

# CERCIAG\_ORA

*primeiro as pessoas...*

N.º 51 | Junho 2019



CERCIAG

[www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)

## Editorial

Há um ano atrás, a convite da Secretaria de Estado, a CERCIAG iniciava uma nova caminhada no apoio à população com deficiência. São já 42 anos de crescimento, investimento e comprometimento, reconhecidos por entidades públicas e políticas nacionais, que confiaram à CERCIAG a implementação de uma Casa de Abrigo para Mulheres com Deficiência Vítimas de Violência.

E porque surge esta especificidade de intervenção?

De acordo com o Centro Regional de Informação das Nações Unidas, as mulheres com deficiência sofrem múltiplas desvantagens, incluindo a dupla discriminação relativa ao género e à deficiência.

A Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência realça que “as mulheres e crianças com deficiência estão mais expostas e correm um maior risco, dentro e fora de casa, de violência, ferimentos ou abuso, abandono, maus-tratos e negligencia”.

O relatório "Monitorização dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência em Portugal", do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos, refere que “uma em cada duas mulheres com deficiência é vítima de violência de género, incluindo abusos sexuais”, estando as mulheres e raparigas com deficiência particularmente expostas a maus-tratos.

Face aos dados existentes, a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação, que vigora até

2030, prevê, nos seus Planos sectoriais, a intervenção com públicos particularmente vulneráveis, designadamente pessoas com deficiência. No Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica (PAVMVD), está consignada a especialização da intervenção, não só para outros tipos de violência, como nos grupos vulneráveis, incluindo a criação de respostas de acolhimento e de emergência.

Como parte integrante deste Plano, surge a Casa de Abrigo específica para Mulheres com deficiência vítimas de violência, à semelhança de outros projectos piloto de experimentação social, como a Casa de Abrigo para Homens Vítimas de Violência Doméstica, Casa de Abrigo para Mulheres com Doença Mental Vítimas de Violência, e uma unidade de Acolhimento de Emergência para Vítimas LGBTI.

Estas respostas específicas, longe de serem segregadoras, promovem a equidade social das vítimas na medida em que, pela sua vulnerabilidade, requerem uma intervenção especializada às suas condições, características e potencialidades, de forma a conseguirem alcançar uma condição de igualdade social.

Continua a ser este o papel da CERCIAG, em todas as suas vertentes, promover a equidade social de públicos vulneráveis, particularmente daqueles que acompanha há mais de 4 décadas.

Ana Lopes

## Agradecimento

A CERCIAG agradece publicamente à Empresa RAMALHOS, S.A. a oferta, a título gracioso, de um forno de convecção, e respectivos acessórios, destinado a um novo projecto da CERCIAG.

Este projecto tem como objectivos promover a empregabilidade de pessoas com deficiência na área da doçaria regional, dinamizar a produção de produtos regionais de Águeda e desenvolver uma forma alternativa de serviço sustentável.

Atitudes como esta reforçam a convicção que pomos diariamente na busca de uma sociedade mais justa, mais solidária e mais igual para todos. Por isso, e também porque queremos que a memória e a gratidão sejam uma marca identitária da CERCIAG, fazemos este público reconhecimento.

## Recital de Harpa da artista Carmo Quintela

Realizou-se no dia 28 de Junho, no auditório do CEFAS, um recital de Harpa a favor da CERCIAG, no âmbito do 1º Ciclo de Recitais Solidários da artista Carmo Quintela, aluna da Escola Artística do Conservatório de Música de Aveiro.



Além do recital, realizou-se uma apresentação da Escola de Bailado de Aveiro e da Fanfara Zabumbar, numa mistura improvável entre dança contemporânea e percussão.

O evento contou com a presença de cerca de 200 pessoas que tiveram a oportunidade de usufruir de um espetáculo singular, belíssimo e gratificante, que tornou o 42º aniversário da instituição particularmente especial.

A CERCIAG deixa o seu profundo agradecimento à artista Carmo Quintela, à Escola de Bailado de Aveiro e, ainda, à Paróquia de Águeda, pela cedência do espaço.



## 42º aniversário CERCIAG

A CERCIAG comemorou, a 28 de Junho de 2019, o seu 42º aniversário. São 42 anos a cumprir com excelência a missão de lutar pelos valores pelos quais pauta a sua acção, visando a participação e (re) integração na vida social e profissional de públicos desfavorecidos.

Foi um dia diferente, com uma churrascada, para clientes, colaboradores e órgãos sociais, onde reinou a alegria, a música e a partilha de emoções!



## Visita à CERCIAG

A CERCIAG recebeu, no dia 09 de Maio, a visita da Candidata pelo PSD ao Parlamento Europeu, Dra. Ana Miguel Dos Santos.





### **Pirilamparada leva 1500 pessoas às ruas de Águeda**

A CERCIAG realizou no dia 31 de Maio, a 5ª edição da Pirilamparada – Caminhada Nocturna, nas ruas da Cidade de Águeda, contando com cerca de 1500 participantes.

Esta iniciativa, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Águeda, Centro Municipal de Marcha e Corrida e com algumas empresas e organizações do Concelho, teve como objectivo a mobilização e a sensibilização da comunidade para o trabalho desenvolvido pela CERCIAG e para a iniciativa Pirilampo Mágico 2019 - campanha que se realiza anualmente, em parceria com a RTP+ e Antena 1, sendo a sua organização promovida pela Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social - FENACERCI.

No decorrer do percurso os participantes foram surpreendidos e animados por diversos grupos musicais e artísticos da Região, fazendo desta caminhada uma verdadeira maratona de alegria e cor.

A CERCIAG expressa publicamente o seu agradecimento a todos os participantes, à Câmara Municipal de Águeda, ao Centro Municipal de Marcha, aos grupos dinamizadores de actividades e a todas as empresas, organizações e particulares que quiseram e aceitaram fazer parte desta iniciativa solidária.



### **Festa dos Santos Populares 2019**

As portas da CERCIAG abriram-se na passada quarta-feira, dia 19 de junho, para receber mais de 300 pessoas que quiserem abraçar a Festa dos Santos Populares, evento solidário que já vai na sua 15ª edição. Nem o mau tempo impediu a sua realização.

Com o lema “Santos molhados, Santos abençoados”, o evento decorreu dentro das instalações da organização, um espaço acolhedor com ambiente de grande alegria. Na ementa não faltaram sardinhas, fêveras, bem como o tradicional caldo verde.

A festa fez-se ainda com a cantora aguedense Carla Blondie, que durante cerca de duas horas, animou o público com os seus recentes sucessos.

A CERCIAG expressa o seu maior agradecimento a toda a comunidade e parceiros pela participação e apoio a este evento.



## Marchas Populares 2019

“Pauta da Vida” foi o tema levado no dia 29 de Junho pela CERCIAG, à 16ª edição das Marchas Populares 2019 de ÁGUEDA, uma organização conjunta da Câmara Municipal de Águeda e do Sol Nascente Associação Infanto-Juvenil de Águeda.

Já passavam das 21 horas quando a Marcha e a nossa Fanfarras Zabumbar, entoando animados temas, partiram em cortejo pelas ruas de Águeda até ao largo 1º de Maio onde um caloroso público as aguardava ansiosamente.

Numa entrada bastante aplaudida, o grupo da Cerciag com cerca de 40 participantes de funcionários, clientes, familiares e amigos, levou cor, brilho e sobretudo muita alegria aos presentes neste tradicional evento da cidade de Águeda.

Agradecemos mais uma vez à Câmara Municipal de Águeda o convite pelo oitavo ano consecutivo, e agradecemos sobretudo ao enorme público presente na plateia pela calorosa e animada forma como recebeu o nosso grupo.

Até para o ano!



## Campanha de Sensibilização GNR de Águeda

No passado dia 2 de Maio de 2019 decorreu no centro de Águeda uma Campanha de Sensibilização dinamizada pelo Grupo de Auto-Representantes da CERCIAG, em colaboração com a GNR de Águeda.

Esta iniciativa teve como objectivo apelar aos condutores para não estacionarem nos lugares destinados a pessoas com deficiência e/ou incapacidade. Com recurso a folhetos e imagens apelativas foi possível transmitir a mensagem e apelar ao bom senso dos condutores interpelados.

O Grupo de Auto-Representantes considerou de extrema importância esta acção de sensibilização e teve da parte dos condutores uma grande receptividade, tanto mais que foi dinamizada por pessoas com deficiência.

A CERCIAG deixa o seu agradecimento à GNR de Águeda por mais uma vez nos convidar e por dar continuidade a esta excelente iniciativa.

## Participação no 1º Encontro Regional de Auto-Representantes na APPACDM de Viseu

No passado dia 30 de Maio de 2019 decorreu na APPACDM de Viseu o 1º Encontro Regional de Auto-Representantes, iniciativa dinamizada por esta instituição. Estiveram presentes várias organizações



congêneres, nomeadamente a anfitriã, a CERCIMIRA, a ARCIL, a VÁRIOS e a CERCIAG, com a participação da cliente Carla Rodrigues, presidente do Grupo de Auto-Representantes da CERCIAG e elemento dinamizador da Plataforma Nacional de Auto – Representantes (PNAR), como oradora. A PNAR fez-se ainda representar pelo seu membro Carlos Pires, e pela técnica dinamizadora da FENACERCI, Sandra Marques.

Este encontro promoveu a partilha de experiências,



bem como a reflexão acerca de práticas na área da Auto-Representação com dinâmicas de grupo, um workshop relacionado com eleições, entre outras actividades. Foi igualmente divulgada a PNAR e foi feito um apelo para que mais pessoas se juntassem a esta Plataforma.

A CERCIAG deixa o seu agradecimento à APPACDM de Viseu pela organização desta excelente iniciativa.

## Departamento de Actividades Ocupacionais

### Rancho Folclórico “Saltátio”

No dia 5 de Junho, a convite da CERCIESTA, o Rancho Folclórico “Saltátio” da CERCIAG participou no Cine-Teatro de Estarreja no IX encontro de Danças Folclóricas organizado por esta instituição congénere. Foi com enorme prazer que os elementos do nosso Rancho Folclórico apresentaram algum do seu reportório de danças tradicionais, num animado convívio com os Ranchos da CERCIESTA, CERCILAMAS e do Patronato de Santa Mafalda.

Agradecemos a forma como fomos recebidos, o óptimo almoço na Quinta Pedagógica do Ribeiro da Ladeira, e parabenizamos a CERCIESTA pela excelente organização. Esperamos ansiosamente pela edição do próximo ano, pois são estas iniciativas que promovem e divulgam as actividades artísticas e culturais desenvolvidas por PESSOAS com um enorme talento. Obrigado!

### Jornadas Desportivas CERCIMIRA 2019

Nos dias 25 e 26 de Junho um grupo de sete clientes do Centro de Actividades Ocupacionais da CERCIAG participou mais uma vez nas Jornadas Desportivas da CERCIMIRA. Durante o evento tivemos o prazer de conviver com elementos de outras organizações, nomeadamente, a CERCIMIRA, a CEERDL de Caldas da Rainha, APPACDM de Anadia e a CSPREC de Recardães.

Nestas Jornadas desenvolvemos diversas actividades como uma Caça ao Tesouro, Zumba Cinemático, Teatro, “Color on Movie”, Gala de Óscares, Karaoke e actividades na Praia, onde existiram momentos de diversão, desporto e confraternização. Agradecemos mais uma vez o convite para a participação dos nossos clientes nesta iniciativa e felicitamos a CERCIMIRA pelo sucesso da mesma.

Até pr’o ano!!!

## Centro de Recursos para a Inclusão

### Dia Mundial da Consciencialização sobre o Autismo

Em algum momento, já todos nós ouvimos falar em “Autismo” e possuímos algum conhecimento sobre o tema. No entanto será que todos nós nos sentimos confortáveis quando contactamos com uma pessoa com diagnóstico de Perturbação do Espectro do Autismo?

O Centro de Recursos para Inclusão (CRI) da CERCIAG em articulação com os Agrupamentos de Escolas parceiros, dinamizaram um conjunto de actividades de sensibilização sobre o Autismo, na semana em que se comemora o Dia Mundial da Consciencialização sobre o Autismo (2 de Abril).

Com estas actividades, o CRI pretende criar oportunidades de reflexão e contribuir para a desmistificação e desconstrução de ideias (pré-feitas) que levantam barreiras no momento de contactar com as pessoas que possuem este diagnóstico. Pretende ainda transmitir a mensagem que aquilo que caracteriza o Autismo não é tão difícil de compreender e a diferença que produz não é maior do que aquela que existe entre qualquer pessoa, pelo que o mais



importante é dar tempo e espaço para conhecer o outro.

O Centro de Recursos para a Inclusão da CERCIAG, é uma estrutura de apoio que congrega uma equipa de técnicos especializados que actua nos agrupamentos de escolas dos concelhos de Águeda, Albergaria-a-Velha, Anadia, Oliveira do Bairro e Sever do Vouga com o objectivo de apoiar estes agrupamentos na promoção da participação de todos e da igualdade de oportunidades.

### Encerramento do Ano Lectivo - CRI

No passado mês de Junho o Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) da CERCIAG deu por encerrada a intervenção nos Agrupamentos de Escolas parceiros. Ao longo dos meses de Junho e Julho procedeu-se à distribuição, recolha e análise dos inquéritos de satisfação relativamente ao trabalho desenvolvido pela equipa técnica. Estes foram preenchidos pelos diferentes grupos-alvo: Alunos, Famílias/Significativos, Docentes e Órgãos de Gestão. Os dados obtidos através deste estudo mostram um Índice de Satisfação Global superior a 90%, permitindo concluir que, de

uma forma geral, os inquiridos se encontram satisfeitos com o desempenho do CRI ao longo deste ano lectivo.

Para além desta análise quantitativa foi possível recolher algumas sugestões que apontam para a necessidade de um maior número de acções de sensibilização/formação desenvolvidas pelo CRI. Estas sugestões serão tidas em conta pela equipa no planeamento do próximo ano lectivo, de forma a continuar a responder às necessidades da comunidade educativa.

## Departamento de Formação

### Visita de estudo à VI Feira da Saúde e Bem Estar de Águeda

No dia 05 de Abril de 2019, a turma de Formação de Base dos cursos tecnológicos de Restauração e Serviços Gerais, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizaram uma visita à VI Feira da Saúde e Bem estar de Águeda.

A visita tornou-se uma experiência muito positiva e enriquecedora, tanto para os formandos como para a aprendizagem da unidade do referencial da disciplina de Cidadania e Empregabilidade – Ambiente e Saúde.



Cofinanciado por:



### Cursos de Cerâmica visitam empresa Colorobbia

Nos dias 18 e 29 de Abril de 2019, os cursos de formação profissional 3-Cerâmica 1C e 4-Cerâmica 2C, financiados pelo POISE, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitaram a empresa Colorobbia, entidade situada na zona Industrial de Alfêloas, Anadia, e projectada para dar resposta à indústria cerâmica portuguesa, desenvolvendo e produzindo, produtos como: fritas, esmaltes, pigmentos e bases serigráficas.

Esta actividade permitiu consolidar os conteúdos das UFCD's: técnicas de manuseamento de materiais e utensílios, decoração de projetos simples de cerâmica, Iniciação à vidragem de peças cerâmicas, técnicas de vidragem por imersão e das técnicas de vidragem por aspersão / pulverização, constantes do Referencial de Formação destes cursos.

Os formandos tiveram a possibilidade de visitar as diferentes secções de trabalho: a sala gráfica, onde se desenvolve o estudo do desenho e cor; o laboratório onde se faz a preparação/composição de vários esmaltes; o laboratório de ensaio; a sala de estudo; o



laboratório de análise; a sala de ensaios térmicos; o armazém com zonas diferenciadas que constituem a fase final da preparação do vidrado para ser entregue ao cliente (a zona da pesagem dos ingredientes para a preparação do vidrado, a zona da moagem e preparação do vidrado via líquida, a zona do vazamento e zona de cargas), e finalmente o showroom.

A CERCIAG agradece à empresa a atenção e disponibilidade demonstradas nesta visita bastante enriquecedora para os formandos de Cerâmica.



### Curso de Carpintaria visita empresa Gilnev, Lda

No dia 09 de Maio de 2019, o Curso 1 – Carpintaria B, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229 -FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à empresa Gilnev, Lda. Empresa de mobiliário, acabamentos e restauros.

Esta atividade permitiu consolidar os conteúdos relativos aos produtos de acabamento de mobiliário, bem como as máquinas e ferramentas de trabalho. Para este grupo de formandos a visita foi muito interessante e produtiva, no sentido de terem tido a oportunidade de conhecer e observar in loco a aplicação de produtos de acabamento em peças de mobiliário. O Curso Carpintaria agradece o brilhante acolhimento, bem como toda a dedicação e disponibilidade por parte da empresa Gilnev, Lda.

### Visita de estudo In Gold Hotel & SPA- Águeda

No dia 21 de Maio de 2019, os cursos 13 B e 14 C de Serviços Gerais, financiados pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizaram uma visita de estudo ao In Gold Hotel & SPA, em Águeda.

Esta actividade permitiu contactar, em contexto real, com a rotina diária do/a Empregado/a de Andares. Foi também possível adquirir conhecimentos gerais relativamente aos serviços de alojamento hoteleiro e do contacto com o cliente.



Cofinanciado por:



Os cursos de Serviços Gerais agradecem o acolhimento, disponibilidade e simpatia com que foram recebidos por todo o staff do In Gold Hotel & SPA, que lhes proporcionou um momento de aprendizagem de excelência.

## Cursos de Restauração Visitam Vougan e A.P.C.D.I.

No dia 23 de Maio do ano de 2019, os cursos de formação profissional 21 - Restauração B e 16-Restauração C, financiados pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizam uma visita de estudo à empresa Vougan e à instituição A.P.C.D.I., em Sever do Vouga.

Estas actividades permitiram consolidar os conteúdos programáticos relacionados com as unidades de higiene e segurança no trabalho, nutrição e dietética, com a preparação e confecção de alimentos e com a confecção de sobremesas.

Para este grupo de formandos/as, a visita foi muito interessante no sentido de terem tido a oportunidade de conhecer, em contexto real de trabalho, o funcionamento deste tipo de entidades.

Os Cursos de Restauração agradecem o brilhante acolhimento, bem como toda a dedicação e disponibilidade!

## Curso de Jardinagem visita empresa Guida Maria Fonseca Gomes Pereira

No dia 24 de Maio de 2019, o curso 10 C de Jardinagem, financiado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à empresa Guida Maria Fonseca Gomes Pereira, dedicada à produção de mirtilos e kiwis, em Candieira, Avelãs de Cima.

Esta atividade permitiu consolidar os conteúdos relativos às unidades programáticas relacionadas com a multiplicação de plantas e com as podas. Os/as formandos/as obtiveram, assim, melhor conhecimento deste tipo de plantas e cuidados a ter desde a plantação à colheita do fruto.

O Curso de Jardinagem agradece a disponibilidade, acolhimento e simpatia por parte da D. Guida Maria Fonseca Pereira.

## Formação no exterior

No decorrer do mês de Maio de 2019, as turmas de Formação de Base dos cursos tecnológicos de Restauração, Serviços Gerais, Práticas Administrativas, Cerâmica, Serralharia, Carpintaria e Jardinagem,



Cofinanciado por:





financiados pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizaram formação no exterior.

O objetivo desta atividade foi a de promover o conhecimento dos serviços municipalizados e suas respostas sociais (segurança social, finanças, centro de emprego, junta de freguesia...) importantes para as suas necessidades de forma a que os formandos se tornem autónomos.

Estas atividades consolidaram conteúdos abordados em contexto de sala e permitiram a aprendizagem das unidades do referencial da disciplina de Cidadania e Empregabilidade – Organização Política e Económica dos Estados Democráticos.

### **Curso de Costura visita Alfaiataria OLIVEIRA**

No dia 29 de Maio de 2019, o Curso de Costura, financiado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à Alfaiataria OLIVEIRA, em Águeda.

Esta visita a permitiu às formandas aprofundarem os seus conhecimentos relativamente aos conteúdos da unidade programática relacionada com o corte dos casacos. Com esta experiência, as formandas assistiram ao corte, em contexto real de trabalho, de um dos modelos de casaco masculino.

O curso de Costura agradece à Alfaiataria OLIVEIRA a sua disponibilidade, simpatia e toda a atenção dispensada.

### **Curso de Práticas Administrativas visita E.S. Marques de Castilho.**

No dia 06 de Junho de 2019, a área de formação tecnológica do curso de Práticas Administrativas (1º ano), financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitou a Escola Secundária Marques de Castilho em Águeda.

Os formandos conheceram no terreno o espaço de trabalho da secretaria, bem como algumas actividades de secretariado relativas ao funcionamento geral da escola. No serviço de papelaria/ reprografia reconheceram, identificaram e manusearam alguns dos equipamentos, materiais e utensílios de escritório.

Foi uma actividade muito positiva e enriquecedora, tanto para os formandos como para o desenvolvimento das unidades em estudo.

Agradecemos toda a atenção e disponibilidade!



Cofinanciado por:

## Desporto

### CERCIAG no III Open de Judo da ADJCB

No dia 24 de Março a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco organizou o seu III Open de Judo Adaptado. A prova decorreu durante a manhã no Pavilhão Multiusos Municipal do Fundão. Os judocas da CERCIAG estiveram presentes na competição, tendo alcançado 2 primeiros lugares (João Branco e Paulo Lino), 2 segundos lugares (André Vieira e Vasile Sava) e 1 terceiro lugar (António Paulino). Parabéns a todos por mais uma prestação espectacular em representação da CERCIAG.



### CERCIAG no Baptismo de Paracanoagem

No dia 27 de Março realizou-se nas Piscinas Municipais de Águeda o “Baptismo de Paracanoagem”, actividade incluída na Semana de Paracanoagem, organizada pela Câmara Municipal de Águeda. A CERCIAG marcou presença com 8 participantes, que no final demonstraram bastante agrado na sua participação e desejosos de repetir experiências desta natureza. Queremos parabenizar a organização pela realização da actividade e agradecer por nos convidarem e permitirem esta experiência aos nossos clientes.



### CERCIAG vence a 21ª Taça Nacional de Ciclismo ANDDI

Decorreu em Anadia no dia 6 de Abril a 21ª Taça Nacional de Ciclismo ANDDI. A equipa de ciclismo da CERCIAG esteve presente com 6 ciclistas, Luís Tavares, Miguel Campos, Paulo Lino, Pedro Correia, Ricardo Ribeiro e Vítor Ribeiro. Apesar das nuvens carregadas e da chuva que ainda se fez sentir, os nossos ciclistas tiveram prestações brilhantes, que resultaram na conquista de mais uma Taça Nacional ANDDI, a terceira consecutiva para a CERCIAG. Muitos parabéns a toda a equipa pela sua prestação.



### Judo da CERCIAG em Aveiro

Na quinta-feira 11 de Abril, os judocas da CERCIAG participaram numa demonstração de Judo, inserida na temática Desportos de Combate, realizada no Parque de Exposições de Aveiro - Feira de Março, desenvolvida pelo nosso Treinador António José da Costa. Mais uma vez, todos os judocas demonstraram bastante orgulho e felicidade em puderem participar nesta iniciativa de divulgação do Judo, assumindo o papel de verdadeiros agentes de igualdade.





### Seleção Nacional de FutDown no Palácio de Belém

No dia 16 de Abril o Paulo Lino e o professor Hélder Fonseca foram com os restantes membros da Seleção Nacional de FutDown recebidos oficialmente pelo Exmo. Senhor Presidente da República, Professor Marcelo Rebelo de Sousa no Palácio de Belém.

O Senhor Presidente felicitou toda a equipa pela conquista do título de Campeão da Europa no passado mês de Novembro em Itália e encorajou todos os presentes para a competição que se avizinha, o Campeonato do Mundo no Brasil, fazendo votos de que a nossa Seleção consiga mais uma vez uma boa prestação e que possa trazer o troféu de campeão para Portugal.



### Estágios de preparação para o Mundial de FutDown no Brasil

Neste segundo trimestre a Seleção Nacional de FutDown ANDDI continuou a sua preparação para o 2º Campeonato do Mundo de FutDown a decorrer no Brasil, com a realização de 3 estágios, a 12 e 26 de Abril e a 10 de Maio.

O atleta da CERCIAG Paulo Lino e o treinador Hélder Fonseca estiveram presentes em todos os treinos realizados.



### II Torneio Judo Cidade de Aveiro / Open Judo Adaptado CERCIAG

Realizou-se no dia 12 de Maio, na Escola EB 2/3 de Aradas, o II Torneio de Judo Cidade de Aveiro/Open de Judo Adaptado CERCIAG, sob a organização do Clube de Judo Ippon, com a colaboração da CERCIAG, do Núcleo de Judo da AAUAv e da ARC da Barroca. Foi muito bom ver o pavilhão muito bem composto, quer nas bancadas quer no tapete, onde cerca de 300 judocas tiveram oportunidade de participar.

A convite da organização esteve presente o ex-judoca medalhado olímpico Nuno Delgado que orientou o aquecimento para a prova.

Os judocas da CERCIAG tiveram uma boa prestação neste evento, tendo alcançado 2 primeiros lugares (João Branco e Paulo Lino), 1 segundo lugar (Vasile Sava) e 1 terceiro lugar (António Paulino).

Muitos parabéns a todos eles.



## CERCIAG nos II Jogos ANDDI Portugal

No dia 18 de Maio as equipas de ciclismo e de judo da CERCIAG participaram nos II Jogos ANDDI Portugal, realizados em Viseu, com vista à disputa dos campeonatos nacionais individuais das modalidades referidas.

A equipa de ciclismo da CERCIAG conseguiu 3 títulos de campeão nacional, Paulo Lino (Síndrome de Down), Luís Tavares (Desenvolvimento) e Pedro Correia (Júnior), 2 de vice campeão nacional, Victor Ribeiro (Desenvolvimento) e Miguel Campos (Júnior) e 1 terceiro lugar, Ricardo Ribeiro (Sénior). Os judocas arrecadaram 3 títulos de campeão nacional, Paulo Lino (Síndrome Down, masculino -66kg), João Branco (Desenvolvimento Intelectual, masculino +90kg) e Vasile Sava (Desenvolvimento intelectual, masculino -66kg), 1 vice campeão nacional, André Vieira (Síndrome de Down, masculino -81kg) e 1 quinto lugar, António Paulino (Síndrome de Down, masculino -81kg).

A CERCIAG está muito orgulhosa de todos os seus atletas pelas magníficas prestações desportivas. Parabéns a todos estes campeões.

Por último, vimos agradecer à loja de bicicletas Oli Bike de Águeda por ter emprestado uma bicicleta a um dos nossos ciclistas.

## 5º lugar no Mundial do Brasil

A Selecção Nacional de Futsal de Síndrome de Down ANDDI/FPDD conquistou o 5º lugar no Campeonato do Mundo, realizado em Ribeirão Preto-Brasil, entre os dias 31 de Maio e 4 de Junho. O atleta Paulo Lino e o professor Helder Fonseca, ambos da CERCIAG, fizeram parte da comitiva portuguesa.

Resultados da nossa selecção: Portugal x Chile (1-1), Argentina x Portugal (4-2), Brasil x Portugal (8-5), Portugal x Perú (7-3), Portugal x Chile (9-2).

## Judo da CERCIAG visita SL Benfica

No dia 16 de Junho o clube de judo da CERCIAG, o Núcleo de Judo - AAUA v e o Clube de Judo IPPON, participaram num treino no tapete do Sport Lisboa e Benfica (SL Benfica). Este treino teve a presença da judoca Bárbara Timo do SL Benfica e foi orientado pelo Mestre Pedro Bernardo, também do SL Benfica.

Após o treino os judocas tiveram a oportunidade de fazer uma visita guiada ao Estádio da Luz e ao Museu Cosme Damião.

Todos os atletas gostaram bastante das experiências vividas durante o dia.

Obrigado SL Benfica por nos receberem nas vossas instalações e por toda a atenção prestada.



# MENU CERCIAG

## agitágueda®

### 14 Julho | Domingo

#### - Almoço -

- » Leitão c/ batata frita, salada e laranja
- » Francesinha

#### - Jantar -

- » Sopa de Legumes  
(*"Residencial Estância" | Oliveira do Bairro*)
- » Pá de Porco com batatas assadas, em forno de lenha  
(*João Carvalho | Aguada de Cima*)
- » Leitão c/ batata frita, salada e laranja

### 15 Julho | Segunda-feira

- » Caldo Verde
- » Carne de Porco à Alentejana
- » Bifana com batata frita e salada

### 16 Julho | Terça-feira

- » Caldo Verde
- » Lombo recheado com alheira e arroz de sultanas  
(*Ivo dos Leitões | Aguada de Cima*)
- » Bifana com batata frita e salada

### 17 Julho | Quarta-feira

- » Sopa de Legumes  
(*"Restaurante Pôr do sol" | Óis da Ribeira*)
- » Pataniscas com arroz de tomate e salada
- » Bifana com batata frita e salada

### 18 Julho | Quinta-feira

- » Caldo Verde
- » Vitela assada  
(*"Restaurante O Manel" | Alagoa*)
- » Leitão c/ batata frita, salada e laranja

### 19 Julho | Sexta-feira

- » Sopa de Peixe  
(*"Restaurante O Florindo" | Travassô*)
- » Caldeirada de Cabrito  
(*Carlos Bigodes | Valongo do Vouga*)
- » Leitão c/ batata frita, salada e laranja

### 20 Julho | Sábado

- » Caldo Verde
- » Bacalhau com Natas
- » Leitão c/ batata frita, salada e laranja

### Outros Pratos / Snacks

- » Bifana (pão ou prato)
- » Pica-Pau
- » Cachorro
- » Sande de Leitão
- » Chouriça Assada
- » Moelas
- » Empalhada

[www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt) 

#### Contactos

Raso de Paredes  
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020  
Fax: +351 234612022

E-mail: [cerciag@cerciag.pt](mailto:cerciag@cerciag.pt)  
Website: [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)