

# CERCIAG\_ORA

*primeiro as pessoas...*

# CAMPEÕES



N.º 53 | Dezembro 2019



CERCIAG

[www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)

## Editorial

Num mundo que permanece marcado por significativas desigualdades, a Estratégia Europeia para a Deficiência 2010-2020 assumiu um compromisso a favor de uma Europa sem barreiras, priorizando a eliminação daquelas que se colocam às pessoas com deficiência.

Volvidos 10 anos do início da implementação desta Estratégia, a proposta de Orçamento do Estado para 2020 prevê, finalmente, a implementação da Agenda para a Inclusão das Pessoas com Deficiência ou Incapacidade 2020-2024, que configura a estratégia nacional para promoção dos seus direitos.

Segundo a proposta do Governo, entregue no parlamento no dia 16 de Dezembro de 2019, esta estratégia nacional surge de acordo com os princípios da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência, da Organização das Nações Unidas.

Estes princípios consagram-se no primeiro instrumento de direitos humanos juridicamente vinculativo a nível internacional, do qual a UE faz parte, e determinam a proteção e a salvaguarda dos direitos humanos e das liberdades fundamentais das pessoas com deficiência. Assim, esta Convenção perspetiva a promoção, proteção e garantia do pleno e igual gozo de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais por todas as pessoas com deficiência, bem como a promoção do respeito pela sua dignidade inerente.

Com esta Agenda pretende-se garantir que a inclusão das pessoas com deficiência ou incapacidade na sociedade portuguesa será uma das prioridades, pretendendo solidificar e aprofundar um conjunto de medidas aprovadas durante os últimos anos, mas também de implementar novas medidas concretas promotoras de mais e melhor inclusão.

Das medidas já implementadas, esta agenda pretende reforçar os projectos-piloto de Modelo de Apoio à Vida Independente, a Legislação da Escola Inclusiva, a continuação da implementação da Prestação Social para a Inclusão (PSI) e a celebração de um maior número de protocolos com os municípios para abertura de Balcões da Inclusão.

Ainda que se constituam boas iniciativas, a promoção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva requer um caminho de construção muito mais alargado, onde seja possível olhar à singularidade de cada pessoa, às suas necessidades individuais, permitindo a criação de espaços e contextos de pertença. Para um melhor entendimento das diferentes realidades contextuais e das especificidades inerentes aos diferentes domínios

de vida aos quais importa a salvaguarda de direitos, é fundamental escutar, de forma dinâmica e activa, todas as organizações que trabalham na área da deficiência.

São estas que têm um conhecimento privilegiado e suficientemente abrangente da realidade em Portugal, a par com as próprias pessoas com deficiência e incapacidade, famílias e demais significativos. São estas que, em primeira linha, têm prestado os apoios diários necessários, nas mais diversificadas áreas. São estas ainda que, sendo o recurso de proximidade das pessoas, também precisam de não ser esquecidas nas medidas que se venham a estabelecer no âmbito das políticas em curso, designadamente no que respeita ao reforço do seu financiamento, ajustando-o às novas necessidades de apoio, à requalificação de infra-estruturas onde diariamente se prestam serviços especializados a milhares de pessoas com deficiência, à abertura de mais vagas nas respostas sociais inevitavelmente necessárias e actualmente incapazes de responder a todas as solicitações.

Não se podem continuar a implementar projectos de forma desmensurada e desajustada à, ainda, actual realidade Portuguesa. Neste contexto, a inclusão não significa tornar todos iguais, mas respeitar as diferenças, e isto exige a utilização de diferentes métodos de resposta às diferentes necessidades, capacidades e níveis de desenvolvimento individuais. Entre outras, salvaguardamos, a título exemplificativo, que o nosso país tem características sociais e demográficas próprias, onde as entidades do 3º sector e a necessidade de alojamento apoiado são realidades indiscutíveis.

A CERCIAG será sempre um agente activo desta “viagem” e reivindicará uma Agenda que nutra dos princípios e valores da Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.

Thomas Cravo  
Ana Lopes

## Assembleia Geral CERCIAG

Reunida em Assembleia Geral, no passado dia 29 de Novembro, a CERCIAG aprovou, entre outros, o Plano Estratégico que conduzirá os destinos da Organização no triénio 2020/2022 e o Plano Operacional e Orçamento para 2020.

A definição de objectivos para a actividade da organização e os indicadores adoptados, reflectem os pontos considerados críticos para o corrente ano, atentos os resultados conseguidos no período anterior.

As actividades de core e de competência específica da CERCIAG manterão o enfoque nas pessoas e nas suas necessidades, presentes e futuras, considerando a crescente diversidade e complexidade da área social e as exigências de uma sociedade em permanente mudança.

O objectivo último continua a ser o de potenciar a imagem de excelência, rigor e competência da CERCIAG, contribuindo para a consolidação e estabilização da organização e as questões da sustentabilidade.

Um dos momentos mais significantes desta Assembleia teve que ver com o cumprimento de um minuto de silêncio na sequência do Voto de Pesar pelo falecimento do Senhor Arquitecto Gil Manuel da Costa Abrantes.

Com um percurso associativo notável, Gil Abrantes é reconhecido como um Homem de Causas, um Homem Bom, um Homem de Bem e um exemplo de entrega e dedicação à causa pública. O seu desaparecimento é uma perda relevante para a CERCIAG, para o Associativismo e para o Concelho de Águeda, deixando um legado de humanidade e a melhor recordação de um trabalho sempre desenvolvido em prol dos outros, em todas as vertentes da sua vida.

## LOUVOR

A Assembleia Municipal de Águeda, reunida no dia 2 de Dezembro de 2019, aprovou, por unanimidade e aclamação, uma moção subscrita por todos os Grupos Municipais, que proponha o seguinte:

1. Um Voto de Louvor aos Atletas da CERCIAG, Paulo Lino, André Vieira e António Paulino pelos excelentes resultados obtidos no campeonato do Mundo de Judo Adaptado - Judown (Paulo Lino Campeão Mundial de 66kg, André Vieira, Campeão Mundial de 81kg e António Paulino vice-campeão mundial de 81kg).

2. Um Voto de Louvor à CERCIAG por todo o trabalho realizado no desenvolvimento do Judo Adaptado tornando esta Instituição Aguedense uma das referências Nacionais;



3. Recomendação ao Executivo Municipal para atribuição da Medalha de Mérito Municipal ao Paulo, ao André, ao António e à CERCIAG a ser entregue nas próximas Comemorações do Feriado Municipal de Águeda.

Deste facto dá a CERCIAG pública nota e endereça à Assembleia Municipal de Águeda os mais sinceros agradecimentos.



### Reunião da Direcção com o Conselho Fiscal e o Revisor Oficial de Contas

A Direcção da CERCIAG, assessorada pela empresa de Revisão Oficial de Contas, reuniu com o Conselho Fiscal, no dia 18 de Novembro, para apresentação do Plano Estratégico da Organização, para o período 2020-2022, e Plano de Actividades e Orçamento relativo ao exercício de 2020 e emissão do respectivo Parecer nos termos da lei.

### Loja de Vender Poetas em Águeda – APCC e CERCIAG

Um dos grupos de teatro da APCC, designado Projecto Estúdio, teve a brilhante ideia de no ano passado, abrir numa antiga loja desocupada na cidade de Coimbra, a Loja de Vender Poetas, inspirada no livro “Vamos Comprar um Poeta”, de Afonso Cruz. O desafio foi descobrir a poesia que existe dentro de cada um, através da experiências como escutar poemas ou “criar” o seu próprio poeta.

Esta Loja esteve aberta por um dia (10 de Outubro), também em Águeda, tendo sido dinamizada pelos alunos do ensino básico e secundário das escolas do concelho. À semelhança destes alunos, o nosso Grupo teve um papel importante. A convite da Dra. Helena Marques, da Biblioteca Municipal Manuel Alegre, ficámos responsáveis por elaborar o material/adereços para a respectiva Loja. Para tal estivemos presentes no dia 24 de Setembro, numa oficina na Quinta da Conraria da APCC, com o objectivo de elaborar o material, que depois terminámos de reproduzir na CERCIAG.

No dia 8 de Outubro, juntamente com estes alunos, estivemos presentes num ateliêr, conduzido pela professora de Teatro da APCC Adriana Campos, para entregar o material reproduzido e para preparar a Loja.

Por fim, visitámos a Loja de Vender Poetas, onde foi possível escutar poemas, “comprar” o nosso próprio poeta e inventar uma história que tivesse o nosso toque pessoal.

Agradecemos o convite que nos foi feito e a possibilidade de participar nesta iniciativa, descobrindo a poesia que há dentro de nós.

Um grupo de “Inutilistas” da CERCIAG.

### CERCIAG.pt

A CERCIAG deu a conhecer ,no dia 3 de Dezembro, as mudanças que operou no seu website, num evento que juntou mais de uma centena de pessoas, com a implementação de ferramentas de acessibilidade aos conteúdos, nomeadamente mapa adaptado do websi-



te, alteração do tamanho do texto, alternância entre diferentes contrastes de cores e leitor áudio de texto.

Acessibilidade é aquilo que permite que qualquer pessoa possa usufruir de actividades, conteúdos ou produtos oferecidos pela sociedade, independentemente das limitações físico-motoras, culturais, sociais ou de qualquer outro tipo.

A acessibilidade digital é característica de um ambiente, equipamento, produto, objecto ou serviço que lhe confere a possibilidade de assegurar a todos os seus potenciais utilizadores uma igual oportunidade de uso, de forma amigável e com dignidade e segurança.

A evolução da sociedade para a era digital tem por isso permitido às pessoas acederem à informação de novas e diferentes formas.

Este projecto foi implementado com financiamento do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), através do Programa Nacional de Financiamento a Projetos do INR, I.P. na Área Prioritária F – Acessibilidades.

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.

### Campanha “O Dia do Pijama”

As crianças do JI e do 1ºCEB da E. B. António Graça-Barrô participaram numa campanha de solidariedade que culminou com “O Dia do Pijama” a 20 de novembro. Este projeto tem por base os Direitos das Crianças especificamente aquele que diz respeito à necessidade de todas as crianças crescerem numa família. Após terem sido trabalhados estes valores nas diferentes vertentes, foi atribuída a cada aluno/criança a planificação de uma casa mealheiro para montarem e depois de devidamente decorada, serviu para guardar os donativos durante a recolha.

No dia 20, Dia Nacional do Pijama, foram recolhidas as casinhas com os respetivos donativos, no valor de 757 euros e doados à Casa de Abrigo da CERCIAG que acolhe crianças em risco e suas mães portadoras de deficiência e vítimas de violência doméstica.

É com imenso reconhecimento que a CERCIAG torna pública esta iniciativa e agradece a sensibilização, a partilha e a solidariedade demonstradas e que tornam impressiva a ideia de uma comunidade para todos.

### Campanha de Recolha de Brinquedos para a Associação ACREDITAR

À semelhança de anos anteriores o grupo de Auto-Representantes da CERCIAG levou a cabo junto dos colaboradores a Campanha de Recolha de Brinquedos para a Associação ACREDITAR em Coimbra.



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.





“A ACREDITAR agradece, mais uma vez, este vosso gesto solidário”... foi com esta mensagem que regressámos no dia 17 de Dezembro à CERCIAG, de coração cheio e com sentido de missão cumprida. Este ano, para além de puzzles, foi possível realizar a entrega de material escolar e de bens alimentares às crianças e jovens desta associação.

Obrigada a todos os que participaram nesta Campanha!

Grupo de Auto-representantes da CERCIAG

### **CERCIAG - Cabazes de Natal 2019!**



A CERCIAG agradece publicamente às seguintes entidades: Agrupamento de Escolas de Águeda, A. M. Ferreira S.A., Anadil – Comércio Geral e Importação, SA, Colorobbia Portugal – Indústria Cerâmica, Lda, Caves Primavera, S.A., Comissão de Festas de S. Sebastião, Electro Sport – Reparação Automóvel, Lda, Fundijacto – Fundição de Injectada de Metais, S.A, Hegisantos – Produtos de Higiene e Limpeza, Lda, Fajota – Ferragens e Acessórios para Industria de Frio, S.A., HFA – Henrique, Fernando & Alves, S.A., Jamarcol – Acessórios para Motorizadas, Lda, Litoprint – Artes Gráficas, Lda., MANUFACTURAS SANTOS S.A., Mercatus Portugal – Refrigeração e Estruturas Metálicas d’Alagoa, S.A, Momento Numérico, SA., Moviroma – Indústria de Mobiliário, Lda, Pavigrés – Cerâmicas, SA, Pingo Doce Águeda, Porcel - Indústria Portuguesa de Porcelanas, SA, Rialto – Indústria Alimentar, Lda, Segurmeira – Sociedade de Mediação de Seguros, Lda, Sinalarte – Indústria de Sinalização, Lda, Sociedade Comercial do Vouga, Lda, Tecnicarton Portugal - Unipessoal, Lda. e Tupai - Fábrica de Acessórios Industriais, S.A..



Entre os dias 18 de Novembro e 10 de Dezembro, a CERCIAG desenvolveu, pelo quarto ano consecutivo, uma campanha de angariação de bens alimentares junto de entidades. Graças à contribuição destas e de alguns particulares, no dia 19 de Dezembro, no decorrer da sua Festa de Natal, a CERCIAG conseguiu oferecer, às suas famílias mais carenciadas, 63 Cabazes de Natal com peso médio acima dos 23kg, totalizando mais de uma tonelada e meia de alimentos!!!

Um sincero OBRIGADA a todos e Votos de um Feliz Natal!

### **Sopas e Aromas 2019**



No dia 30 de Novembro de 2019, realizou-se na CERCIAG a X edição do Concurso de Sopas e Aromas e a V Mostra de Doçaria. O evento, que pretende dar a conhecer o melhor da gastronomia local e angariar fundos para a organização, contou com a participação de diferentes tipos de sopa, provenientes de restauran-

tes, associações e particulares, bem como uma alargada mostra de doces regionais para degustação, doados pelas diversas pastelarias convidadas.

A concurso estiveram 25 sopas. Na categoria de Restaurantes, os premiados foram a “Sopa à Lavrador” do Restaurante O Manel (1º), a “Sopa da Pedra” de HMB – Kitchen (2º) e a “Sopa de Nabo com Feijão” do Restaurante “3 Manos” (3º). Na categoria de Associações, a vencedora foi a “Sopa de Peixe” da Associação Fermentelense de Assistência (1º), à qual se seguiu a “Sopa à Santa Eulália” do Centro Social e Paroquial de Santa Eulália (2º) e a “Sopa à Moda da Agueira” de Os Pioneiros (3º). Finalmente na categoria dos Particulares foram distinguidas a “Sopa de Castanha” de Natália Maria Moreira Neiva (1º), a sopa “A Chora do Capitão” de José Paulo Bixirão (2º) e a “Sopa de Peixe” de Alberto Marques (3º).

A animação e música esteve a cargo de Los Sameros e de Sara Silva. O êxito deste evento continua a dever-se à solidariedade de todos os participantes, famílias e comunidade, pelo que a CERCIAG torna público o seu agradecimento a todos os que permitiram fazer deste evento um verdadeiro sucesso. Bem Hajam!

#### Sorteio de rifas

Realizou-se no dia 30 de Novembro o sorteio das rifas X Concurso Sopas e Aromas.

Os vencedores foram:

- 1º prémio, Cabaz de Natal: Joaquim Cardoso (n.º 33);
- 2º prémio, Bicicleta: Pedro Simões (n.º 1146);
- 3º prémio, Presépio de Natal: Paula Almeida (n.º 480).

A CERCIAG agradece a todos os participantes.

#### Jantar de Natal CERCIAG 2019

A CERCIAG realizou no dia 13 de Dezembro, o seu Jantar de Natal, que juntou Órgãos Sociais e Colaboradores numa noite de animada confraternização.





### Festa de Natal CERCIAG 2019

Decorreu no dia 19 de Dezembro a Festa de Natal da CERCIAG, um dia divertido, de partilha, com música, alegria e muita animação.

Ao longo do dia houve vários momentos de entretenimento, actuações de grupos de formandos e colaboradores, karaoke e malabares. A animação da tarde esteve a cargo de Hélder Tanais, que criou um fantástico ambiente de festa, levando toda a gente a cantar e dançar. Nem o mau tempo impediu o Pai Natal de nos visitar, com o grupo de Motards.

Houve lanche partilhado e entrega de presentes a todos os clientes da CERCIAG.

A CERCIAG agradece a colaboração de todos os que contribuíram para a magia deste dia. Bem Hajam e Boas Festas.



### Departamento de Apoio domiciliário distribuiu Cabazes de Natal

Cumprindo mais um ano de serviço e lembrando quem são os mais importantes, o Departamento de Apoio Domiciliário distribuiu aos seus clientes, na semana que antecedeu o Natal, um cabaz com produtos totalmente confeccionados pelas diferentes áreas da CERCIAG.

Este pequeno gesto, representa o agradecimento pela escolha do nosso serviço e pelo carinho muitas vezes demonstrado às equipas.

### Lanche convívio do Departamento Residências

O Departamento de Residências, concretizando o que vem sendo habitual, organizou mais um convívio entre Clientes e Famílias/Significativos e Colaboradores que se concretizou num lanche no dia 13 de Dezembro no edifício sede da CERCIAG.

Esta iniciativa permitiu, mais uma vez, uma maior aproximação às famílias, a oportunidade de troca de informações e opiniões e, ao mesmo tempo a celebração antecipada da quadra natalícia. A nós juntaram-se



ainda outros departamentos e serviços que aderiram a este momento de partilha e confraternização.

## Cientes da CERCIAG em jogo da Liga dos Campeões

No âmbito da parceria estabelecida entre a FENACERCI e a Fundação Benfica, a CERCIAG foi contemplada com bilhetes para assistir ao jogo entre SL Benfica e o Lyon que decorreu no dia 23 de Outubro. Esta actividade contou com a participação de 6 Clientes e 2 Colaboradores.

Agradecemos à FENACERCI e à Fundação Benfica mais esta oportunidade.

Força Benfica!

## Intercâmbio dos Grupos de Auto-Representantes da ARCIL e da CERCIAG

No passado dia 10 de Dezembro de 2019 decorreu na CERCIAG um intercâmbio com Auto-Representantes da CERCIAG e da ARCIL - Associação para Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã.

Este encontro promoveu o contacto pessoal e a partilha de experiências entre os grupos. Foi gratificante a possibilidade de dar a conhecer a realidade por nós vivenciada, mas ainda mais importante foi a oportunidade de alargar os nossos horizontes ao ter contacto com outros projectos e actividades, tanto a nível institucional como comunitário.

Foi também essencial reflectir sobre o papel dos facilitadores no trabalho desenvolvido pelos Grupos.

O balanço foi positivo fruto do empenho e participação de todos.

Agradecemos à ARCIL a excelente ideia através da qual se organizou este intercâmbio na CERCIAG, e esperamos retribuir a visita em breve.

O grupo de AR da CERCIAG

## Circuito Adaptado na EB 2,3 Fernando Caldeira

No dia 6 de Dezembro, no âmbito da comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência levada a cabo pelo Agrupamento de Escolas de Águeda, a CERCIAG dinamizou o Circuito Adaptado na EB 2,3 Fernando Caldeira de Águeda, a convite da mesma. Os participantes da actividade foram os delegados e subdelegados das turmas dos 5º e 6º anos de escolaridade.

Durante a realização da acção, todos eles tiveram a oportunidade de experienciar as diversas actividades que constituem o Circuito Adaptado, levando-os a



sentir directamente algumas das dificuldades que pessoas com deficiência ou incapacidade sentem no seu dia-a-dia.



## Departamento de Formação

### Curso de Serralharia visita Correcta Construções

No dia 02 de Outubro de 2019, a área de formação tecnológica do curso de Serralharia, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitou a empresa Correcta Construções em Cacia, Aveiro.

A visita, à empresa Correcta Construções, foi uma experiência muito positiva e enriquecedora tanto para os clientes como para o desenvolvimento das unidades em estudo. Os formandos conheceram, no terreno, a organização de uma empresa, as diferentes equipas de trabalho, os materiais, o planeamento do trabalho, desde a sua fase inicial até à construção e montagem das estruturas metálicas.

Esta visita foi muito positiva e enriquecedora para os formandos da área de Serralharia. Agradecemos à empresa a sua atenção e disponibilidade!

### Curso de Costura visita Dimensão do Pensamento Fardamentos

No dia 16 de Outubro de 2019, a área de Formação Tecnológica do curso 7 – Costura B, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo à Empresa Dimensão do Pensamento Fardamentos em Aveiro.

Esta visita a permitiu às formandas aprofundarem os seus conhecimentos relativamente aos conceitos das UFCD19\_ Modelação de bata; UFCD20\_ Corte de bata; UFCD21\_ Preparação e montagem de bata.

Além do conhecimento que adquirem em visitar um contexto de trabalho, ficam com um conhecimento mais profundo dos tipos de fardamento a nível de protecção individual como de segurança no trabalho, existentes no mercado de trabalho.

Agradecemos à Empresa Dimensão do Pensamento Fardamentos a sua disponibilidade e toda a atenção dispensada.

### Curso de Restauração visita Hmb Kitchen/ Fermentelos

No dia 16 de Outubro de 2019, os Cursos 21 – Restauração B e 16 – Restauração C, financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo ao restaurante Hmb Kitchen sediado em Fermentelos.

Esta atividade permitiu consolidar os conteúdos das unidades de higiene e segurança no trabalho, a prepa-



Cofinanciado por:



ração e confecção de alimentos, bem como a gestão da qualidade.

Para este grupo de formandos a visita foi muito interessante no sentido de terem tido a oportunidade de conhecer in loco o funcionamento e a importância do cumprimento das regras de higiene e segurança no trabalho.

O Curso de Restauração agradece o brilhante acolhimento, bem como toda a dedicação e disponibilidade!

### Curso de Práticas Administrativas visitou Escola Secundária Marques de Castilho

No dia 23 de Outubro de 2019, a área de formação tecnológica do curso de Práticas Administrativas (2º ano), financiado pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitou a Escola Secundária Marques de Castilho em Águeda.

Esta actividade foi muito positiva e enriquecedora tanto para os formandos como para a consolidação da unidade. No serviço de papelaria/reprografia reconheceram, identificaram e manusearam os equipamentos, materiais e utensílios.

Agradecemos toda a atenção e disponibilidade!

### Curso de Cerâmica visita Museu Vista Alegre

No dia 25 de Outubro de 2019, os cursos 3 – Cerâmica C e 4 - Cerâmica 2C, financiados pelo Programa Operacional POISE-03-4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, visitaram o Museu Vista Alegre, a Oficina de Pintura Manual da Fábrica e a Capela da Nossa Senhora da Penha de França, de finais do século XVII, classificada como Monumento Nacional.

O objetivo desta visita foi consolidar conhecimentos e proporcionar uma viagem única pelo mundo das artes decorativas e constatarem que a longa história cultural da cerâmica teve uma evolução muito grande até aos nossos dias. Desde os fornos para a cozedura da chacota e do vidro/esmalte, das pastas/barros, às técnicas utilizadas tanto para a conformação como na decoração, na utilização e escolha dos pigmentos e vidrados coloridos até às ferramentas e utensílios. Na Oficina de Pintura Manual, tiveram o privilégio de observar as pintoras, ver a sua dedicação e a persistência colocada em cada pincelada, tornando cada peça para além de bela, única.

Agradecemos ao Sr. Duarte a atenção dispensada na organização desta visita e à Sr.ª Márcia pela disponibilidade, clareza e simpatia, pois fez com que a visita fosse muito enriquecedora para os formandos dos Cur-



Cofinanciado por:





sos de Cerâmica.

### Curso de Carpintaria visita Narrativabstracta, Lda

No dia 04 de Dezembro de 2019, o Curso 2 – Carpintaria C, financiado pelo Programa Operacional POISE-03 -4229-FSE-000190, do Departamento de Formação da CERCIAG, realizou uma visita de estudo á empresa Narrativabstracta, Lda.

Esta atividade permitiu aos formandos observarem os vários tipos de madeira, os processos de samlagem, o tratamento e preparação de superfície de suporte e os processos de acabamento em peças de mobiliário.

Todos os formandos manifestaram contentamento pela actividade, pela forma como foram recebidos pela empresa, e pela visita guiada, que foi uma mais valia para as suas aprendizagens e motivação para a (re) integração em mercado de trabalho.

Os formandos do Curso de Carpintaria agradecem a excelente recepção por parte da empresa Narrativabstracta, Lda.

Cofinanciado por:



### II Open de Judo CERCIAG – 5ª Taça de Portugal de Judo ANDDI

Realizou-se no dia 13 de Outubro, no pavilhão da Escola Fernando Caldeira, em Águeda, o II Open de Judo CERCIAG e a 5ª Taça de Portugal de Judo ANDDI, sob a organização da CERCIAG, Clube de Judo IPPON, ANDDI e Câmara Municipal de Águeda.

Estiveram presentes no evento 60 judocas de 7 clubes, CERCIAG, CERCIGUI, APPACDM de Castelo Branco – Escola de Judo Ana Hormigo, AMDA Sabugal, AAU Aveiro, CDCSS Pinheiro e Dínamo CE.

Este evento proporcionou excelentes momentos de competição, convívio e partilha de conhecimentos e experiências na área do Judo, entre todos os participantes.

No que refere a resultados desportivos, a Taça de Portugal de Judo ANDDI foi conquistada pela CERCIGUI, que conseguiu conquistar mais pontos colectivamente (CERCIGUI – 15 pontos, APPACDM Castelo Branco – Escola de Judo Ana Hormigo – 12 pontos, CERCIAG – 4 pontos e AMDA Sabugal – 1 ponto).

## Judo da CERCIAG no Campeonato Nacional de Judo de Equipas ANDDI

No dia 26 de Outubro os judocas do clube de judo da CERCIAG participaram no Campeonato Nacional de Equipas ANDDI, no pavilhão do Colégio da Via Sacra, em Viseu.

A representar a CERCIAG estiveram os judocas António Paulino, Bruno Pereira, Paulo Lino, Vasile Sava e ainda a Maria José Teixeira, do clube AMDA Sabugal, que competiu pela equipa da CERCIAG.

As boas prestações dos nossos atletas valeram à CERCIAG a conquista do 3º lugar na prova, que teve como equipa vencedora a APPACDM de Castelo Branco.



## CERCIAG na 9ª Gala do Desporto JB/CMAnadia

Decorreu no dia 2 de Novembro, no Cineteatro de Anadia, a 9ª Gala do Desporto Jornal da Bairrada/Câmara Municipal de Anadia.

Durante a Gala foram entregues prémios a atletas, treinadores, directores e clubes que se destacaram durante a época desportiva 2018/2019.

Convidados pela organização, 6 atletas da CERCIAG estiveram presentes e receberam Diplomas de Mérito Desportivo. Foram eles:

Luís Tavares (Ciclismo), Pedro Correia (Ciclismo), André Vieira (Judo), João Branco (Judo), Vasile Sava (Judo) e Paulo Lino (Ciclismo, Futsal e Judo).



## CERCIAG no Open Day de Paracanoagem

Decorreu no dia 6 de Novembro, nas piscinas municipais de Águeda, o Open Day de Paracanoagem, sob a organização da Câmara Municipal de Águeda, ARCOR e Agrupamento de Escolas de Águeda Sul.

Estiveram presentes no evento 18 clientes do DAO e DF da CERCIAG, que durante a manhã, tiveram a oportunidade de experimentar e praticar as modalidades de Paracanoagem e Stand Up Paddle.

A CERCIAG agradece o convite para participar na actividade com os seus clientes que demonstraram imenso agrado em participar.





### Encontro de Boccia na ESAP

No dia 11 Novembro, 3 atletas da CERCIAG deslocaram-se até à Escola Secundária Adolfo Portela (ESAP) de Águeda, para participar num encontro com os alunos da ESAP que praticam a modalidade de Boccia.

A assistir a este encontro estiveram duas turmas do 12º ano da ESAP, no âmbito da disciplina de Psicologia, aproveitando a ocasião para aumentar os seus conhecimentos em relação à modalidade de Boccia e dos seus praticantes.

Os nossos atletas gostaram muito de participar neste encontro e tiveram ainda direito a um cartucho de castanhas, gentilmente preparados pelos alunos da ESAP.



### Paulo Lino estagia na Seleção Nacional

Com vista ao 3º Campeonato do Mundo de FutDown, realizou-se no dia 15 de Novembro, o 2º estágio de preparação da Seleção Nacional ANDDI da modalidade, em Mira, no pavilhão desportivo da CERCIMIRA.

Convocado para participar no estágio, o atleta da CERCIAG Paulo Lino marcou presença nas duas sessões de treino realizadas, sob orientação do selecionador Pedro Silva e do treinador Hélder Fonseca (CERCIAG).



### Estágio Nacional e XI Torneio Judo AAUAv – III Torneio Judo Adaptado AAUAv

Realizou-se durante a manhã do dia 17 de Novembro, no pavilhão desportivo da EB2,3 de Aradas, o Estágio Nacional de Judo ANDDI, com vista à participação da Seleção Nacional no Campeonato do Mundo de Judo de Síndrome de Down, no próximo dia 30 de Novembro, em Guimarães. Estiveram presentes no Estágio 39 judocas, entre os quais 6 da CERCIAG.

Da parte da tarde, no mesmo local, decorreu o XI Torneio de Judo AAUAv – III Torneio de Judo Adaptado AAUAv, onde os judocas da CERCIAG estiveram mais uma vez em acção, demonstrando todas as suas capacidades: André Vieira 3º lugar (-81kg), António Paulino 3º lugar (-81kg), Bruno Pereira 3º lugar (-73kg), João Branco 1º lugar (+100kg), Paulo Lino 2º lugar (-66kg) e Vasile Sava 1º lugar (-66kg).



### CERCIAG – 3 Títulos Mundiais

No dia 30 de Novembro, decorreu em Guimarães, o 2º Campeonato do Mundo de Judo para Pessoas com Síndrome de Down (JUDOWN). Os judocas da CERCIAG André Vieira, António Paulino e Paulo Lino fizeram parte da comitiva da Selecção Nacional de Portugal ANDDI.

Após excelentes prestações os nossos judocas conquistaram 3 Títulos Mundiais:

Paulo Lino, na categoria de - 66kg, sagrou-se Campeão Mundial após 4 combates realizados e 4 vitórias. André Vieira, na categoria de - 81kg, sagrou-se Campeão Mundial após 4 vitórias em 4 combates disputados.

António Paulino, na categoria de - 81kg, alcançou a medalha de prata e o Título de Vice-Campeão Mundial ao alcançar 3 vitórias e 1 derrota em 4 combates disputados. A derrota aconteceu frente ao seu colega de clube André Vieira.

Para além deles, os judocas de Portugal conquistaram ainda mais 7 medalhas de ouro, 4 medalhas de prata e 2 medalhas de bronze.

Estes resultados deixam-nos a todos super orgulhosos e realizados. Muitos parabéns a todos os judocas portugueses, principalmente aos nossos 3 grandes heróis da CERCIAG.





## Gostava de ter o Paulo como colega de trabalho?

## No **MR GROUP** gostam!

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P.



**INR** Instituto Nacional para a reabilitação

Ministério da Saúde, Solidariedade e Regeneração Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação (I.P.)



**MR**  
GROUP



**40** ANOS  
CERCIAG

foto: paulolataes.com

# IRS 2020

**As primeiras datas para a entrega de IRS em 2020 estão a chegar!**

- 15 Fevereiro: termina o prazo para comunicar alterações no agregado familiar;
- 25 de fevereiro: fim do prazo para confirmar as despesas na página pessoal do e-fatura.

**Quando fizer o preenchimento da sua declaração:**

**Consignação à CERCIAG**

Quadro 11 > Campo 1101 > NIF: **500 697 833**

**Obrigada!**

**Contactos**

Raso de Paredes  
3750-316 Águeda

Tel: +351 234612020  
Fax: +351 234612022

E-mail: [cerciag@cerciag.pt](mailto:cerciag@cerciag.pt)  
Website: [www.cerciag.pt](http://www.cerciag.pt)