

CERCIAG_ORA

Editorial

Num tempo em que a crise está instalada, em que os “navegadores” jogam e ganham milhões, em que os valores e os princípios são banalizados em detrimento do prazer e ganho imediato, em que as assimetrias sociais são cada vez mais vincadas, torna-se necessária a reflexão profunda sobre o nosso papel na sociedade.

Sabemos pela História que são os grupos mais desfavorecidos que mais sofrem nestes momentos de crise. Sabemos pelos meios de comunicação social que, apesar deste contexto, existem mais milionários. Assistimos diariamente a discursos acesos dos vários quadrantes políticos que a nada levam senão a uma grande feira de vaidades movida por interesses e trocas. Não acreditamos em deuses, em políticos, em ideais... apenas no dia-a-dia, todos os dias.

Novos desafios se nos deparam, no dia-a-dia, todos os dias... A evolução levou-nos da caridade à solidariedade, esta ultima mais justa e abrangente. As novas políticas sociais não podem transformar as pessoas em números nem os

apoios em regalias. Também a comunidade tem aqui um papel fundamental. Devemos participar mais, reconhecer, estimular e ajudar quem “faz coisas” em prol dos mais desfavorecidos. Dizer “estamos aqui” por vezes basta, porque uma coisa é certa: nós vamos estar!

(Ainda) acredito no ser humano, no dia-a-dia, todos os dias...

De tanto ver triunfar as nulidades, de tanto ver prosperar a desonra, de tanto ver crescer a injustiça, de tanto ver agigantarem-se os poderes nas mãos dos maus, o homem chega a desanimar da virtude, a rir-se da honra, a ter vergonha de ser honesto. (Senado Federal, RJ. Obras Completas, Rui Barbosa. v. 41, t. 3, 1914, p. 86)

Pedro Galveias
psicólogo da CERCIAG

Fanfarra Zabumbar "lança" Campanha do Pirlampo Mágico 2010

A Campanha Nacional do Pirlampo Mágico 2010 foi apresentada no dia 6 de Maio, às 16h00, no Museu do Oriente pela FENACERCI – Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social.

A sessão foi animada pelo grupo AmpliarTE do CEERDL - Caixa de Música, pelos Anjos, coro infantil da Academia do Som, coro composto por clientes das CERCI's e pela nossa Fanfarra ZABUMBAR.



Projecto Q3 - Qualificar o 3 Sector

Dando cumprimento ao Projecto Q3, e após a apresentação da “Árvore de Objectivos” e da Sugestão das “Medidas de Formação – Acção”, à Direcção da CERCIAG, iniciou-se o desenvolvimento do plano de formação.

Assim, no âmbito deste Projecto, já foram realizadas as seguintes Acções de Formação:

- “Liderança e Gestão de Equipas”
- “Higiene e Segurança no Trabalho”
- “Comunicação Externa”
- “Trabalho em Equipa”
- “Disseminação da Cultura Organizacional”
- “Planificação e Organização do Trabalho”
- “Prestação de Cuidados ao Domicílio.”

Encontra-se a decorrer a Acção “Acompanhamento de Pessoas Portadoras de Deficiência”.

Dia da Família na CERCIAG

Tendo como objectivo uma maior participação e conhecimento das actividades desenvolvidas na CERCIAG pelos pais e familiares daqueles que a frequentam, comemorou-se no dia 28 de Maio, pelo segundo ano consecutivo, mais um Dia Internacional da Família no Centro de Actividades Ocupacionais.

As famílias e amigos dos clientes foram convidadas a passar a tarde na CERCIAG, onde assistiram à actuação da Fanfarra Zabumbar e do Grupo de Malabares, grupos estes constituídos por clientes das diversas unidades da casa. No final realizou-se um lanche convívio com os amigos, clientes e respectivas famílias, apoiado pelas colaboradoras do Centro de Actividades Ocupacionais.

De salientar a adesão dos familiares e amigos e o convívio notado neste dia tão especial para estas pessoas que consideram esta a sua segunda casa.

Projectos de Intervenção Educativa

Um até Breve...

O projecto “Saúde, Desporto, Lazer ... Uma Vida a Valer”, no âmbito do protocolo estabelecido entre a Universidade de Aveiro e a CERCIAAG, centrou-se na promoção de práticas desportivas, estilos de vida saudáveis e no desenvolver de conhecimentos nos participantes.

O projecto desenvolvido na CERCIAAG, pretendeu combater a inactividade dos clientes e contribuir para a sua integração em contextos sociais externos.

Durante a sua operacionalização realizaram-se actividades como: elaboração de materiais em Fimo (sustentação económica do projecto); práticas de actividades expressivas através do “Mexe-te a Dançar”; construção de papagaios; visionamento do filme “Wall-E”; venda dos materiais em Fimo no contexto da visita de socialização pela UA; elaboração dos “Kits SDL” (saco, camisola, boné e bola anti-stress); realização de uma palestra “Na Praia com Saúde” sobre segurança e alimentação equilibrada; actividades físicas e desportivas durante o dia na praia da Barra (estações de actividades motoras, aula de surf, lançamento de papagaios, actividades no parque des-



portivo da Decathlon) e o “Lanche do Amor” com confecção de alimentos ilustradores de uma alimentação saudável.

A CERCIAAG, foi convidada para voltar a integrar a rede de parceiros dos Projectos de Intervenção Educativa.

Para terminar aqui ficam algumas palavras de quem tão bem conhecem:

“...Esta actividade que desenvolvemos foi curta, mas só precisamos de um dia para perceber o trabalho tão positivo que vocês desenvolvem na

CERCIAAG... vai estar sempre no meu coração.”

Ricardo Martínez

“Este é um dos locais por onde muitos deveriam passar e entender que nem todos os problemas são problemas e o sorriso é muito mais valioso...”

Catarina Luz

Danças

A CERCIAAG participou neste evento dinamizado pela EBA, Escola de Bailado de Aveiro/Águeda nos dias 30 de Abril, 1 e 2 de Maio. A nossa participação foi realizada de 2 formas distintas. No dia 30 de Abril clientes de CAO, UE e CFE participaram num Workshop de Dança Criativa. Nos dias 1 e 2 de Maio 3 clientes da CERCIAAG, Marli Fernandes, Nuno Firmino e Adriana Barbosa, em conjunto com 2 Bailarinas da Escola de Bailado de Aveiro/Águeda apresentaram a coreografia de Dança Inclusiva “Por um Gesto”. “POR UM GESTO” é uma coreografia de Dança Inclusiva que tem por objectivo a inclusão de jovens e adultos com deficiência e jovens bailarinos numa experiência única de artes performativas. Este objectivo visa ainda dar a oportunidade de cada um dos bailarinos poder contribuir com um gesto único. O Seu e partilhá-lo com alguém de uma forma serena e fluida. No fim de tudo pretendemos criar um público harmonioso, tranquilo e cheio de emoções.

Desfile de Moda de Roupas Recicladas

No passado dia 22 de Maio de 2010, pelas 17h30, teve lugar na Praça 1º de Maio, em Águeda, um desfile de moda de Roupas Recicladas, com a participação de alguns Clientes da CERCIAAG. Este evento foi o culminar de um trabalho levado a cabo por um grupo de alunos da Escola Secundária Marques de Castilho, no âmbito do seu trabalho final da Área de Projecto do 12º ano. A confecção das roupas pelos alunos foi realizada em estreita colaboração com as formandas e formadora do curso de formação profissional de Costura do Centro de Formação e Emprego.

As actividades desenvolvidas por este grupo de alunos começaram com uma Palestra sobre a História da Moda, realizada no dia 30 de Março no Auditório da CERCIAAG, cujos destinatários foram os clientes da Instituição. No âmbito deste projecto, foi ainda realizado um trabalho fotográfico com o objectivo de elaborar um álbum fotográfico que será doado à CERCIAAG e

pintada uma tela por clientes da área da Cerâmica e da Expressão Plástica.

Unidade Residencial

Chegaram os dias quentes e com eles a vontade de passear ao ar livre. Os clientes da Unidade Residencial puderam, com os fins-de-semana prolongados do último trimestre, usufruir de pequenos passeios na cidade, nomeadamente na Praça 1º de Maio junto ao rio, que com o novo parque infantil ganhou maior vida. Os clientes tiveram ainda oportunidade de, com a estadia do Circo Cardinal, ver animais como, lamas, aves-truzes, póneis, elefante, etc. A alteração dos horários das colaboradoras e a consequente abertura das duas Unidades ao fim-de-semana, desde 31 de Maio, permitiu também que, durante o dia, os clientes possam, em pequenos grupos, sair para passeios curtos e idas ao café.



Actuações

- 1 Abril - Ao Alcance de Todos, Casa da Música - Porto
- 14 Abril - Escola Adolfo Portela "Diferenciação Infantil", Águeda
- 24 Abril - Marcha a favor das vítimas da Madeira, Anadia
- 30 Abril - Colégio de Famalicão, Anadia
- 6 Maio - Cerimónia de abertura da Campanha Pirlampo Mágico, Lisboa
- 12 Maio - IPSB de Bustos, Oliveira do Bairro
- 14 Maio - Projecto 12ºC1 Ser/ter cultura musical, Águeda - Esc. Sec. Marques de Castilho
- 15 Maio - Feira Medieval, Águeda
- 18 Maio - Encontro Desportivo da CERCINA, Nazaré
- 23 Maio - Encontro de Danças e Cantares da Minha Aldeia, Murte de Cantanhede
- 28 Maio - Dia da Família - CERCIAG, Águeda
- 4 Jun - I Encontro Regional de Danças Folclóricas, Estarreja
- 18 Jun - Dia do Agrupamento de Escolas, Valongo do Vouga
- 25 Jun - Festa de S. João - CERCIAG, Águeda
- 26 Jun - Festa de S. João - IPSS - Os Pioneiros, Mourisca do Vouga

Próximas actuações

- 4 Jul - Aniversário do Órfeão de Águeda, Águeda
- 10 Jul - ÁGITÁGUEDA, Águeda
- 23 e 24 Set - Festival D'arTE - Espectáculos de Dança, Teatro, e Música (in) diferentes, Anadia

Fanfarras Zabumbar - Candidatura

Foi aprovada a candidatura à alínea a) do Subprograma Para Todos 2010, promovido pelo Instituto Nacional de Reabilitação, para a edição de um CD da fanfarra Zabumbar.

Centro de Recursos para a Inclusão: Participação no Encontro de Manteigas

No dia 1 de Maio de 2010 realizou-se o Encontro CRI - Região Centro, em Manteigas, promovido pela DREC, onde estiveram presentes os CRI desta região para troca de experiências. O CRI da CERCIAG foi seleccionado para fazer uma comunicação onde participou com as seguintes intervenções:

1. Breve apresentação do CRI da CERCIAG - Zélia Marques
2. Plano Individual de Transição - Magali Oliveira
3. Psicologia: mais -valias do modelo CRI - Marta Pinho
4. Impacto das Novas Tecnologias na Reabilitação - Thomas Cravo e Florbela Abrantes.

Teatro Debate

No passado dia 8 de Junho, no âmbito de uma candidatura financiada pelo IPJ ao programa Cuida-te - medida 3, os formandos do Centro de Formação e Emprego assistiram a uma peça de Teatro Debate no Auditório CEFAS. A peça denominada "Macacos e Pombos", representada por um grupo de 4 actores da Associação USINA de Lisboa, consistiu num espectáculo de debate teatral sobre violência em ambiente escolar. A sessão de debate teatral iniciou-se pela representação de uma peça composta por 6 pequenas histórias que reproduziram situações comuns ao dia-a-dia dos adolescentes. Após a representação da peça, cada situação foi de novo representada para permitir aos participantes intervirem, apresentando e experimentando pôr em prática as suas ideias para modificar as situações problemáticas geradas pela cena. A CERCIAG agradece a colaboração da Câmara Municipal de Águeda e da Paróquia de Águeda pela cedência do espaço.

Avaliação da Acção de sensibilização

No passado dia 11 de Maio a CERCIAG participou na Avaliação Final do Projecto "Desporto e Saúde", no âmbito da disciplina de Área Projecto, realizado na Escola Secundária Adolfo Portela. Este projecto consistiu, entre outras actividades, na dinamização por parte da CERCIAG de um circuito adaptado.

Direito a Ser Criança

No dia 19 de Abril de 2010, teve lugar na Escola Secundária Marques de Castilho, uma palestra, dirigida a alunos desta escola subordinada ao tema Direito a Ser Criança, no âmbito do projecto final de uma turma do 12º ano. A CERCIAG, representada pela psicóloga Margarida Ré, foi convidada a participar no sentido de fornecer informação acerca dos apoios prestados à Pessoa com Deficiência e Incapacidade. Esta palestra contou ainda com a presença de um membro da Associação ACREDITAR de Coimbra.

"Dia do Agrupamento" e "Dia das Artes"

Como já tem vindo a ser hábito, no passado mês de Maio, a CERCIAG foi convidada a participar em dois eventos escolares com o objectivo de expor os trabalhos realizados nas suas áreas de formação profissional, através da demonstração da sua execução ao público presente. Deste modo, no dia 21 de Maio, clientes das áreas de formação profissional de Carpintaria e Cerâmica e da área ocupacional de Tecelagem participaram nas actividades inseridas nas comemorações do "Dia do Agrupamento" na E.B.2,3 de Aguada de Cima. De igual modo, no dia 27 de Maio, alguns formandos e respectivos formadores dos cursos profissionais de Costura, Cerâmica, Serralharia e Carpintaria estiveram presentes num evento subordinado ao "Dia das Artes" desta vez na E.B.2,3 de Anadia. Este tipo de eventos, além de projectar a CERCIAG na comunidade e divulgar os cursos de formação profissional do Centro de Formação e Emprego, constitui uma forma de sensibilizar a comunidade para a empregabilidade das pessoas com deficiência.

Projecto Átomo

A CERCIAG irá participar no IV Encontro de Educação em Ciências no 1º CEB no dia 1 de Julho, na Universidade de Aveiro, com a dinamização de uma oficina prática de promoção do projecto Átomo denominada "O Sexo dos Anjos, ou os Anjos sem sexo?". Esta iniciativa enquadra-se no âmbito do Programa de Formação de Professores do 1º CEB em Ensino Experimental das Ciências 2009/2010.

Noite de São João

Em tempo de crise mais que anunciada e recontada, a CERCIAG propôs-se a realização, no dia 26 de Junho, de uma festa popular, a pretexto das comemorações do S. João.

A alegria e a boa disposição marcaram presença, envolvendo as inúmeras pessoas – cerca de quinhentas - que nos visitaram.

O arraial foi abrilhantado pelos Grupos “Prata da Casa”, “Velhas Guardas do Cancioneiro de Águeda”, Grupo de Dança Afroswing, Tuna Feminina da Universidade de Aveiro e, ainda, pelo Rancho Folclórico “Saltatio” e pela Fanfara “Zabumbar” da CERCIAG. A terminar a noite, um festival de Karaoke envolveu os mais resistentes.

Momentos como os que se viveram são extraordinariamente gratificantes, porque neles se materializa o somatório de vontades, que são também a nossa grande caminhada para uma sociedade mais justa na promoção dos valores de convivialidade, tolerância, solidariedade e respeito entre todos os cidadãos e, sobretudo, promovem o homem social, promovendo verdadeiras oportunidades de igualdade. Permitem, ainda, sensibilizar a comunidade para as questões relacionadas com a integração das pessoas portadoras de deficiência e/ou incapacidade, na certeza de que esse é um valor a ter em linha de conta, a sua diferença um valor a respeitar e a rentabilização do seu potencial um valor a considerar.

A CERCIAG agradece publicamente a todos quantos tornaram possível esta festa e a todos os que puderam e quiseram partilhar connosco deste momento que ficará, certamente, na memória de todos.

Há histórias que é preciso viver profundamente para compreender.

Luísa Carvalho



Agitágueda

A coreografia de Dança Inclusiva “Por um gesto” será apresentada neste evento no próximo dia 18 de Julho, Domingo, pelas 21h00.

Apresentações da Oficina de Malabares

• Dia 15 de Maio na Feira Medieval realizada pelo Agrupamento de Escolas de Águeda através de a apresentação de uma coreografia de “Danças Medievais”;

• Dia 28 de Maio na Comemoração do “Dia da Família” dinamizado pelo CAO, igualmente com a mesma apresentação

Evento Povoarti

No dia 26 de Julho entre as 11h e as 19h, a CERCIAG participou num evento organizado pela Aparka. Este evento teve por objectivo criar espaços de partilha através de diferentes tipos de jogos dinamizados por diferentes parceiros. A CERCIAG foi um dos parceiros

convidados tendo dinamizado o “Circuito Adaptado”. Por este espaço, passaram diferentes tipos de populações, que ao experimentarem as dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência nas mais variadas áreas consideraram esta experiência numa mais valia para o seu crescimento pessoal.