma das razões mais apontadas pelos jovens para o tempo que passam nas redes sociais. Este tipo de comunicação retira barreiras comunicacionais como a timidez, reduzindo os níveis de ansiedade nas interacções. Contudo o uso excessivo aumenta o

isolamento e a ausência de relações sociais com os pares. Estudos feitos mostram que quanto mais tempo as pessoas passam online, maior a probabilidade de sentirem isolamento social.

Um estudo do Instituto Superior de Psicologia Aplicada, mostrou que 25% dos jovens portugueses, entre os 12 e os 30 anos, estão viciados em tecnologia e 14% são dependentes dos smartphones. É cada vez mais comum vermos grupos de pessoas juntas num mesmo espaço físico, cada um agarrado ao seu telemóvel, a navegar nas redes sociais, sem trocarem uma única palavra. Estão curiosamente, muitas vezes, a interagir no mundo virtual.

Já começaram a surgir pesquisas que demonstraram que apenas uma semana fora das redes sociais pode melhorar a qualidade de vida das pessoas. Sentimentos como inveja, por exemplo, foram dissipados.

Como todos os grandes avanços tecnológicos da história da humanidade, associadas às vantagens, vêm as desvantagens. Este avanço, o da internet e das redes sociais em particular, tem que ser encarado com precaução por educadores e/ou cuidadores. O uso excessivo ou indevido pode provocar nas crianças e jovens uma falta de ferramentas de interacção social, necessárias para uma vida adulta plena e neles, e nos mais velhos, pode conduzir ao isolamento social, a uma sensação de solidão, enquanto ligados a milhares de “amigos” virtuais.

Sendo uma questão preocupante é uma área que a CERCIAG procura trabalhar, quer alertando para os riscos da mesma, quer através da organização de actividades e dinâmicas que promovam a interacção, a cooperação, o trabalho e espírito de equipa ou ainda de sessões de sensibilização organizadas com parceiros estratégicos, nomeadamente a GNR de Águeda, Núcleo Escola Segura.

Hugo Cardoso  
Coordenador I&TI



### Reunião da Direcção da CERCIAG e Revisor Oficial de Contas com o Conselho Fiscal

A Direcção da CERCIAG e o Revisor Oficial de Contas, Dr. Jorge Silva, reuniram com o Conselho Fiscal para apresentação do Relatório de Actividades e Contas relativo ao exercício de 2018 e emissão do respectivo Parecer, nos termos legais.

Os documentos referidos servirão de suporte à Assembleia Geral da CERCIAG, convocada para o próximo dia 20 de Março.

### Assembleia Geral CERCIAG

Reunida em Assembleia Geral no dia 20 de Março, nos termos da Lei e dos Estatutos da Cooperativa, a CERCIAG aprovou o Relatório de Actividades e Contas, bem como o Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2018.

Partindo da reflexão de cada um dos Departamentos e Serviços sobre as actividades desenvolvidas, tendo por base o sistema interno de monitorização, avaliação e melhoria contínua, o documento espelha as acções institucionais realizadas, colocando o enfoque nas prioridades planeadas e calendarizadas, de modo a permitir a avaliação da execução e os impactos obtidos, em linha com as deliberações e decisões estratégicas e operacionais tomadas.

Dentro dos compromissos assumidos pode dizer-se que a CERCIAG atingiu, e em muitos casos até superou, as suas expectativas. Cumpriu as linhas de acção concretas definidas em Plano de Actividades, criando uma nova cultura de acompanhamento e projecção do desenvolvimento institucional. A riqueza, a variedade e a multiplicidade de actividades desenvolvidas, marcam um período institucional profícuo, que é fruto da soma do esforço de uma vasta equipa envolvida nas acções e comprometida com aquela que é a Missão da organização e com os Valores que constroem a sua identidade.

O documento encontra-se disponível para consulta em [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)

### Visita do Sr. Director do Centro Distrital de Aveiro do ISS

Realizou-se, no dia 08 de Fevereiro, uma visita à CERCIAG do Sr. Director do Centro Distrital de Aveiro do Instituto da Segurança Social, Dr. Fernando Mendonça, acompanhado do Sr. Dr. Benjamim Bastos. Presentes, ainda, o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Águeda, Enf. Jorge Almeida e o Sr. Presidente da Mesa da Assembleia Geral da CERCIAG, Comendador Augusto de Almeida Gonçalves.

### Visita à CERCIAG

A CERCIAG recebeu, no dia 05 de Fevereiro, a visita das Senhoras Deputadas, Dra. Catarina Marcelino e Dra. Carla Eliana Tavares.





### Campanha Pirilampo 2019

Realizou-se na CERCIAG a reunião de preparação da Campanha Pirilampo Mágico 2019 com todas as Entidades da Zona Centro do País que participam na Campanha e que contou com a presença dos Drs. Rogério Cação e Joaquim Pequicho, da Direcção da FENACERCI.

A Coordenação da Zona Centro da Campanha Pirilampo Mágico 2019 será da responsabilidade da Dra. Luísa Carvalho, Directora da CERCIAG e Delegada Regional da Zona Centro da Federação.



### Ações de Sensibilização sobre Inclusão

Durante os meses de dezembro de 2018 e janeiro de 2019 realizaram-se acções de sensibilização sobre Inclusão, em escolas do Agrupamento de Oliveira do Bairro, no âmbito do dia Internacional da Pessoa com Deficiência, pelos Técnicos do Centro de Recursos para a Inclusão da CERCIAG que prestam intervenção neste Agrupamento. Destas acções resultaram diversos trabalhos, realizados pelos alunos e em colaboração com os docentes, que se encontraram em exposição na biblioteca escolar da Escola Dr. Fernando Peixinho de Oiã.

Agradecemos a colaboração e interesse demonstrado por todos os intervenientes envolvidos na reflexão e defesa de uma escola inclusiva.

Destacamos, por fim, uma frase que resultou desta iniciativa e que bem define Inclusão: "A beleza do céu está no brilho singular de cada estrela".



### Entrega de donativo do Jantar Solidário da Confraria dos Rojões da Bairrada com Grelo e Batata à Racha

A Confraria dos Rojões da Bairrada com Grelo e Batata à Racha entregou à CERCIAG, no dia 18 de Janeiro, os fundos angariados com um Jantar Solidário que organizou.

A CERCIAG agradece publicamente à Confraria dos Rojões da Bairrada com Grelo e Batata à Racha pela iniciativa realizada.

Um sincero OBRIGADA!

### CERCIAG reconhecida como Parceiro Prata da Empresa Hegisantos

A CERCIAG foi reconhecida pela HEGISANTOS, Produtos de Higiene e Limpeza, Lda, como Parceiro de Prata 2018, durante a I Gala Francisco dos Santos, que decorreu no dia 18 de Janeiro. A CERCIAG agradece publicamente à empresa Hegisantos por este reconhecimento.

## Departamento de Formação

### Início das Acções

A 02 de Janeiro, deram início as acções da medida de Formação Profissional para Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade, ao abrigo do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE). Para 2019, o Departamento de Formação da CERCIAG manteve a sua oferta formativa nas 8 áreas de educação e formação habituais, disponibilizando os cursos de formação profissional inicial de Carpintaria, Cerâmica, Serralharia, Costura, Jardinagem, Práticas Administrativas, Serviços Gerais e Restauração, em percursos formativos de dupla certificação e de certificação profissional. No 1º trimestre do ano, o departamento deu continui-

dade aos cursos transitados de 2018 (que contemplam 40 formandos) e iniciou 7 cursos de formação inicial e 1 curso de formação contínua para activos desempregados, abrangendo um total de 52 novos formandos. Relativamente às integrações profissionais, já no decorrer do mês de Março, 22 formandos iniciaram a sua formação prática em contexto de trabalho, originando o estabelecimento de 22 novas parcerias.

Com o objectivo de garantir a continuidade das respostas formativas, a CERCIAG submeteu, no passado dia 26 de Março, uma nova candidatura à medida de Qualificação das Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade do POISE, que pretende assegurar estas respostas até final de 2022.

### Curso de Serralharia visita António Siva Pereira – Fundição de Metais

No dia 26 de Março de 2019, a área de formação tecnológica do curso de Serralharia, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitou a empresa António Siva Pereira – Fundição de Metais, em Maçoida, Águeda. Esta actividade permitiu consolidar os conteúdos da unidade Tecnologia dos materiais-construção metalomecânica. Desde a primeira fase da fundição dos metais ao produto final, conheceram as diferentes secções de trabalho: secção de moldes, enchimento de moldes e a secção de polimento.

A visita foi muito positiva e enriquecedora para os formandos da área de Serralharia. Agradecemos à empresa a sua atenção e disponibilidade!

### Curso de Restauração visita McDonalds

No dia 27 de Março o Curso de Restauração, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo ao McDonalds, em Águeda. Esta atividade permitiu consolidar os conteúdos das unidades de higiene e segurança no trabalho, a preparação e confecção de alimentos, bem como a gestão da qualidade. Para este grupo de formandos a visita foi muito interessante no sentido de terem tido a oportunidade de conhecer in loco o funcionamento e a importância do cumprimento das regras de higiene e segurança no trabalho.

O Curso de Restauração agradece o brilhante acolhimento, bem como toda a dedicação e disponibilidade!



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

## Departamento de Actividades Ocupacionais



## Dia de São Valentim

A CERCIAG assinalou no dia 14 de Fevereiro o dia de São Valentim: O AMOR É ASSIM...

Apesar de sermos diferentes, encaixamos perfeitamente!



## Carnaval na CERCIAG

No dia 01 de Março houve cor e animação no Carnaval folião da CERCIAG 2019.



## Baile de Carnaval CEDIARA

No dia 1 de Março um grupo de foliões do CAO da CERCIAG rumou a Ribeira de Fráguas a convite da CEDIARA (Associação de Solidariedade Social de Ribeira de Fráguas) para participar no Baile de Carnaval.

Trajados a rigor, lá foram prontos para dar um "pézinho de dança" com os utentes da CEDIARA e participar uma vez mais num evento de partilha e convívio interinstitucional.

Chegaram vestidos de "Guardas Reais" e saíram "Reis da Festa"!

Obrigado CEDIARA por mais este convite.



## CERCIAG no Mega Sprinter da ESAP

No dia 1 de Março, a Escola Secundária Adolfo Portela (ESAP) de Águeda organizou o seu “Mega Sprinter” no Estádio Municipal de Águeda, para o qual convidou a CERCIAG a participar com um grupo de clientes.

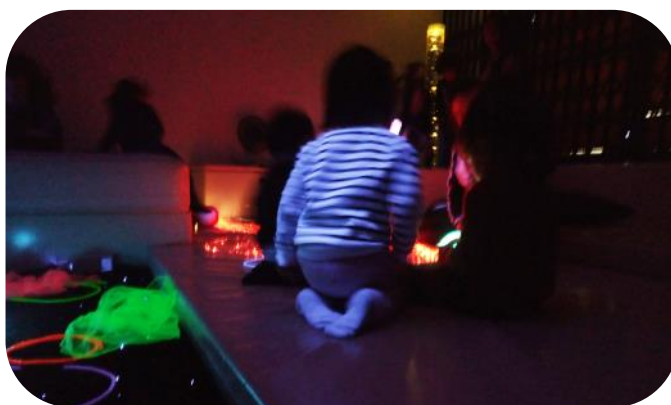
A CERCIAG marcou presença com a participação de 15 atletas nas provas de corrida de velocidade e salto em comprimento. Todos tiveram desempenhos muito bons, acompanhados de boa disposição e motivação em alta. No final do evento todos mostraram interesse em voltar a participar em actividades desta natureza.

A CERCIAG manifesta o seu agradecimento aos responsáveis do evento pelo convite, pela recepção e excelente tratamento, que proporcionaram aos atletas mais uma experiência desportiva positiva.

## Visita da Creche do Centro Social e Paroquial da Vera Cruz à Snoezelen

No dia 8 de Março tivemos o prazer de receber um grupo de 16 crianças de uma sala da Creche do CSP Vera Cruz, na nossa Sala de Snoezelen.

No âmbito do seu projecto relacionado com Luzes e Sombras, as crianças de 2 e 3 anos experimentaram o ambiente de Snoezelen e exploraram as suas potencialidades sensoriais.



## Desporto

### Actividade de kayak indoor

A Câmara Municipal de Águeda, com o apoio da Federação Portuguesa de Canoagem, organizou um encontro experimental de kayak indoor direccionado a alunos das Escolas de Águeda e aos clientes da CERCIAG.

Durante a tarde do dia 16 de Janeiro, nas instalações da CERCIAG, os clientes do DAO tiveram a oportunidade de experimentar a modalidade, realizando uma prova no menor tempo possível. Os mais rápidos a fazê-lo foram seleccionados para no dia 20 de Janeiro participarem na fase final deste encontro experimental na Escola Secundária Marques de Castilho, juntamente com os alunos das escolas seleccionados.

Os vencedores da classe Parakayak foram: Inês Moraes (1º lugar), Maria Rosa Henriques (2º lugar) e Cátia Nunes (3º lugar) no género feminino e Luís Tavares (1º lugar), Vítor Ribeiro (2º lugar) e Paulo Lino (3º lugar) no género masculino.

Muitos parabéns a todos os participantes pelas suas prestações.





### CERCIAG premiada na Gala de Judo de Aveiro

A Associação Distrital de Judo de Aveiro (ADJA) realizou no dia 20 de Janeiro a Gala de Judo de Aveiro 2019. O evento decorreu em Santa Maria da Feira e teve como propósito a distinção de atletas, clubes, treinadores, directores e outros elementos ligados à prática do Judo que, durante o ano de 2018, se destacaram e alcançaram resultados relevantes.

Durante a gala, o clube de judo da CERCIAG recebeu quatro prémios, uma Menção Honrosa para a equipa técnica e três Prémios de Mérito Desportivo para os seus judocas, André Vieira (campeão nacional Síndrome de Down), João Branco (campeão nacional Deficiência Intelectual e campeão nacional absolutos Deficiência Intelectual) e Paulo Lino (campeão nacional Síndrome de Down e 3º lugar no Campeonato da Europa Síndrome de Down).



### 23ª Gala do Desporto da Confederação do Desporto de Portugal

No dia 30 de Janeiro de 2019, o Casino Estoril foi “o palco” da 23ª Gala do Desporto da Confederação do Desporto de Portugal. A Selecção Nacional de Futsal Síndrome de Down ANDDI foi uma das 5 finalistas nomeadas na categoria Equipa do Ano, estando neste dia representada pelo atleta Paulo Lino e pelo treinador Helder Fonseca.

A Equipa do Ano vencedora foi a de Canoagem K2 Feminino. Os nossos parabéns à equipa vencedora.

Mais uma vez queremos expressar o nosso orgulho por todo o apoio e reconhecimento recebidos devido à nossa conquista no Campeonato da Europa e por termos estado presentes neste evento de distinção, o que para todos nós significou mais uma vitória.



### Paulo Lino na Final Four Allianz Cup

A Selecção Nacional de FutDown, foi convidada pela Liga de Futebol Profissional para estar presente na Final Four da Allianz Cup (Taça da Liga) no dia 26 de Janeiro em Braga. Foi um dia cheio de actividades e de bons momentos. Durante a manhã participou na Corrida do Adepto onde estiveram cerca de 5000 participantes, da parte da tarde na fanzone realizou um jogo demonstração entre os seus atletas perante umas bancadas bem compostas e no final do dia assistiu ao jogo da final no Estádio Municipal de Braga entre o Sporting Clube de Portugal e o Futebol Clube do Porto.

### CERCIAG em Encontro de Boccia de Albergaria-a-Velha

Realizou-se no dia 13 de Fevereiro, no pavilhão municipal de Albergaria-a-Velha, sob a organização da

Câmara Municipal de Albergaria-a-Velha e da APPACDM de Albergaria-a-Velha o I Encontro Municipal de Boccia.

Neste encontro estiveram presentes cerca de 60 participantes de 6 entidades. A representar a CERCIAG estiveram: António Correia, Carla Rodrigues, Carlos Simões, Freddy Cardoso, Melissa Jesus e Paula Coelho. Os nossos atletas gostaram muito de participar e estão ansiosos por mais momentos de natureza competitiva. Até lá continuamos a treinar.



### Judo da CERCIAG no Open de Guimarães

No dia 23 de Fevereiro realizou-se em Guimarães, no Dojo de Judo do Vitória Sport Clube, o Open de Judo ANDDI-VSC/CERCIGUI. A equipa de Judo da CERCIAG marcou presença na competição, conseguindo mais uma vez prestações muito boas, 2 primeiros lugares (Paulo Lino e João Branco), 1 segundo lugar (António Paulino) e 1 terceiro lugar (André Vieira). Estas prestações permitiram a conquista do terceiro lugar no Open por equipas. Muitos parabéns a todos os judocas que representaram de forma excelente a CERCIAG.



### Estágios da Selecção de FutDown

A Selecção Nacional de FutDown ANDDI vai estar presente no 2º Campeonato do Mundo da modalidade, a realizar em Ribeirão Preto - São Paulo, Brasil, entre os dias 28 de Maio e 5 de Junho. Para preparar a sua participação, durante o primeiro trimestre foram realizados três estágios de preparação.

O atleta Paulo Lino da CERCIAG esteve presente em todos os estágios e sente-se cada vez mais preparado para mais uma competição internacional em representação de Portugal.



### CERCIAG no II Encontro de Futsal Adaptado de Aveiro

Realizou-se no dia 20 de Março o II Encontro de Futsal Adaptado de Aveiro, sob a organização da Associação de Futebol de Aveiro e da CERCI de São João da Madeira.

O evento decorreu no Pavilhão das Travessas em São João da Madeira e contou com a presença de 18 equipas, entre as quais, a equipa da CERCIAG. Uma das equipas participantes neste encontro foi a Selecção Nacional de Síndrome de Down da ANDDI, que contou com a presença do Paulo Lino, “patrono” do evento.





# Campanha Pirlampo Mágico 2019!

De 17 de Maio a 9 de Junho, procure nos locais habituais.

## IRS 2019

Mais informação em [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)

## Consignação à CERCIAAG

Quadro 11 > Campo 1101 > NIF: **500 697 833**

### Contactos

Raso de Paredes  
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020  
Fax: +351 234612022

E-mail: [cerciag@cerciag.pt](mailto:cerciag@cerciag.pt)  
Website: [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)